

**STOWARZYSZENIE NWS  
STARA WIEŚ**



**GMINA BORKI**



**GOKiS BORKI**



**REGULAMIN**

**IV BIEGU PAMIĘCI DYWIZJONU 303**

**ORGANIZATOR**

Organizatorem imprezy IV Biegu Pamięci Dywizjonu 303 zwanej dalej Biegiem, jest Stowarzyszenie Nasza Wspólna Sprawa (NWS) Stara Wieś oraz Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Borkach z/s Woli Osowińskiej. Nad biegiem patronat objął Wójt Gminy Borki mgr inż. Radosław Sałata.

**I. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Borki jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
4. Uczczenie pamięci żołnierzy walczących podczas II wojny światowej w szeregach sił powietrznych Wielkiej Brytanii w dywizjonie 303, a w szczególności płk. pilota Zdzisława Krasnodębskiego byłego mieszkańca Gminy Borki.

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 lipca 2019 r. w Starej Wsi.
2. Długość trasy: **Krótką** – 3.303 km, **Bieg Główny** – 11,303 km, **Marsz Nordic Walking (dalej NW)** 5,303 km, do wyboru przez Uczestnika. Długości tras są wartościami symbolicznymi.
3. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej:  
[www.borkiradzynskie.pl](http://www.borkiradzynskie.pl) i na stronie FB  
<https://www.facebook.com/events/258106825109544/>
4. Start biegów nastąpi o godzinie **11.00** a pozostałe jeden po drugim w kilkunastu sekundowych odstępach czasu w następującym porządku:
  - 11.303 m Bieg Główny,
  - 3.303 n Bieg Krótki,
  - 5.303 m Marsz NW
5. Nie ma możliwości udziału w wielu biegach.
6. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na Stadionie Sportowym w Starej Wsi w tym samym miejscu.
7. Organizowane będą również biegi dla dzieci w trzech kategoriach wiekowych dla dziewcząt i chłopców
7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
8. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
10. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych.

### III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:

- trasa 3,303 km – 30 min;
- trasa NW 5,303 km – 50 min;
- trasa 11,303 km – 1:40 min

Organizator przewiduje limit uczestników dla wszystkich 3 biegów w ilości **400** osób.

W przypadku mniejszego lub większego zainteresowania biegami limit zawodników może ulec zmianie.

W Biegach Dziecięcych przewidziany jest limit 150 uczestników we wszystkich kategoriach wiekowych.

### IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu na dystansie 3,303 km oraz NW 5,303 km, może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 13 lat natomiast w Biegu Głównym 11,303 km – 16 lat.

2. Zapisy osób chętnych będą prowadzone:

- elektronicznie, link do zapisów na stronie internetowej: [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy)
- link bezpośredni do konkurencji biegowych na - 11,303 km oraz na dystansie 3,303 km <https://dostartu.pl/iv-bieg-pamieci-dywizjonu-303-v3281.pl.html>

- link bezpośredni do konkurencji Nordi Walking na - 5,303 km

<https://dostartu.pl/iv-bieg-pamieci-dywizjonu-303-nordic-walking-5303-km-v3286.pl.html>

- zapisy elektroniczne zaczną się od 01.04.2019 i będą prowadzone do dnia 07.07. 2019 włącznie.

- w przeddzień i w dniu zawodów (13-14 lipiec 2019) w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)

- zapisy biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu biegów w Biurze Zawodów.

3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów – w dniu imprezy (niedziela 14 lipca 2019). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisaniem formularza potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich formularz musi podpisać prawny opiekun.

4. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

5. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

6. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

## **V. KLASYFIKACJE**

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**We wszystkich trzech biegach ( 3.303m, NW 5,303km, 11.303m):**

- kategoria OPEN **K/M** (**K**obiety/**M**ężczyźni)

- najszybszy mieszkaniec Gminy Borki **K/M**,
- najszybszy mieszkaniec Powiatu Radzyń podlaski **K/M**,
- najmłodszy i najstarszy uczestnik biegów ( zawodnicy będą wyłaniani z pośród wszystkich trzech biegów długodystansowych)

- Kategorie wiekowe:

**K/M** 13– 19 lat (w Biegu Głównym 11.303m dolna granica 16 lat)

**K/M – 20** 20 – 29 lat

**K/M – 30** 30 – 39 lat

**K/M – 40** 40 – 49 lat

**K/M – 50** 50lat i powyżej (w marszu NW 50 -59 lat)

**K/M - 60** kategoria tylko w marszu NW

### **Biegi dziecięce:**

Dzieci do 6 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 100m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)  
rocznik 2013 i młodsi.

Dzieci 7 – 9 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 400m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)  
rocznik 2010 - 2012

Dzieci 10 – 12 dziewczęta/ chłopcy, dystans: 600m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)  
rocznik 2007 - 2009

## **VI. PAKIET STARTOWY I NAGRODY**

1. Każdy z zawodników otrzyma pakiet startowy:

W skład pakietu startowego wchodzi:

- elektroniczny pomiar czasu,
- medal pamiątkowy na mecie
- koszulka pamiątkowa,
- izotonic,
- woda na trasie i mecie,
- posiłek regeneracyjny po biegu.

W biegach dla dzieci każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i słodki upominek, a zwycięzcy poszczególnych kategorii puchary.

Odbiór pakietów odbędzie się:

Sobota w godzinach 09.00 – 21.00 i w niedzielę w godzinach 8.30- 10.30 w Biurze Zawodów znajdującym na boisku w Starej Wsi.

2. W kategorii OPEN **K/M** za miejsca 1-3 puchary i nagrody rzeczowe.
3. W kategoriach wiekowych **K/M** za miejsca 1-3 puchary.
4. W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Borki **K/M** za 1-sze miejsce puchar.
5. W kategorii najszybszy mieszkaniec Powiatu Radzyń Pdl **K/M** za 1-sze miejsce puchar.
6. Nagrody i puchary w klasyfikacji ogólnej nie dublują się w kategoriach wiekowych.
7. Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem bierze udział w losowaniu nagrody. (Aby otrzymać nagrodę należy mieć numer startowy oraz zgłosić się niezwłocznie po wylosowaniu, w przeciwnym wypadku zostanie wylosowany inny numer startowy. Ilość nagród uzależniona jest od hojności naszych sponsorów).

## VII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi:

- od 01.04.2019 do 15.05.2019r.
  - dystans 11.303m **35zł**
  - dystans 3.303m i 5.303m NW **30zł**
- od 16.05.2019 do 07.07.2019
  - dystans 11.303 m **40zł**
  - dystans 3.303m i 5.303 NW **35zł**
- w przeddzień i w dniu zawodów (13-14 lipca 2019)
  - dystans 11.303 m **70zł**

- dystans 3.303m i 5.303m NW **50zł**

(o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)

- młodzież szkolna do lat 16 jak i osoby urodzone przed 1959 rokiem mają prawo do 50% zniżki (po uprzednim okazaniu dowodu tożsamości).
- Mieszkańcy Gminy Borki wnoszą symboliczną opłatę przez cały okres trwania zapisów w wysokości **10zł**

2.Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać w systemie płatności elektronicznej na stronie [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) (preferowane), przeddzień i dniu zawodów (13-14 lipca 2109) w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników) Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

3.Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

4.Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1.Bieg pod nazwą „ IV Bieg Pamięci Dywizjonu 303” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

3. W przypadku zgłoszenia się do biegu osób niepełnosprawnych organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii. Ze względu na różnorodność podłoża tras biegowych (piasek, tłuczeń, asfalt) dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych poruszających się o własnych siłach.

4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegących ze

zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.

5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

7. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności

8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka



wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

12. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

13. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.borkiradzyńskie.pl](http://www.borkiradzyńskie.pl), <https://www.facebook.com/events/258106825109544/>

15. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator