

## **REGULAMIN**

### **V NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO**

#### **O Puchar Burmistrza Opalenicy**

**SIELINKO ODR 15 czerwca 2019r.**

#### **1. Cel**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej,
- Integracja społeczności sportowej,
- Promocja Gminy Opalenica.

#### **2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,
- Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

#### **3. Patronat**

- BURMISTRZ OPALENICY,
- STAROSTA NOWOTOMYSKI.

#### **4. Termin i miejsce**

15 czerwca 2019r. 21:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

#### **5. Trasa biegu**

Trasa 10 km, jedna pętla. Drogi gruntowe, ścieżki leśne, asfalt.

#### **6. Imprezy towarzyszące**

- Biegi dziecięce, start 18:00 szczegóły załącznik nr 1,
- Rajd Nordic Walking, start 21:00 szczegóły załącznik nr 2.

#### **7. Klasyfikacje biegu głównego**

a) OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe):

- kobiet,
- mężczyzn.

b) w kat. wiekowych kobiet:

- K20 przedział 16 lat-30 lat,

- K30 przedział 31 lat-40 lat,

- K40 od 41 lat.

b) w kat. wiekowych mężczyzn:

- M20 przedział 16 lat-30 lat,

- M30 przedział 31 lat-40 lat,

- M40 przedział 41 lat-50 lat,

- M50 od 51 lat.

Uwaga - w kategoriach wiekowych pod uwagę brany będzie rok urodzenia.

## **8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

a) Puchary i nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca 1-3,

b) Puchary w w/w kat. wiekowych kobiet K20, K30, K40,

c) Puchary w w/w kat. wiekowych mężczyzn M20, M30, M40, M50,

d) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,

e) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,

f) Przewiduje się losowanie nagród dla uczestników biegu,

g) Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek i wodę ;

h) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety;

## **9. Zgłoszenia do biegu**

a) Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:

[www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

b) Organizator wprowadza limit 150 uczestników. Termin zapisów mija w momencie osiągnięcia liczby 150 zawodników. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

## **10. Pomiar czasu**

Pomiar odbywa się poprzez sczytywanie na mecie biegu kodów kreskowych wydrukowanych na numerach startowych lub przy pomocy stoperów. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach, [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

## **11. Wpisowe**

- a) 25 zł od uczestnika, (W dniu zawodów opłata wzrasta do 40 zł)
- b) Wpłat prosimy dokonywać do dnia 12 czerwca, na konto: Opalenicki Klub Biegacza ul. Wierzejewskiego 26,64-330 Opalenica nr. konta: 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337, w tytule przelewu bankowego należy wpisać: imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy.
- c) Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- d) Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów,
- e) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od 19.00 – 20.30,
- f) Nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej.

## **12. Uczestnictwo**

- a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów.
- b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- c) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- f) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- g) Uczestnikiem biegu może być osoba która ukończyła 16 lat – osoby które nie ukończyły 18 lat muszą mieć zgodę pisemną rodziców na udział w biegu

## **13. Postanowienia końcowe**

- a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione bez opieki;
- c) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## ***BIEG FINANSOWANY Z DOTACJI:***

***-Miasta i Gminy Opalenica***

***-Starostwa Powiatu Nowotomyskiego***

## **Załącznik nr 1**

# **Biegi Dziecięce:**

### **1. Cel**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej,
- Integracja społeczności sportowej,
- Promocja Gminy Opalenica.

### **2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,
- Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku .

### **3. Patronat**

- BURMISTRZ OPALENICY,
- STAROSTA NOWOTOMYSKI.

### **4. Termin i miejsce**

15 czerwca 2019r. 18:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

### **5. Dystanse**

- roczniki 2012,2013,2014 i młodsi - **200 m** (dziewczynki i chłopcy osobno). Na tym dystansie, organizator wyraża zgodę, na udział z dzieckiem opiekuna.
- roczniki 2011,2010 -**400 m** (dziewczynki i chłopcy osobno),
- roczniki 2009,2008-**600 m**(dziewczynki i chłopcy osobno),
- roczniki 2007,2006-**1000 m** (dziewczynki i chłopcy osobno),
- roczniki 2005,2004,-**1300 m**.

### **8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

- a) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,
- b) Dyplomy za miejsca 1-3,
- c) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,
- d) Po biegu organizator zapewnia wodę i słodki poczęstunek,
- e) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety.

## **9. Zgłoszenia do biegu**

a) Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:

[www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

b) zawodnicy w biegach dziecięcych są zwolnieni z opłaty startowej,

c) weryfikacja odbywać się będzie w godz. 17:00-17:45.

## **10. Uczestnictwo**

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście wraz z opiekunem w biurze zawodów,

b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

c) Zawodnicy biorący udział w biegach dziecięcych muszą mieć zapewnioną opiekę rodzica lub prawnego opiekuna przez cały okres trwania zawodów,

d) Każdy zawodnik w biurze zawodów otrzyma kartę startową, którą oddaje sędziom na mecie,

e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

f) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

***Do zobaczenia na starcie 😊***

## **Załącznik nr 2**

# **Rajd Nordic walking**

### **1. Cel**

- Popularyzacja turystyki pieszej oraz Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja środowiska sportów związanych z aktywnością ruchową,
- Promocja Gminy Opalenica.

### **2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy,
- Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

### **3. Patronat**

- BURMISTRZ OPALENICY,
- STAROSTA NOWOTOMYSKI.

### **4. Termin i miejsce**

15 czerwca 2019r. 21:00 start i meta – teren Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Sielinku.

### **5. Dystans**

Trasa ok.6 km, jedna pętla. Drogi gruntowe, ścieżki leśne, asfalt.

### **8. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

- a) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,
- b) Puchary dla 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn,
- c) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą rajd otrzymają pamiątkowy medal,
- d) Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek i wodę,
- e) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety,
- g) Przewiduje się losowanie nagród dla uczestników biegu.

### **9. Zgłoszenia do biegu**

- a) Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej:
- b) Organizator wprowadza limit 60 uczestników. Termin zapisów mija w momencie osiągnięcia liczby 60 zawodników. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.

## **10. Pomiar czasu**

Pomiar odbywa się poprzez sczytywanie na mecie biegu kodów kreskowych wydrukowanych na numerach startowych lub przy pomocy stoperów. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach, [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

## **11. Wpisowe**

- a) 25 zł od uczestnika, (W dniu zawodów opłata wzrasta do 40 zł)
- b) Wpłat prosimy dokonywać do dnia 12 czerwca, na konto: Opalenicki Klub Biegacza ul. Wierzejewskiego 26,64-330 Opalenica nr. konta: 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337, w tytule przelewu bankowego należy wpisać: imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy,
- c) Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- d) Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów,
- e) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od 19.00 – 20.30,
- f) Nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej,

## **12. Uczestnictwo**

- a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów,
- b) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,
- c) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- d) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych rajdu,
- e) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem rajdu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- f) Zgłoszenie do rajdu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- g) Uczestnikiem rajdu może być osoba która ukończyła 16 lat – osoby które nie ukończyły 18 lat muszą mieć zgodę pisemną rodziców na udział w rajdu.

## **13. Postanowienia końcowe**

- a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione bez opieki,
- c) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

***Do zobaczenia na starcie 😊***