

REGULAMIN

I Biegu na Zaporę – Świnna Poręba

1. Cel imprezy

- a) Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- b) Promowanie dobrego wizerunku i marki PGW Wody Polskie,

2. Organizator

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie

3. Termin i miejsce

- a) 02 czerwiec 2019r. (niedziela)
- b) Start biegu odbędzie się o godz.10.00 i będzie zlokalizowany na koronie zapory zbiornika wodnego Świnna Poręba,
- c) Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku administracyjnym Zarządu Zlewni Żywiec w Świnnej Porębie, Świnna Poręba 247, 34-106 Mucharz,
- d) Potwierdzenie rejestracji dla wszystkich zarejestrowanych przez stronę zapisów w biurze zawodów do godziny 9.00. Po godzinie 9.00 wszystkie nieodebrane pakiety będą wydawane niezarejestrowanym zawodnikom. Wydawanie pakietów do godziny 9.30
- e) Biuro zawodów czynne w niedziele w godzinach 8.00 – 15.00.

4. Trasa

- a) Długość trasy: 10 km,
- b) Trasa biegu: Start: korona zapory; następnie drogą Świnna Poręba-Gołębiówka-Wodniakówka-Zagórze Brankówka; Meta: korona zapory,
- c) Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 2 h 00 min tj. do godz. 12.00,
- d) Punkt odżywczy zlokalizowany zostanie w 5 km trasy,
- e) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie/mecie oraz na trasie biegu.

5. Warunki uczestnictwa

- a) Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 200 zawodników
- b) **Brak opłaty startowej,**
- c) W biegu głównym na 10 km mogą startować osoby, które do dnia 02.06.2019r. ukończyły 16. rok życia.
- d) Zawodnicy którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu.

- e) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- f) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- g) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą zdyskwalifikowane.
- h) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników z psami ze względów bezpieczeństwa.

6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia uczestnictwa w I Biegu na Zaporę – Świnna Poręba przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej (http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=374) do 25 maja 2019 r.
- b) W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń, zapisów można dokonywać w Biurze Zawodów w dniu 02 czerwca 2019 roku (do godz. 9.30).
- c) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualnie dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.
- d) Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
 - a) Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby,
 - b) Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość,
 - c) Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów (zwrotnych po zakończeniu biegu).

d) Klasyfikacja

- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (OPEN) oraz w kategoriach wiekowych:

+ 18-29 lat;

+ 30-39 lat;

+ 40-49 lat;

+ 50-59 lat;

+ >60 lat.

- Mistrzostwa o puchar Prezesa PGW Wody Polskie (puchary dla pierwszych 10 kobiet i 10 mężczyzn (dotyczy pracowników PGW Wody Polskie)),
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka ziemi wadowickiej (1-3 miejsce),
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka ziemi suskiej (1-3 miejsce),
- Nagroda dla najliczniejszej grupy z jednego wydziału/działu/nadzoru PGW Wody Polskie.
- Mistrzostwa drużynowe PGW Wody Polskie (w skład drużyny wchodzi 3 osoby z jednego wydziału/działu lub nadzoru wodnego).

9. Nagrody

- a) W kategorii OPEN I Biegu na Zaporę – Świnna Poręba kobiet i mężczyzn jest puchar oraz nagrody rzeczowe (1–3 miejsce).
- b) W kategoriach wiekowych w biegu zdobywcy miejsc I-III otrzymają statuetki.
- c) Najlepsze zawodniczki i zawodnicy (1–3 miejsce) ziemi wadowickiej oraz ziemi suskiej otrzyma statuetki.
- d) Najlepsze zawodniczki i zawodnicy (1–10 miejsce) spośród pracowników PGW Wody Polskie otrzymają statuetki.
- e) Zawodnicy z najlepszych drużyn PGW Wody Polskie (1–3 miejsce) otrzymają medale.
- f) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

10. Świadczenia organizatora

- a) Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy.
- b) Zawodnicy otrzymają na mecie medal pamiątkowy.
- c) Trasa biegu będzie oznakowana.
- d) Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.
- f) Na trasie biegu (na 5 km) znajdować się będzie punkt odżywiania.
- g) Zawodnicy otrzymają po biegu ciepły posiłek.

11. Postanowienia końcowe

a) Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.

b) Zakończenie imprezy oraz rozdanie nagród będzie miało miejsce na koronie zapory w godz. 12.10

c) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

d) Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów.

e) W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy i agrafki, posiłek regeneracyjny po zawodach.

f) Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

g) W przypadku zgłoszenia się w biurze zawodów dopiero w dniu biegu jest możliwość otrzymania niepełnego pakietu startowego.

h) W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.

i) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.

j) Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw niebezpiecznych wypadków we własnym zakresie.

k) Informacje o biegu zamieszczane będą na profilu biegu na fb: 1 Bieg na Zaporę – Świnna Poręba 2019

k) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dane kontaktowe :

Paweł Franczak: pawel.franczak@wody.gov.pl

Magdalena Gala: magdalena.gala@wody.gov.pl

Jadwiga Koperczak – Wilk: jadwiga.koperczak@wody.gov.pl

Mapa trasy I Biegu na Zaporę – Świnna Poręba

