

Regulamin VII Rakszawskiego Ćwierćmaratonu im. Jana Pawła II

I. Cel projektu:

- 1) Upowszechnianie biegów jako najprostszej formy ruchu.
- 2) Ukazywanie pozytywnych wzorów wpływających z aktywności fizycznej.
- 3) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy, powiatu i Polski.
- 4) Zaangażowanie społeczności lokalnej do pracy przy wspólnym projekcie w tym integracja środowiska biegaczy i lokalnej społeczności.
- 5) Promocja gminy i jej walorów rekreacyjnych.

II. Organizator

Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie, 37-111 Rakszawa 340, tel. 17 226 12 89,
www.gokic.rakszawa.pl, www.facebook.com/rakszawskimaraton/
www.facebook.com/Gminny-Osrodek-Kultury-i-Czytelnictwa-w-Rakszawie-1109396789143614/

Dyrektor GOKiC w Rakszawie Agnieszka Rzepka tel. 17 226 12 89
Koordynator Artur Skop tel. 601 162 995

Współorganizator Fundacja Wspierania Rozwoju Lokalnego Van Pur w Rakszawie
Patronat honorowy nad biegiem sprawuje Wójt i Rada Gminy Rakszawa

VII Rakszawski Ćwierćmaraton im. Jana Pawła II jest organizowany jako całonocna impreza plenerowa.

III. Termin i miejsce zawodów

- 1) VII Rakszawski Ćwierćmaraton im. Jana Pawła II odbędzie się w dniu **2 czerwca 2019 r.** (niedziela) ulicami Rakszawy bez względu na warunki atmosferyczne na długości 10 900 m.
- 2) Start: odbędzie się ze stadionu sportowego KS „Włókniarz” w Rakszawie o godz. 14:00.
- 3) Meta: stadion sportowy KS „Włókniarz” w Rakszawie.
- 4) Parking dla zawodników usytuowany jest obok kościoła parafialnego pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Rakszawie w odległości ok. 200 m od stadionu sportowego KS „Włókniarz”.
- 5) Trasa oznakowana.
- 6) Długość trasy i godziny rozpoczęcia biegu:
A. Kategoria OPEN – 10 900 m – start o godz. 14:00
B. Kategoria „Przedszkolak” – 100 m (na bieżni trawiastej) – po zakończeniu biegu kat. OPEN ok. godz. 15:30
C. Kategoria do lat 10 - 400 m (okążenie stadionu sportowego KS „Włókniarz”) – start o godz. 15:40
D. Kategoria do lat 13 i kategoria do lat 16 – 1200 m (stadion – las „Brzeźnik” - stadion) – start o godz. 16:10

IV. Punkty odżywiania

- 1) Punkty nawadniania będą znajdowały się na 3 i 7 km biegu.
- 2) Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników.

V. Uczestnictwo - prawo startu w VII Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II ma:

- 1) W kategorii OPEN - każdy, kto do dnia 24 maja 2019 r. zarejestruje swój udział na www.timekeeper.pl/zawody/ i wniesie opłatę startową 35,00 zł lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów z opłatą startową 50,00 zł,
- 2) W kategorii do lat 10, 13 i 16 – każdy kto do dnia 24 maja 2019 r. dostarczy pisemne oświadczenie do sekretariatu Gminnego Ośrodka Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie (do pobrania www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton”) lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów. Uczestnicy zwolnieni z opłaty startowej,
- 3) W przypadku osób niepełnoletnich startujących w kategorii OPEN wymagana jest zgoda rodziców (prawnych opiekunów) – do pobrania www.timekeeper.pl/zawody/ lub www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton” dostarczona do biura zawodów w dniu zawodów oraz wniesienie opłaty startowej.
- 4) Każdy uczestnik dokonujący zgłoszenia zgadza się na zapisy regulaminu zawodów.
- 5) **W dniu zawodów podczas weryfikacji zawodników wymagany jest dokument tożsamości ze zdjęciem.**

- 6) Każdy zawodnik uzyska numer startowy, który umieszcza na klatce piersiowej.
- 7) **Biuro zawodów czynne od godziny 11:30 do 13:30.**
- 8) Limit 130 osób. Po osiągnięciu limitu start jest możliwy bez pełnego pakietu startowego.

VI. Klasyfikacje

1. W VII Rakszawskim Ćwierćmaratonie im. Jana Pawła II będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
 - A. Kategoria Przedszkolak - każdy uczestnik nagrodzony.
 - B. Kategoria do lat 10 dziewcząt i chłopców.
 - C. Kategoria do lat 13 dziewcząt i chłopców.
 - D. Kategoria do lat 16 dziewcząt i chłopców.
 - E. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:
 - klasyfikacja ogólna - klasyfikowani są wszyscy zawodnicy i zawodniczki,
 - klasyfikacja „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” kobiet i mężczyzn,
 - klasyfikacja „40+” kobiet i mężczyzn.
2. Organizator przewiduje wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego zawodnika ćwierćmaratonu.
3. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie roku urodzenia.
4. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie internetowej www.timekeeper.pl bezpośrednio po zakończeniu biegu oraz w dniu następnym na www.gokic.rakszawa.pl w zakładce „Rakszawski Ćwierćmaraton”.

VII. Nagrody

Zwycięzcy klasyfikacji ogólnej (miejsca I - V) otrzymują nagrody pieniężne:

- I Miejsce – 600,00 zł
- II Miejsce – 400,00 zł
- III Miejsce – 300,00 zł
- IV Miejsce – 200,00 zł
- V Miejsce – 100,00 zł

Zwycięzcy klasyfikacji „Mieszkaniec Gminy Rakszawa”(miejsca I – V) otrzymują nagrody pieniężne:

- I Miejsce – 300,00 zł
- II Miejsce – 250,00 zł
- III Miejsce – 200,00 zł
- IV Miejsce – 150,00 zł
- V Miejsce – 100,00 zł

Zwycięzcy klasyfikacji „40+” i pozostałych kategorii (miejsca I - V) otrzymują nagrody rzeczowe.

Ponadto zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymują pamiątkowe puchary. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują medale. Dodatkowo - „nagrody niespodzianki” dla wybranych losowo uczestników biegu.

VIII. Pakiet startowy w kategorii OPEN obejmuje:

- elektroniczny pomiar czasu,
- pamiątkowy medal,
- posiłek regeneracyjny,
- napoje, owoce,
- pamiątkowe drobiazgi.

IX. Zasady bezpieczeństwa

- 1) Podczas biegu zawodnicy zajmują prawą stronę drogi.
- 2) Każdy zawodnik zobowiązany jest do podporządkowania służbom zabezpieczającym bieg i wykonywania ich poleceń.
- 3) Zachowanie zawodnika narażające na utratę zdrowia lub życia siebie lub innych uczestników biegu, wszelkie przejawy niesportowego zachowania, stosowanie przemocy fizycznej względem innych zawodników, prowokacyjne zachowanie w stosunku do kibiców, skracanie trasy biegu będzie karane dyskwalifikacją.
- 4) Sygnały dźwiękowe syreny alarmowej wysyłane z samochodu zabezpieczenia biegu (samochód straży pożarnej) powodują natychmiastowe przerwanie biegu, usunięcie się na pobocze drogi (chodnik) i wykonywanie poleceń służb zabezpieczających.

X. Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie VII Rakszawskiego Ćwierćmaratonu im. Jana Pawła.
- 2) Szatnię z pełnym węzłem sanitarnym.
- 3) Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się indywidualnie, organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW.
- 4) Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- 5) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad fair-play, kultury osobistej i ogólnie przyjętych norm zachowania.
- 6) W sprawach wprost nieuregulowanych powyższym regulaminem głos decyzyjny ma organizator.