



**III PRZEŁAJOWY BIEG „TERYTORIAŁSA”
GRUPY „KAMPINOS”
O PUCHAR DOWÓDCY WOT
REGULAMIN ZAWODÓW**



I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja współzawodnictwa sportowego w biegach przełajowych.
2. Popularyzacja służby w jednostkach Wojsk Obrony Terytorialnej.
3. Promocja rejonu turystycznego Kampinoskiego Parku Narodowego.
4. Integracja społeczności środowisk mundurowych i cywilnych.

II. ORGANIZATOR ZAWODÓW I KIEROWNICTWO

Organizatorem biegu jest:

Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej w Warszawie,
Wojskowy Klub Biegacza „META” Lubliniec

przy współudziale

Kampinoskiego Parku Narodowego, ul. Tetmajera 38, 05-080 Izabelin

Kierownik zawodów: Tadeusz BARSZCZEWSKI, tel. 531 651 888

Sekretarz zawodów: Zbigniew ROSIŃSKI, tel. 602 581 585

Kontakt z mediami: Marek PIETRZAK, tel. 727 401 293

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Przełajowy Bieg „TERYTORIAŁSA” odbędzie się **28 września** (sobota) 2019 roku.

START i META biegu oraz cała impreza zorganizowane będzie na terenie polany wypoczynkowej „OPALEŃ” Kampinoskiego Parku Narodowego.

BIURO ZAWODÓW znajdować się będzie na polanie wypoczynkowej „OPALEŃ” i będzie czynne tylko w dniu zawodów.

Trasy prowadzić będą szlakami turystycznymi Kampinoskiego Parku Narodowego.

Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 2,5 godz.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

8.30 – 12.30 - przyjmowanie zawodników i praca biura zawodów

10:00 - rzut granatem na odległość dla patroli

10.30 - bieg dzieci ok. 100 m - do 7 lat (rocznik 2012 i młodsi)

10.45 - bieg dzieci ok. 500 m - 8 – 10 lat (roczniki 2011, 2010 i 2009)

11.00 - bieg dzieci ok. 1000 m - 11 – 13 lat (roczniki 2008, 2007 i 2006)

11.15 - bieg młodzieżowy ok. 1500 m - 14 – 16 lat (roczniki 2005, 2004 i 2003)

- dekoracja zwycięzców w kategoriach dziecięcych bezpośrednio po ukończeniu biegu
- 12.30 - złożenie kwiatów przy obelisku Grupy „Kampinos”
- 12.50 - uroczyste otwarcie zawodów
- 13.00 - bieg główny na dystansach ok. 8,5 km jedna pętla) i ok 17 km (dwie pętle)
- 15.30 - dekoracja zwycięzców
- 16.00 - uroczyste zakończenie zawodów

V. UCZESTNICTWO

W biegu głównym prawo startu mają osoby, które spełnią n/w warunki:

1. Najpóźniej w dniu zawodów tj. 28 września 2019 r. ukończą 18 lat - dotyczy biegu na dystansie 17 km (dwie pętle)
2. Najpóźniej w dniu zawodów tj. 28 września 2019 r. ukończą 16 lat i przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu – dotyczy biegu na dystansie 8,5 km (jedna pętla)
3. Uiszczą opłatę rejestracyjną za udział w biegu.
4. Będą przestrzegać niniejszego regulaminu i dokonają zgłoszenia za pomocą formularza zgłoszeniowego lub w dniu imprezy w Biurze Zawodów (w miarę posiadania wolnych miejsc).
5. Okażą dokument tożsamości w celu weryfikacji danych personalnych.
6. Odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów w dniu biegu w wyznaczonych godzinach.
7. Stawią się punktualnie na starcie i w stroju sportowym pokonają dystans po wyznaczonej trasie.

W biegach dziecięcych i młodzieżowym prawo startu mają dzieci i młodzież w poszczególnych kategoriach wiekowych w stroju sportowym.

Wszystkie osoby startujące w biegu głównym, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na publikowanie i wykorzystywanie swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

Start dzieci i osób, które w dniu zawodów nie osiągnęły pełnoletniości możliwy jest jedynie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, którzy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że biorą pełną odpowiedzialność za start podopiecznych, nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na publikowanie i wykorzystywanie wizerunku swoich podopiecznych w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

Uczestnicy zawodów wyrażają również zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.

Przedstawiciele klas mundurowych startujący w Młodzieżowym Patrolu Terytorialsa występują w umundurowaniu polowym.

VI. KLASYFIKACJA

Podczas Przełajowego Biegu „TERYTORIALSA” prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN kobiet i mężczyzn w biegu głównym na obu dystansach (8,5 km – jedna pętla i 17 km – dwie pętle).
2. OPEN kobiet i mężczyzn służb mundurowych (wojsko, policja, straż pożarna, służba więzienna, straż miejska, straż graniczna itp.) w biegu głównym na obu dystansach.
3. OPEN kobiet i mężczyzn „TERYTORIALSÓW” – ŻOŁNIERZY Wojsk Obrony Terytorialnej w biegu głównym na obu dystansach.
4. Wg kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu głównym na długim dystansie (17 km – dwie pętle). O zaliczeniu zawodnika do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia:
 - K20 i M20 - do 29 lat
 - K30 i M30 - 30 – 39 lat
 - K40 i M40 - 40 – 49 lat
 - K50 i M50 - 50 i więcej lat
5. Wg kategorii wiekowych dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących.
6. Zespołowa w biegu głównym na długim dystansie (17 km – dwie pętle) wg jednakowej nazwy drużyny. Do wyniku zespołu liczone będą czasy 3 kolejnych zawodników. Jeżeli drużyna liczy więcej niż 3 zawodników np. 6 to kolejnych 3 zawodników stanowi zespół nr 2 tej drużyny itd. W klasyfikacji zespołowej obowiązuje jednakowa nazwa drużyny podana przez wszystkich zgłoszonych zawodników w formularzu zgłoszeniowym. Nie ma możliwości zmiany nazwy drużyny po biegu.
7. Klasyfikacja Młodzieżowego Patrolu Terytorialsa. Zespół liczy 4 osoby w tym kobieta. Rywalizacja przeprowadzana będzie na dystansie 17 km (sztafeta)

VII. ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Organizator w ramach zawodów zapewnia następujące świadczenia:

1. posiłek regeneracyjny i napój na mecie,
2. obsługę sędziowską oraz elektroniczny pomiar czasu,
3. numer startowy,
4. pamiątkowe medale dla uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowego, którzy ukończą swoje biegi,
5. pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę biegów głównych,

6. pamiątkowa koszulka dla uczestników biegów głównych,
7. puchary lub statuetki dla zawodników z pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach. Nagrody z kategorii wiekowych i OPEN nie dublują się.
8. niezapomniane wrażenia z pobytu w Kampinoskim Parku Narodowym.
9. pamiątkowe trofea dla drużyn startujących w Młodzieżowym Patrołu Terytorialsa.

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą tylko i wyłącznie poprzez panel zgłoszeniowy na stronie internetowej <https://zmierzymyczas.pl> do wyczerpania limitu startujących lub do 19 września 2019 roku.

W przypadku wolnych miejsc startowych będzie istniała możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu startu tj. 28 września 2019 roku na Polanie „OPALEŃ”.

LIMIT STARTUJĄCYCH w biegu głównym wynosi łącznie 400 osób dla obu dystansów.

LIMIT STARTUJĄCYCH w biegach dziecięcych i młodzieżowym łącznie wynosi 300 osób.

Za ZGŁOSZENIE uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i wniesienie opłaty rejestracyjnej. Tylko dokonanie opłaty rejestracyjnej decyduje o znalezieniu się zawodnika na liście startowej.

Zgłoszenia sztafet (nazwa sztafety, imię i nazwisko zawodnika w kolejności zmian) przesłać na adres kontakt@wkbmeta.pl

IX. KOSZTY UCZESTNICTWA

OPŁATA REJESTRACYJNA jest jednakowa dla obu dystansów biegu głównego i wynosi w zależności od terminu jej wniesienia:

- do 31 lipca 2019 r. – 40 zł
- do 31 sierpnia 2019 r. – 50 zł
- do 23 września 2019 r. – 70 zł
- w Biurze Zawodów w dniu startu tj. **29 września 2019 r. opłata rejestracyjna wynosi 100 zł**
- w biegach dla dzieci w każdym czasie 10 zł
- drużyny Młodzieżowego Patrołu Terytorialsa starują za darmo
- żołnierze WOT i zawodnicy WKB wnoszą opłatę w wysokości 50%

OPŁATA REJESTRACYJNA nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty rejestracyjnej na innego zawodnika bezpłatnie do 19.09.2019 r., a po tym terminie po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł.

KONTO DO WPŁAT:

Wojskowy Klub Biegacza „META” Lubliniec
ul. Sobieskiego 35
42-700 Lubliniec
PPABPLPK IBAN: PL 62 2030 0045 1110 0000 0223 9010

Opłata rejestracyjna jest opłatą za uczestnictwo w Przełajowym Biegu „TERYTORIALSA”. Opłata rejestracyjna przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Przełajowego Biegu „TERYTORIALSA” oraz nagrody dla zwycięzców. Pakiet startowy dla zawodników jest bezpłatny.

W przypadku rezygnacji z zawodów Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty rejestracyjnej.

ZASADY RYWALIZACJI

Wszyscy zawodnicy na trasie Przełajowego Biegu „TERYTORIALSA” zobowiązani są do:

1. posiadania numeru startowego przyklejonego z przodu swojego ciała,
2. zapoznania się z regulaminem biegu oraz regulaminem udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego i bezwzględne przestrzeganie postanowień w nich zawartych,
3. bezwzględne przestrzeganie przepisów ppoż. Obowiązujących na terenie KPN,
4. przestrzeganie zasady fair – play,
5. przestrzeganie zasady samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich,
6. przestrzeganie zakazu korzystania z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów,
7. przestrzeganie zakazu ingerowania w oznakowanie trasy,
8. przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na odcinkach gdzie trasa prowadzi będzie drogami publicznymi i w miejscach ich przekraczania oraz zachowania szczególnej ostrożności w związku z innymi użytkownikami tras w tym również rowerzystami,
9. zachowania szczególnej ostrożności w przypadku napotkania dzikiej zwierzyny (np. dziki) – należy wtedy zachować spokój i poczekać aż same odejdą,
10. wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym oraz innych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora,
11. przestrzeganie zakazu poruszania się poza trasą biegu,

12. przestrzegania zakazu niszczenia przyrody i zaśmiecania trasy biegu.

13. Rywalizacja Młodzieżowego Patrolu Terytorialsa przeznaczona dla klas mundurowych polega na rzucie granatem na odległość i pokonaniu dystansu 17 km, podzielonego na 4 odcinki, przez zespół 4 osobowy (w tym przynajmniej jedna kobieta) w umundurowaniu z atrapą broni. Broń będzie posiadała numer z chipem i będzie pełniła rolę „pałeczki”. 1 i 3 zmiana startują z Polany. 2 i 4 zmiana zostaną przeprowadzone do strefy zmian znajdującej się w połowie trasy o godz. 11:30. Początek rzutu granatem na odległość o godz 10:00. Suma odległości rzutów członków sztafety mierzona w metrach zostanie zamieniona na sekundy (10cm = 1 sek.) i odjęta od czasu biegu.

W przypadku niestosowania się do któregoś z punktów zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie Regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.

W przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego i pamiątkowy medal.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Każdy zawodnik osobiście odbiera pakiet startowy w BIURZE ZAWODÓW w dniu imprezy i podpisuje stosowne oświadczenie.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.