

# Regulamin

## 1 FAMAG BIEG „Poniecka 10-tka”

Poniec, 20 lipca 2019 r.

Dystans 10 km

### I. Cele i założenia biegu:

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Promocja gminy Poniec.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

### II. Organizator:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniecu Sp. z o.o.

ul. Szkolna 8a

64 – 125 Poniec

tel. 65 57 31 152

### 2. Współorganizator

FAMAG E.M. Krzyżaniak Sp. Jawna

Ul. Krobska Szosa 32b

64 – 125 Poniec

### III. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się dnia 20 lipca 2019 roku (sobota) w Poniecu.

Początek biegu o godz. 11.00. Start i meta przy ulicy Harcerskiej 3 na stadionie sportowym.

### IV. Dystans i trasa:

Długość trasy – 10 km. Bieg zostanie przeprowadzony ulicami Ponieca (ok. 3 km oraz drogami leśnymi i śródpolnymi ok. 7 km). Trasa nie posiada atestu PZLA, oznaczona co 1 km. Limit czasu wynosi 1 h 45 min. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w czasie 1h 45 min zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania pojazdem „Koniec biegu”. Na około 5 km znajdować się będzie punkt wyposażony w wodę i napoje izotoniczne. Punkt odżywczy znajdować się będzie na mecie biegu.

#### **V. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:**

1. Organizator ustalił limit 250 uczestników. Za uczestnika zgłoszonego uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 250 osób lista startowa zostaje zamknięta. Organizator przewiduje możliwość dopisania powyżej ustalonego limitu dodatkowych miejsc dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.
2. Opłaty startowe następują on-line poprzez Serwis Przelewy24, jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Nie ma możliwości dokonania wpłaty w dniu zawodów.
3. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy w dniu organizacji biegu będą mieli ukończony 16 rok życia. Osoby w wieku 16-18 lat, które w dniu biegu tj. 20 lipca 2019 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
4. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).
5. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od godz. 12.00 – 10 kwietnia 2019 r. do północy 7 lipca 2019 r.
6. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości w piątek 19 lipca w sekretariacie zawodów w godz. 16.00 – 19.00 (hala widowiskowo – sportowa w Poniecu ul. Szkolna 8a) oraz w sobotę 20 lipca w biurze zawodów na stadionie sportowym w Poniecu ul. Harcerska 3 w godz. 08.00 – 09.30.

#### **VI. Wysokość opłat**

1. Wpisowe dla wszystkich uczestników wynosi 30 zł.
2. Opłata startowa płacona jest poprzez system Przelewy24.
3. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.

#### **VII. Pomiar czasu**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów znajdujących się w numerach startowych. Brak chipa (numeru startowego) podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

### **VIII. Biuro zawodów**

19.07.2019 (piątek) godz. 16.00-19.00 Hala widowiskowo – sportowa w Poniecu ul. Szkolna 8a.

20.07.2019 (sobota) godz. 8.00-09.30 Stadion sportowy w Poniecu, ul. Harcerska  
Tylko wydawanie numerów startowych – **nie przyjmujemy zapisów w biurze zawodów.**

### **IX. Klasyfikacja końcowa:**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

#### Mężczyźni:

M16 mężczyźni 16 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60+ mężczyźni 60+

#### Kobiety:

K16 kobiety 16 - 34 lat

K35 kobiety 35 - 50 lat

K50 kobiety 50+

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia. Nagrody w kategorii open i wiekowych nie dublują się.

Kategoria kobiety i mężczyźni mieszkańcy gminy Poniec

Kategoria kobiety i mężczyźni pracownicy firmy FAMAG

### **X. Nagrody**

1. W klasyfikacji generalnej OPEN Organizator przewiduje poniższe nagrody:

Mężczyźni i Kobiety:

Miejsca I – III puchary, okolicznościowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

2. W klasyfikacji w poszczególnych kategoriach wiekowych; w kategorii gmina Poniec oraz pracownicy firmy FAMAG zawodnicy za miejsce I otrzymują okolicznościową statuetkę.
3. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet startowy w skład którego znajdą się numer startowy z wbudowanym chipem do pomiaru czasu, komplet agrafek, pamiątkowy gadżet oraz darmowy talon wstępu do parku rozrywki podczas Dni Ziemi Ponieckiej.
5. Nagrody w kategoriach wiekowych i open nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej. Klasyfikacje następują na podstawie pomiaru elektronicznego.

#### **XI. Zasady finansowania:**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

#### **XII. Zwroty i reklamacje**

1. Zawodnik ma prawo zrezygnować z udziału w 1 Famag Bieg Poniecka 10-tka do dnia 07.07.2019 roku. W celu dokonania rezygnacji zawodnik musi wysłać wiadomość e-mail na adres [dyrektor@osir.poniec.pl](mailto:dyrektor@osir.poniec.pl). Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
2. Reklamacje należy kierować drogą mailową na adres [dyrektor@osir.poniec.pl](mailto:dyrektor@osir.poniec.pl). Czas rozpatrzenia reklamacji wynosi 7 dni roboczych od dnia otrzymania wiadomości e-mail.

#### **XIII. Postanowienia końcowe:**

1. Wszystkich uczestników 1 Famag Bieg Poniecka 10-tka obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 250 uczestników.

5. Parking dla zawodników znajdować się będzie na boisku szkolnym przy ul. Szkolnej.
6. Szatnie, prysznice dla uczestników znajdować się będą w hali widowiskowo – sportowej w Poniecu, ul. Szkolna 8a (ok.500 m od stadionu sportowego).
7. Depozyt znajdować się będzie na stadionie sportowym w Poniecu, ul. Harcerska 3.
8. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
9. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
10. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w I FAMAG BIEG „Poniecka 10-tka” wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu I FAMAG BIEG „Poniecka 10-tka.
13. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
14. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1–2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1) – dalej RODO.
15. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

[dyrektor@osir.poniec.pl](mailto:dyrektor@osir.poniec.pl)

Łukasz Idowiak – Dyrektor biegu.

