

# REGULAMIN I BIEGU O ZŁOTĄ PODKOWĘ

## **I. CEL**

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

## **II. ORGANIZATOR**

Klub Sportowy „Koziołek”

## **III. WSPÓŁORGANIZATOR**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakrzowie

Szkoła Tańca „ORIAN - SHOW”

## **IV. PATRONAT**

Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

Gmina Polska Cerekiew

## **V. TERMIN I MIEJSCE**

- **02.06.2019r.** ( niedziela) **Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Parkowa 20**

**ZAKRZÓW 47-263**

- start i meta – ul. Parkowa 20
- godz. 14:00 – start biegu głównego na 8 km,

## **VI. TRASA BIEGU**

Dystans 8 km. Bieg ma charakter przełajowy.

## **VII. UCZESTNICTWO**

- a) bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- b) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U. NR 101 poz.1095)

c) osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu. Formularz zgody będzie do pobrania w biurze zawodów w dniu biegu.

d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy

e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

## **VIII. ZAPISY**

Drogą elektroniczną do 28.05.2019 r.

Zapisy internetowe na **I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ** – link do zapisów:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4812>

Zgłoszenia w biurze zawodów: GOSiR ul. Parkowa 20 w dniu 02.06.2019 r. od 11:30 do 13:30.

## **IX. LIMIT UCZESTNIKÓW**

200 OSÓB

## **X. KLASYFIKACJA**

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 8 km (nagrodzeni w generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)

- kategorie wiekowe w biegu na 8 km:

K-J 15-19 lat	M-J 15-19 lat
K-20 20-29 lat	M-20 20-29 lat
K-30 30-39 lat	M-30 30-39 lat
K-40 40-49 lat	M-40 40-49 lat
K-50 50-59 lat	M-50 50-59 lat
K-60 i starsze	M-60 i starsi

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 8 km K i M

- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” w biegu na 8 km K i M,

-mieszkanca i mieszkańca gminy Polska Cerekiew w biegu na 8 km

-mieszkaniec i mieszkanka województwa opolskiego w biegu na 8 km

## **XI. NAGRODY**

- kategoria OPEN w biegu na 8 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III
- kategorie wiekowe: puchary za miejsca w biegu na 8 km: M I-III, K I-III
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 8 km: K I-III i M I-III: puchary
- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” w biegu na 8 km: K I-III i M I-III: puchary
- mieszkanka i mieszkaniec Gminy Polska Cerekiew K I-III i M I-III puchary
- mieszkaniec i mieszkanka województwa opolskiego K I-III i M I-III puchary
- wszyscy uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal i posiłek regeneracyjny.

**UWAGA:** W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana (200 osób), brakujące medale zostaną przesłane w późniejszym terminie na koszt organizatora. Po zakończeniu ceremonii wręczania pucharów nastąpi losowanie nagród ( drobne AGD, asortyment sportowy i turystyczny).

## **XII. SPRAWY FINANSOWE**

- opłata startowa 30 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto:

**Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem

„I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ” imię i nazwisko zawodnika, do dnia 28. 05.2019 r.

- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów dnia 2.05.2019 r. w godz. 11.30 do 13:30.

- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne, zawodnicy KS „Koziołek”, którzy czynnie pomagają przy organizacji imprezy.

## **XIII. POMIAR CZASU**

Pomiar dokonywany będzie za pomocą systemu chipów umieszczonych w numerze startowym. Przymocowanie numeru startowego z przodu na wierzchniej warstwie ubrania bez możliwości jego zasłaniania jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

**Numery startowe są zwrotne!**

## **XIV. PROGRAM ZAWODÓW**

godz. 11.30-13.30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – bieg główny, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych

godz. 13:45 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka,

godz. 14:00 start biegu głównego

godz. 15.00-16:00 poczęstunek,

godz. ok. 16:00- ogłoszenie wyników, dekoracja, losowanie nagród,

## **XV. UWAGI KOŃCOWE**

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator
- miejsca parkingowe dostępne przy budynku GOSiR ul. Parkowa 20
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę **STARTER- POMIAR CZASU** tel. 602534780
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- zapewniamy toalety, szatnie i depozyt
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników,

## **XVI. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

- Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych i metalowych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania otoczenia.

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [kskoziolek.kedzierzyn@gmail.com](mailto:kskoziolek.kedzierzyn@gmail.com)

### **WSZELKICH INFORMACJI UDZIELAJĄ:**

<b>Dyrektor zawodów</b>	<b>- Robert Wencel</b>	<b>605 400 026</b>
<b>Biuro zawodów</b>	<b>- Ela Rams</b>	<b>693 712 936</b>
<b>Koordynator zawodów</b>	<b>- Piotr Orian</b>	<b>604 589 483</b>
<b>Pomiar czasu „STARTER”</b>	<b>- Anna Orian</b>	<b>602 534 780</b>

# MARSZ NORDIC WALKING

## **I. CEL**

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska lokalnego.

## **II. ORGANIZATOR**

Klub Sportowy „Koziołek”

## **III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakrzowie

## **IV. TERMIN I MIEJSCE:**

- Marsz Nordic Walking odbędzie się 02.06.2019 r. o godz. 14.05 i jest imprezą towarzyszącą „I BIEGU O ŻŁOTĄ PODKOWĘ”
- start i meta – GOSIR ul. Parkowa 20 Zakrzów

## **V. TRASA MARSZU**

- Dystans 4 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i leśnej.

## **VI. NAGRODY**

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz otrzymują medale.
- puchary OPEN kobiet i mężczyzn miejsca I-III

## **VII. SPRAWY FINANSOWE**

Opłata startowa 20 zł płatna w dniu zawodów.

UWAGA! Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 02.06.2019 r. od godz.11.30 do 13:30. Każdy uczestnik przychodzi na linię startu z numerem startowym (zwrotnym) wydany w biurze zawodów.

# BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

## I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

## II. ORGANIZATOR

- KLUB SPORTOWY „KOZIOŁEK”

## III. WSPÓŁORGANIZATORZY

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakrzowie

## IV. TERMIN I MIEJSCE

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 02.06.2019 r. o godz. 11:00 i są imprezą towarzyszącą „I BIEGU O ŻŁOTĄ PODKOWĘ”.
- start i meta – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakrzowie

## V. TRASA BIEGU

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej.

## VI. LIMIT UCZESTNIKÓW

150 osób

## VII. KATEGORIE WIEKOWE

Roczniki 2013 i młodsze na 100m. Dz/Ch

Roczniki 2012 – 2010 na 200 m. Dz/Ch

Roczniki 2009 – 2008 na 300 m. Dz/Ch

Roczniki 2007 – 2006 na 700 m. Dz/Ch

Roczniki 2005 – 2003 na 1400 m. Dz/Ch

Kategoria dzieci niepełnosprawne Dz/Ch na 300 m.

## VII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale po ukończeniu biegu na mecie

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców (I-III miejsce) otrzymują puchary na podium.

## **VIII. SPRAWY FINANSOWE**

Opłata startowa w biegach dla dzieci i młodzieży wynosi 10 zł. Z opłaty startowej zwolnione są dzieci niepełnosprawne i dzieci z KS „Koziołek”. Opłatę wnosimy w dniu zawodów 02.06.2019 r. w biurze zawodów.

## **IX. PROGRAM ZAWODÓW**

Weryfikacja zawodników – od godz. 10.00 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

Godzina startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy

Roczniki 2013 i młodsze na 100 m.	11:00
Roczniki 2012 – 2010 na 200 m	11:15
Roczniki 2009 – 2008 na 300 m.	11:30
Roczniki 2007 – 2006 na 700 m.	11:45
Roczniki 2005 – 2003 na 1400 m.	12:00
Dzieci niepełnosprawne na 300 m	12:20

Dekoracja dzieci i młodzieży około godziny 13.00.

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 02.06.2019 r. od godz.10:00 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Biuro zawodów: GOSIR ul. Parkowa 20 Zakrzów

Każde dziecko przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Wszelkich informacji: **tel. Robert- 605 400 026 , Ela- 693 712 936**

---

**KARTA ZGŁOSZENIA**

NUMER STARTOWY .....

NAZWISKO .....

IMIĘ .....

ROK URODZENIA .....

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....

---

**ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW PRAWNYCH**

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....

(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży „**I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ**” dnia 02.06.2019 r. w Zakrzowie w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży „**I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ**”.

Podpis rodzica/opiekuna prawnego

**ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW PRAWNYCH**

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....

(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży „**I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ**” dnia 02.06.2019 r. w Zakrzowie w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży „**I BIEG O ŻŁOTĄ PODKOWĘ**”.

Podpis rodzica/opiekuna prawnego