

## **Regulamin biegu terenowego „Rzepakowa Dycha” Chełmiec 2019**

### **I. Organizator:**

1. Wójt Gminy Męcinka.
2. Współorganizatorzy: Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze (koordynator dr Jacek Falkenberg), sołtys oraz rada sołecka Chełmiec.
3. Wykonawcą jest firma Datasport, ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój
4. Instytucje wspierające: Nadleśnictwo Jawor, Ochotnicza Straż Pożarna Męcinka, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Piotrowicach, Zespół Szkół w Męcince.

### **II. Cel imprezy:**

1. Popularyzacja biegania, jako formy spędzania czasu wolnego, popularyzacja kultury fizycznej, sportu i zdrowego trybu życia
2. Promocja Gminy Męcinka oraz sołectwa Chełmiec

### **III. Termin. Miejsce Trasa i Pomiar Czasu**

1. Bieg odbędzie się 18.05.2019 roku na terenie sołectwa Chełmiec w Gminie Męcinka, Powiecie Jaworskim. Malownicza trasa częściowo biegnie szutrowymi drogami pomiędzy polami rzepaku oraz duktami leśnymi okalającymi Górę Kalwarię.
2. Start godz. 11:00 na boisku sportowym w Chełmcu. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godz. 10:45
3. Długość trasy: 10 km
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru czasu prowadzonego przez firmę Datasport, przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla każdego uczestnika, ciasta, wodę, kawę, herbatę.

#### **IV. Uczestnictwo**

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 18.05.2019 r. ukończyły 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 18.05.2019 r. od godziny 09:00 do godziny 10:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w biurze zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do odbioru pakietu startowego osobiście.
3. Zawodnicy biorący udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie dostępnego w Biurze zawodów załącznika nr 1 do regulaminu.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie całości niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację powyższych regulacji oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i drukowanych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Biegu terenowego „Rzepakowa Dycha” Chełmiec 2019 r.
7. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, tj. namiot na boisku w Chełmcu, który znajduje się 10 m od miejsca startu.
8. Limit zawodników: 250.

## V. Zgłoszenia i klasyfikacja

1. Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej do 09 maja 2018 r. godz. 12:00.
2. Wysokość opłaty startowej za Bieg:  
I opcja: 30 zł – elektroniczny przelew dotpay, 40 zł - opłata w dniu zawodów (bez koszulki startowej),  
II opcja: 50 zł - elektroniczny przelew dotpay, 60 zł - opłata w dniu zawodów (z koszulką startową),  
**Z opłaty zwolnieni zostają zwycięzcy kategorii open-najszybsza kobieta oraz najszybszy mężczyzna III edycji Biegu Rzepakowa Dycha, która odbyła się 12.05.2018 r. oraz zwycięzca zawodów strzeleckich w kategorii młodzik podczas III Charytatywnych zawodów strzeleckich „Złoty Pączek dla Jagódki”.**
3. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu.
4. Podczas Biegu będą prowadzone następujące kategorie wiekowe:  
18 - 24 K i M, 25-34 K i M, 35-44K i M, 45 - 54 K i M, 55 - 64 K i M, 65 – 69 K i M, 70 K i M w górę.

## VI.Nagrody:

1. W opcji I - Medale dla każdego uczestnika, pamiątkowy numer startowy,
2. W opcji II - Medale dla każdego uczestnika, koszulka startowa, pamiątkowy numer startowy,
3. Medale w kategoriach wiekowych K i M – I-III,
4. Puchary w kategorii open K i M – I-III.
5. Nagroda o wartości 1000 zł ( jeden tysiąc złotych ) za ustanowienie rekordu trasy w kategorii mężczyzn oraz kobiet – open.
6. Nagrodę za ustanowienie nowego rekordu trasy wygrywa tylko jedna osoba - ta która zajmie pierwsze miejsce w kategorii mężczyzn oraz kobiet - open.

## **VII. Postanowienia końcowe**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek startowych na klatce piersiowej, pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Organizator zapewnia szatnię bez natrysku.
7. Organizator zapewnia sobie prawo do dyskwalifikacji i usunięcia uczestnika z trasy biegu z przyczyn medycznych stwierdzonych przez obsługę medyczną biegu.
8. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
13. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
14. Protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po odbyciu zawodów na adres: [ug@mecinka.pl](mailto:ug@mecinka.pl)



## **Regulamin marszu Nordic Walking „Rzepakowa Dycha” Chełmiec 2019**

### **I. Organizator:**

1. Wójt Gminy Męcinka.
2. Współorganizatorzy: Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze (koordynator dr Jacek Falkenberg), sołtys oraz rada sołecka Chełmiec.
3. Wykonawcą jest firma Datasport, ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój
4. Instytucje wspierające: Nadleśnictwo Jawor, Ochotnicza Straż Pożarna Męcinka, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Piotrowicach, Zespół Szkół w Męcince.

### **II. Cel imprezy:**

1. Popularyzacja nordic walking, jako formy spędzania czasu wolnego, popularyzacja kultury fizycznej, sportu i zdrowego trybu życia
2. Promocja Gminy Męcinka oraz sołectwa Chełmiec

### **III. Termin. Miejsce Trasa i Pomiar Czasu**

1. Marsz odbędzie się 18.05.2019 roku na terenie sołectwa Chełmiec w Gminie Męcinka, Powiecie Jaworskim. Malownicza trasa częściowo biegnie szutrowymi drogami pomiędzy polami rzepaku oraz duktami leśnymi okalającymi Górę Kalwarię.
2. Start godz. 10:00 na boisku sportowym w Chełmcu. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godz. 09:45
3. Długość trasy: 5 km
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla każdego uczestnika, ciasta, wodę, kawę, herbatę.

### **IV. Uczestnictwo**

1. W Marszu prawo startu mają osoby, które do dnia 18.05.2019 r. ukończyły 18 lat.

2. Uczestnicy marszu zobowiązani są do posiadania kijków marszowych we własnym zakresie.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 18.05.2019 r. od godziny 08:00 do godziny 09:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w biurze zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do odbioru pakietu startowego osobiście.
4. Zawodnicy biorący udział w Marszu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Marszu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie dostępnego w Biurze zawodów załącznika nr 1 do regulaminu.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie całości niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację powyższych regulacji oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
7. Uczestnik wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i drukowanych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Marszu Nordic Walking „Rzepakowa Dycha” Chełmiec 2019 r.
8. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, tj. namiot na boisku w Chełmcu, który znajduje się 10 m od miejsca startu.
9. Limit zawodników: 100.

## **V. Zgłoszenia i klasyfikacja**

1. Zapisy do marszu dostępne są na stronie internetowej do 09 maja 2018 r. godz. 12:00.
2. Wysokość opłaty startowej za Marsz:  
I opcja: 10 zł – elektroniczny przelew dotpay, 10 zł - opłata w dniu zawodów (bez koszulki startowej),
3. II opcja: 30 zł - elektroniczny przelew dotpay, 30 zł - opłata w dniu zawodów (z koszulką startową),
4. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika marszu.

#### **VI. Nagrody:**

1. W opcji I - Medale dla każdego uczestnika, pamiątkowy numer startowy,
2. W opcji II - Medale dla każdego uczestnika, koszulka startowa, pamiątkowy numer startowy,

#### **VII. Postanowienia końcowe**

1. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek startowych na klatce piersiowej, pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
2. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników marszu.
6. Organizator zapewnia szatnię bez natrysku.
7. Organizator zapewnia sobie prawo do dyskwalifikacji i usunięcia uczestnika z trasy marszu z przyczyn medycznych stwierdzonych przez obsługę medyczną marszu.
8. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.



9. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
13. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
14. Protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po odbyciu zawodów na adres: [ug@mecinka.pl](mailto:ug@mecinka.pl)