

Regulamin imprezy

Urodziny i dekada biegania PREZESA

w dniu 11.08.2019



1. CELE IMPREZY:

- Uczczenie urodzin Prezesa w sposób aktywny,
- Popularyzacja biegania i nordic walking jako możliwości spędzania czasu wolnego, zdrowego stylu życia,
- Zagospodarowanie czasu wolnego mieszkańcom Gminy Pawonków, Powiatu Lublinieckiego, Nadleśnictwa Lubliniec.

2. ORGANIZATOR:

- Firma rodzinna KARCZMA-KOSZWICE
- Rodzinny Klub Sportowy START KOSZWICE.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Start odbędzie się o godzinie 14:00 dnia 11.08.2019r.
- Start i Meta: Ogród restauracji KARCZMA – KOSZWICE.

4. TRASA I DYSTANS:

- Trasa: 5 km, o łagodnym profilu wiedzie przez leśne dukty i ścieżki, nawierzchnia trawiasta, ściółka leśna, szutr. Trasa oznaczona co 500 metrów, w niewaligicznych punktach – wolontariusze wskazujący drogę. Trasa oznaczona co 500 metrów, w niewaligicznych punktach – wolontariusze wskazujący drogę.

5. BIURO ZAWODÓW:

- Czynne od 10:00 do 13:30 w dniu imprezy (**13:30** definitywne zamknięcie biura).

6. ZGŁOSZENIA:

- Na stronie: <http://www.start-koszwice.pl>.

7. LIMIT UCZESTNIKÓW:

- 500 zawodników:

8. OPLATA STARTOWA:

- **Cała kwota opłaty startowej będzie przeznaczona na działalność klubu.**
- Wynosi **30 zł** w 1 terminie. Pierwszy termin wpłaty upływa 12 lipca, jeśli zawodnik nie uiszczy opłaty w 1 terminie zostanie **usunięty z listy**,
- Drugi termin od 13 lipca do 8 sierpnia, opłata wynosi **40 zł**,
- Płatna przelewem:
Numer rachunku: 82 1050 1155 1000 0091 4726 3892
Tytuł: URODZINY PREZESA IMIĘ, NAZWISKO UCZESTNIK np. URODZINY PREZESA JAN KOWALSKI
- Możliwość uiszczenia opłaty w dniu zawodów, jednakże wynosi ona wtedy **50 zł**.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - **Pamiątkowy medal w formie odlewanej COINA**
 - Legendarną herbatę malinową z cynamonem według przepisu Prezesa i drożdżówkę z lokalnej piekarni,
 - Profesjonalny pomiar czasu: firma Zmierzymyczas.pl
 - Obsługę medyczną
 - Obsługę fotograficzną
 - Gwarantowaną satysfakcję.

9. KLASYFIKACJA:

- Open Bieg oraz NW - K i M 1-3 miejsca otrzymują statuetki i uścisk dłoni PREZESA
- Nie ma klasyfikacji kategoriami wiekowymi

10. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu,
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom,
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem
- Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji,
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy,
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu,
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- **W dniu imprezy restauracja KARCZMA - KOSZWICE.pl jest nieczynna.**
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) jednocześnie Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Problemy, uwagi, wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać każdy problem natychmiastowo.
- Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Bieg w przypadku NORDIC WALKING równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone,
- Żaden zawodnik nie będzie zwolniony z opłaty startowej,
- **Nie ma możliwości przepisywania zawodników na inną osobę,**
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Prezes klubu
Mateusz Wrzyciel
Stacjonarny: 34 3534 352