



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

Regulamin Biegu Bieg Górski. Bieg dla Blanki 707 m n. p. m. 15.06.2019r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Integracja środowiska lokalnego.
3. Popularyzacja alternatywnych form spędzania czasu wolnego.
4. Działanie charytatywne – wsparcie zbiórki na rzecz Blanki Graf, w celu wsparcia procesu rehabilitacji i niezwykle kosztownego leczenia za granicą.
5. Działania na rzecz integracji osób niepełnosprawnych.
6. Promocja szkoły, miasta w środowisku lokalnym.
7. Przybliżenie lokalnych wartości krajobrazowych.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „Biegu dla Blanki 707 m n.p.m. Bieg górski.” zwanego dalej Biegiem jest: Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707, prowadzona przez Centrum Medyczna Karpacz S.A.
2. Patronaty: Centrum Medyczne Karpacz S.A.
Miasto Karpacz
„Kowary Biegają”
3. Patronat medialny: Telewizja internetowa Strimeo.

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Termin: 15.06.2019r.
2. Start oraz Meta Biegu znajdują się przy Niepublicznej Szkole Podstawowej w Karpaczu, Szkoła 707, ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz.
3. Biuro Zawodów: Sekretariat Szkoły 707, ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz.
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: bieg@szkoła707.smarthost.pl

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl

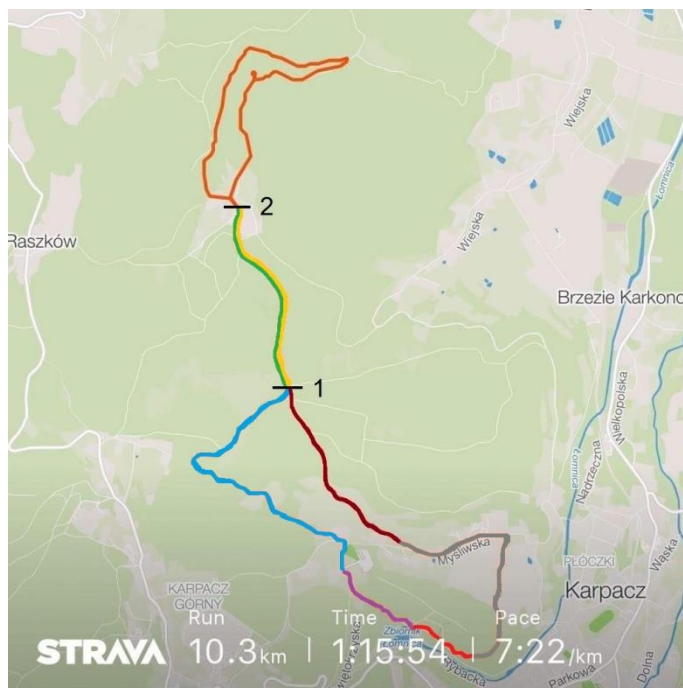


Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

IV. TRASA BIEGU



dystans 10 km

1. Dystans / limit czasowy:

- biegacze dorośli (w tym młodzież od 16 roku życia za zgodą rodzica) – na dystansie 10 km (zakładana maksymalna ilość uczestników do 200 osób) – 2 godziny
- trasa nordic walking – Uczestnicy dorośli (w tym młodzież od 16 roku życia za zgodą rodzica) na dystansie 6 km (zakładana ilość uczestników do 60 osób) – 1,5 godziny
- trasa dla dzieci do 6 lat – na dystansie 50m (zakładana ilość uczestników do 50 osób) – 15 minut
- trasa dla dzieci 8-10 lat – na dystansie 300m (zakładana ilość uczestników do 50 osób) – 25 minut
- trasa dla młodzieży 11-15 – na dystansie ok 1000m (zakładana ilość uczestników do 50 osób) – 30 minut

2. Miejsce:

- grupa dorosłych: Karpacz, drogi miejskie i leśne w **terenie górskim**. Trasa biegnie wzdłuż czerwonego szlaku oraz Głównego Szlaku Sudeckiego i została podzielona na odcinki:

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

Bieg 10 km:

nr odcinka	początek – koniec odcinka	szacowany średni czas odcinka	długość odcinka	
1	Start (Centrum Medyczne Karpacz) – Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza”	14 min. 34sek.	1 km 81 m	trasa nordic walking (powrót tą samą trasą) 6 km 90 min.
2	Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza” (pkt. 1) – DW Lubuszanin (pkt. 2)	6 min. 83 sek.	1 km 11m	
3	Pętla Lubuszanin (Święta Anna, punkt widokowy „Patelnia”)	21 min. 83 sek.	2 km 9 m	
4	DW Lubuszanin (pkt. 2) - Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza” (pkt. 1)	6 min. 42 sek.	1 km 11 m	
5	Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza” (pkt. 1) – ul. Sosnowiecka, Karpacz	5 min. 92 sek.	68 m	
6	ul. Sosnowiecka, Karpacz – Stok Karpatka	5 min. 8 sek.	1 km 3 m	
7	Stok Karpatka – Zbiornik Łomnica	11min. 5 sek.	1 km 14 m	
8	Zbiornik Łomnica – meta – Centrum Medyczne Karpacz	4 min. 1 sek.	45 m	

Nordic walking:

nr odcinka	początek – koniec odcinka	szacowany średni czas odcinka	długość odcinka	
1	Start (Centrum Medyczne Karpacz) – Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza”	14 min. 34sek.	1 km 81 m	trasa nordic walking (powrót tą samą trasą) 6 km 90 min.
2	Mapa informacyjna „Drogi rowerowe Karpacza” (pkt. 1) – DW Lubuszanin (pkt. 2)	6 min. 83 sek.	1 km 11m	

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

- Trasa Biegu oznaczona będzie strzałkami oraz taśmą biało-czerwoną. Przedstawiciele Organizatora będą mieli na sobie koszulki Organizatora (z napisem Szkoła 707), jaskrawe kamizelki oraz imienne identyfikatory.



pkt. 2



pkt. 1

Miejsca, w których przedstawiciele organizatora będą kierować uczestników Biegu

- trasa Nordic walking – dystans 6 km na trasie Szkoła 707 – DW Lubuszanin (powrót tą samą trasą), czas przejścia ok. 90 min.
- dzieci do 6 lat – dystans 50 m. będzie pokonany na terenie wyłączonym z ruchu kołowego - Centrum Medycznego Karpacz S.A. (boisko – jedna prosta).
- dzieci 8-10 lat – dystans 300 m. będzie pokonany na terenie wyłączonym z ruchu kołowego - Centrum Medycznego Karpacz S.A. (boisko – jedno okrążenie).
- dzieci 11-15 lat – dystans ok 1000m będzie pokonany na terenie wyłączonym z ruchu kołowego – Centrum medyczne Karpacz S.A. (park i stok przy CMK).

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

V. OPŁATA STARTOWA

1. Warunkiem dopuszczania do Biegu w każdej z grup wiekowych jest uiszczenie opłaty startowej poprzez dokonanie darowizny w kwocie:

- o co najmniej 30 zł (trzydzieści złotych) w biegu głównym oraz Nordic Walking.
- o co najmniej 20 zł (dwadzieścia złotych) dziecko (do 15 roku życia)

na konto Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „SŁONECZKO”, 77-400 Złotów, Stawnica 33A, Spółdzielczy Bank Ludowy Zakrzewo Oddział w Złotowie 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010, cel szczegółowy: Blanka Graf 479/G KRS 0000186434

oraz przesłanie dowodu wpłaty na adres mailowy bieg@szkola707.smarthost.pl

2. Darowizna jest w całości przekazywana na cel charytatywny, dla Blanki Graf.

3. W sytuacji rezygnacji z udziału w Biegu wpłacona tytułem darowizny opłata startowa nie jest zwracana.

4. Termin rejestracji i dokonania darowizny upływa 01.06.2019r.

5. Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.

6. Koszty organizacyjne pokrywają Organizator i Partnerzy.

7. Istnieje możliwość zapisania w **dniu zawodów lub po zamknięciu zgłoszeń internetowych**: w tym wypadku kwota darowizny wynosi **50 zł (pięćdziesiąt zł)**. Ze względu na zgłoszenie po zamknięciu systemu Uczestnik może nie otrzymać pakietu startowego lub pamiątkowego medalu.

VI. LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Limit zawodników w biegu głównym wynosi 200 osób.

limit zawodników	grupa wiekowa	trasa
200 – bieg główny	18+	10 km
	od 16 roku życia za pisemną zgodą prawnego opiekuna	
60 - Nordic Walking	18+	6 km
	od 16 roku życia za pisemną zgodą prawnego opiekuna	

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

50 – bieg	do 6 lat	50 m
50 – bieg	8-10 lat	300 m
50 – bieg	11-15 lat	ok 1000 m

2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.szkola707.pl w zakładce „Bieg dla Blanki”
2. Zapisy możliwe są od 1 kwietnia 2019r. do 1 czerwca 2019r.
3. Uczestnik zapisany i zarejestrowany w terminie 1.04-1.06.2019r. otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal. Uczestnik zapisany i zarejestrowany po 1.06.2019r. bądź w dniu zawodów może nie otrzymać pakietu startowego bądź pamiątkowego medalu.
4. Numery startowe będą wydawane od 12 czerwca 2019r. (godz. 8:00-15:00) i w dniu zawodów (od godz. 8:30 do 9:30) w Biurze Zawodów (ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz) za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

- od godz. 8:30 - wydawanie numerów startowych;
- godz. 9:45 – powitanie Uczestników, Patronów, Sponsorów. Przedstawienie Blanki Graf i jej rodziców. Głos zabiorą Organizator, Partnerzy Organizatora: Burmistrz miasta Karpacz (lub osoba upoważniona), Prezes Zarządu Centrum Medycznego Karpacz (lub osoba upoważniona).
- godz. 9.55 - ustawianie się Uczestników Biegu na linii startowej – grupa dorosłych;
- godz. 9:57 – uroczyste otwarcie Biegu
- godz. 10:00 - start Biegu - grupa dorosłych – trasa 10 km;

- godz. 10:05 – ustawienie się Uczestników Biegu na linii startowej – Nordic Walking
- godz. 10:07 - start Biegu grupa Nordic Walking
- godz. 11:30 - zakończenie Biegu grupy Nordic Walking

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkola707.pl
e-mail: Bieg@szkola707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

- godz. 10:10 - ustawianie się Uczestników Biegu na linii startowej – grupa do 6 lat ;
- godz. 10:12 - start Biegu grupa do 6 lat / dystans 50m;
- godz. 10:20 – zakończenie Biegu grupy wiekowej do 6 lat / dystans 50m

- godz.10:30 - ustawianie się uczestników Biegu na linii startowej – grupa 8-10 lat ;
- godz. 10:31- start Biegu grupa 8-10 lat / dystans 300m ;
- godz. 10:41 - zakończenie Biegu grupy wiekowej 8-10 lat / dystans 300m

- godz.10:45 - ustawianie się uczestników Biegu na linii startowej – grupa 11-15 lat ;
- godz. 10:46- start Biegu grupa 11-15 lat / dystans ok. 1000 m
- godz. 10: 56 - zakończenie Biegu grupy wiekowej 11-15 lat / dystans ok 1000 m

- godz. 10:50 – przybycie pierwszych Zawodników na dystansie 10 km
- godz. 12:00 – przybycie ostatniego Zawodnika na dystansie 10 km
- od godz. 11:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla Uczestników Biegu;
- godz. 12:30 - zabranie głosu przez rodziców Blanki Graf, wręczanie nagród:
 - 12:40 – grupa do 6 lat
 - 12:45 – grupa 8-10 lat
 - 12:47 – grupa 11 – 15 lat
 - 12:50 – grupa Nordic Walking
 - 12:50 – grupa dorosłych

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w Biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową, prześle potwierdzenie jej uiszczenia drogą mailową na adres Organizatora.

b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat na trasie głównej (10 km), którzy w dniu Biegu nie osiągnęli pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty startowej, zobowiązani są dodatkowo do posiadania zgody na udział w Biegu wyrażonej przez rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów oraz przekazanie zgody na udział dziecka w Biegu.

c) Dzieci startujące w trzech grupach wiekowych (do 6 lat, 8-10 lat oraz 11-15 lat) po przesłaniu

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

przez prawnego opiekuna formularza rejestracyjnego, przelaniu opłaty startowej, oraz podpisaniu w Biurze Zawodów zgody na udział dziecka. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów oraz przekazanie zgody na udział dziecka w Biegu.

X. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla Biegu,
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu, trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu, troje Uczestników z najlepszym czasem w kategorii Nordic walking, troje dzieci z najlepszym czasem w każdej z trzech grup wiekowych.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.
4. Wyniki Biegu zostaną opublikowane na stronie www.szkoła707.pl
5. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na www.szkoła707.pl
6. Uczestnicy zarejestrowani do 1 czerwca 2019r., którzy wezmą udział w Biegu, otrzymają pakiety startowe.
7. Zawartość pakietów startowych może się różnić w zależności od grupy wiekowej, dystansu, płci Zawodnika.

XI. POMIAR CZASU

1. W czasie biegu głównego na dystansie 10 km kobiet i mężczyzn prowadzony będzie pomiar czasu.
2. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania Uczestników.

XII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
5. Dozwolone jest korzystanie z kijów Nordic Walking (zgodnie z ich przeznaczeniem).
6. Możliwe jest przejście trasy nordic walking bez użycia kijów (walkaton w stylu dowolnym) – jednak przejście takie nie będzie ujęte w klasyfikacji końcowej. Nie przewidziano także nagród za trzy pierwsze miejsca.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkoła707.pl
e-mail: Bieg@szkoła707.smarthost.pl



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

7. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
8. Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Pozostawanie na trasie Biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji organizatorów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
11. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu w limicie czasowym są zobowiązani do zejścia z trasy.
13. Ze względu na trasę Biegu wytyczoną na terenie lasu zabrania się zaśmiecania terenów leśnych, hałasowania, zbaczania z oznaczonej trasy oraz dokarmiania zwierząt.
14. Zabrania się zaśmiecania i niszczenia infrastruktury drogowej.
15. W sytuacjach nagłych, wymagających zatrzymania się (np. zawiązanie sznurowadła) Uczestnik zobowiązany jest zejść na bok wyznaczonej trasy.
16. Uczestnicy będący pod wpływem alkoholu, substancji odurzających, jakichkolwiek innych substancji psychotropowych bądź zachowujący się w sposób agresywny nie będą dopuszczeni do udziału w Biegu.
17. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do bezwzględnego zastosowania się do poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora.
18. W czasie korzystania z dróg miejskich należy zachować ostrożność.
19. Zawodnicy Biegają wyłącznie ulicami/trasą wyznaczoną przez organizatora.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się jeśli warunki atmosferyczne nie będą zagrażać zdrowiu i życiu Uczestników. Opady deszczu nie odbiegające od standardowych ilości opadów deszczu występujących w czerwcu nie stanowią przyczyny odwołania Biegu.
2. Uczestnicy Biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i ryzyko.
3. Uczestnicy zobowiązani są do zawarcia polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - Organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Organizator zapewnia napoje oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
5. Stanowiska wydawania wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Podczas Biegu będzie obecny ratownik medyczny.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707



Bieg dla Blanki

15 czerwca 2019r.

Karpacz

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
9. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
11. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu: www.szkola707.pl, FB Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Karpaczu, Szkoła 707

ul. Myśliwska 15c, 58-540 Karpacz
tel. 883 358 140
www.szkola707.pl
e-mail: Bieg@szkola707.smarthost.pl