



## Regulamin „IV Leśne Bieganie dla Zdrowia” w Woli

### I. Cel imprezy:

- rozwijanie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gminy Miedźna,
- propagowanie biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności,
- integracja społeczności lokalnej,
- promocja terenów leśnych Gminy Miedźna.

### II. Organizator:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z/s w Woli  
43-225 Wola ul. Pszczyńska 9.
- Zespół Szkolno – Przedszkolny w Woli,
- LKS „Sokół” w Woli,
- Nadleśnictwo Kobiór.

### III. Komitet organizacyjny w składzie:

Ireneusz Mietliński, Sebastian Pyjas, Marcin Domżoł, Tomasz Doniec.

### IV. Miejsce i termin:

- trasa leśna w Woli, gmina Miedźna w pobliżu leśniczówki,
- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- miejsce zbiórki przed zawodami: przed wejściem głównym do krytej pływalni – godz. 9<sup>40</sup>
- **termin 18 maja 2019r. (sobota) godz. 10<sup>00</sup>.**

### V. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- długość dystansów 4 200 m i 10 000 m z następującymi wytycznymi:
  - a) długość trasy biegowej dla zawodników **pełnoletnich** – dystans 4 200 lub 10 000 m (wybrany dystans należy zaznaczyć przy zgłoszeniu elektronicznym),
  - b) długość trasy biegowej dla rocznika **2002 i młodszych** – pętla 4 200 m
  - c) długość marszu Nordic Walking dla wszystkich – pętla 4 200 m,

### VI. Zabezpieczenie trasy:

1. Każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Przejście do miejsca startu i trasę biegu zabezpiecza organizator przy pomocy komitetu organizacyjnego, uczniów, wolontariuszy i strażaków z Woli i Gilowic.
3. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
4. Organizatorzy i osoby zabezpieczające przebieg trasy są oznaczone koszulkami z dużym napisem na plecach ORGANIZATOR BIEGU.

## VII. Zasady uczestnictwa:

1. W zawodach mogą uczestniczyć amatorzy i osoby zrzeszone w klubach.
2. **Do zawodów zgłaszamy się tylko i wyłącznie elektronicznie.**
3. Zgłoszenia elektroniczne należy przesyłać poprzez formularz zgłoszeniowy <https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/384> **podając rodzaj i długość dystansu, kategorię wiekową oraz zaznaczając rozmiar koszulki.**
4. Startowe wpłacane na konto do **05 maja 2019r. do godz. 22<sup>00</sup>, liczy się data uznania rachunku bankowego GOSiR :**
  - dzieci i młodzież do lat 18 – w wysokości 20 zł. (w tym pamiątkowa koszulka) - przelewem na konto,
  - pozostałe osoby – w wysokości 35 zł. (w tym pamiątkowa koszulka) - przelewem na konto,
  - nr konta: **BS Miedzna 27 8446 0006 2001 0000 3095 0002,**
  - faktury do odbioru w dniu zawodów na parterze krytej pływalni w Woli,
  - w przypadku absencji uczestnika startowe nie będzie zwracane.
5. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych. Zgłoszenie się do zawodów jest jednocześnie oświadczeniem o biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podania swojego nr PESEL w celu ubezpieczenia od NNW.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Rodzic/prawny opiekun pozostaje na starcie/mecie do momentu ukończenia biegu przez dziecko. OŚWIADCZENIE do pobrania na stronie [www.basen.miedzna.pl](http://www.basen.miedzna.pl)
7. Limit miejsc startowych wynosi 200 osób, (łącznie biegacze i Nordic Walking).
8. Pomiar czasu we wszystkich dystansach – elektroniczny.
9. Organizatorzy nie wyrażają zgody na udział zawodniczek/ów biegających z psami.

## VIII. Program zawodów:

1. Zapisy internetowe przez stronę <https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/384> **od 25 marca 2019r. do 05 maja 2019 r. do godziny 22<sup>00</sup> .**
2. W dniu startu:
  - 9<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> wydawanie numerów, pamiątkowych koszulek i faktur – na parterze obok kręgielni,
  - 9<sup>40</sup> zbiórka przed wejściem głównym do krytej pływalni,
  - 9<sup>45</sup> przejście na start (około 400 m),
  - 10<sup>00</sup> start biegu na dystansie 10 000 m,
  - 10<sup>05</sup> start biegu na dystansie 4 200 m,
  - 10<sup>10</sup> start Nordic Walking,
  - po sportowej walce około godziny 12<sup>30</sup>, na Stadionie LKS „Sokół” w Woli, dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników, poczęstunek.

## XI. Klasyfikacje i nagrody

1. Podczas zawodów będą prowadzone następujące klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn w biegu i marszu Nordic Walking:
  - kategoria (dziewcząt i chłopców) rocznik 2002 i młodszy w biegu na **4 200 m**,
  - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) w Nordic Walking na **4 200 m**,
  - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) w konkurencji biegu na **4 200 m** (osoby zadeklarowane przy zgłoszeniu do zawodów),
  - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) w konkurencji biegu na **10 000 m**,
  - najlepszy wynik wśród zawodniczek i zawodników z Gminy Miedzna (proszę zaznaczyć przy zgłoszeniu elektronicznym przynależność do Gminy Miedzna) w biegu na **10 000 m**, **UWAGA !** (w przypadku nie wybrania przy rejestracji „mieszkaniec Gminy Miedzna” ewentualne reklamacje po zakończeniu biegu nie zostaną uwzględnione),
  - zamiana numerów startowych z chipem powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika,
  - dla każdej osoby kończącej zawody medal,
  - po zakończeniu zawodów każdy zawodnik otrzyma na mecie posiłek i napój.

## X. Uwagi końcowe:

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na klatce piersiowej. Po zakończeniu biegu/marszu numer startowy należy oddać obsłudze zawodów.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
3. Samochody można parkować przy krytej pływalni w Woli oraz przy kościele Matki Bożej Piekarskiej w Woli (po przeciwnej stronie basenu).
4. Przebieralnia bez pryszniców będzie na stadionie piłkarskim.
5. Zgłaszając się na zawody każdy uczestnik **OŚWIADCZA**: *Znam regulamin „IV Leśnego Biegania dla Zdrowia” w Woli organizowany przez GOSiR w Miedznej z/s w Woli, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Woli, LKS „Sokół” w Woli i Nadleśnictwo Kobiór i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem w pełni zdrowa/zdrowy i zdolna/ny do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatorów, zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L NR 119, str. 1), zwanego dalej „RODO”.*
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
7. Dodatkowe pytania kierować do Ireneusza Mietlińskiego tel. 519347291, mail: [i.mietlinski@miedzna.pl](mailto:i.mietlinski@miedzna.pl)

Regulamin biegów znajduje się na:

[www.miedzna.pl](http://www.miedzna.pl)

[www.basen.miedzna.pl](http://www.basen.miedzna.pl)

[www.sp2wola.edupage.org](http://www.sp2wola.edupage.org)

## OŚWIADCZENIE DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ\*

Ja ..... wyrażam zgodę na udział mojego dziecka  
(czytelnie imię i nazwisko rodziców/opiekunów)

..... w „IV Leśnym Bieganiu dla Zdrowia” w Woli.  
(czytelnie imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że moje dziecko startuje w zawodach na moją odpowiedzialność, oraz że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu. Informuję, że zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatorów, zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L NR 119, str. 1), zwanego dalej „RODO”.

Wola, 18 maja 2019r.

.....  
podpis rodziców/opiekunów

\* do pobrania

# TRASY BIEGOWE

