

# REGULAMIN XX NOWOGRODZIECKIEJ 10-TKI

## 1. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako prostej formy rekreacji,
- Promocja walorów turystycznych Nowogrodźca i okolic.

## 2. Organizator:

- Gminne Centrum Kultury i Sportu
- 59-730 Nowogrodzic, ul. Lubańska 42 a.
- tel/fax 75 731 63 98
- e-mail: [gckis@nowogrodzic.pl](mailto:gckis@nowogrodzic.pl)

## 3. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się w dniu 9 czerwca 2019 r. o godz. 12.00
- Start i Meta: Nowogrodzic – Rynek,

## 4. Trasa biegu:

- Dystans 10 km (5x2 km),
- Charakterystyka trasy: centralne ulice Nowogrodźca, nawierzchnia asfaltowa,

## 5. Warunki uczestnictwa:

- Ukończone 16 lat,
- Wpisowe: 30 zł, emeryci, żołnierze odbywający zasadniczą służbę wojskową, studenci, mieszkańcy Gminy Nowogrodzic – 20 zł.

## 6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą poprzez formularz drogą elektroniczną lub w Biurze Zawodów w dniu Biegu od godz. 9.00 do 11.30.

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1541>

Formularz zapisów internetowych aktywny będzie do dnia 03.06.2019 r. Opłaty można dokonywać na konto organizatora do dnia 05.06.2019 r. z dopiskiem: „wpisowe na bieg uliczny – Imię Nazwisko”.

Numer konta: Santander Bank Polska 04 1090 1939 0000 000 516 045 173

Opłaty startowe będą przyjmowane również w Biurze Zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja zawodników w dniu zawodów czynna od godziny 9.00 w Biurze Zawodów w Ryнку.

## 7. Klasyfikacja Biegu Głównego:

### • Mężczyźni:

|    |               |                      |
|----|---------------|----------------------|
| 1. | Kategoria I   | Wiek do 29 lat       |
| 2. | Kategoria II  | Wiek 30-39 lat       |
| 3. | Kategoria III | Wiek 40-49 lat       |
| 4. | Kategoria IV  | Wiek 50-59 lat       |
| 5. | Kategoria V   | Wiek 60 lat i starsi |

### • Kobiety:

|    |               |                      |
|----|---------------|----------------------|
| 1. | Kategoria I   | Wiek do 29 lat       |
| 2. | Kategoria II  | Wiek 30-39 lat       |
| 3. | Kategoria III | Wiek 40-49 lat       |
| 4. | Kategoria IV  | Wiek 50 lat i starsi |

- Osoby niepełnosprawne bez podziału na stopień niepełnosprawności.

## 8. Klasyfikacja mieszkańców Gminy Nowogrodzic:

**/Po przedłożeniu dokumentu potwierdzającego zameldowanie/**

### • Mężczyźni:

|    |               |                      |
|----|---------------|----------------------|
| 1. | Kategoria I   | Wiek do 29 lat       |
| 2. | Kategoria II  | Wiek 30-39 lat       |
| 3. | Kategoria III | Wiek 40-49 lat       |
| 4. | Kategoria IV  | Wiek 50 lat i starsi |

### • Kobiety:

|    |               |                      |
|----|---------------|----------------------|
| 1. | Kategoria I   | Wiek do 29 lat       |
| 2. | Kategoria II  | Wiek 30-39 lat       |
| 3. | Kategoria III | Wiek 40 lat i starsi |

## 9. Nagrody:

- Główna 1000 zł – mężczyźni i kobiety,
- 10 najlepszych miejsc kobiet i mężczyzn - nagrody pieniężne,
- 3 nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
- Puchary za miejsca 1-3 w biegu głównym kobiet i mężczyzn,
- Nagrody rzeczowe dla najstarszego i najmłodszego uczestnika,
- Nagrody rzeczowe dla najlepszego niepełnosprawnego wśród kobiet i mężczyzn bez względu na rodzaj schorzenia,
- Nagrody rzeczowe za poprawienie rekordów trasy kobiet i mężczyzn,
- Medale, dyplomy ukończenia biegu.

#### 10. Sprawy różne:

- Organizator zapewnia opiekę lekarską,
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny,
- Organizator zapewnia napoje,
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy i pieniądze pozostawione w czasie trwania zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie lub odwołania zawodów z powodów niezależnych od organizatora.

#### 11. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb drogowych i porządkowych.



Nowogródzka 10-tka



*regulamin biegu  
09 czerwca 2019 r.*

