

# REGULAMIN

## I TRIATHLON KĘDZIERZYN-KOŻŁE

### 28.07.2019 r.

#### I. CEL

1. Popularyzacja triathlonu na terenie Polski południowej.
2. Przeprowadzenie akcji charytatywnej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
3. Promocja Gminy Kędzierzyn-Koźle.
4. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

Start odbędzie się w dniu 28.07.2019 r. (niedziela)

Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się na Przystani „SZKWAŁ”, ul. Wyspa 22 b w Koźlu.

#### III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”  
TRIBIKE

#### IV. PARTNER

Gmina Kędzierzyn-Koźle.  
10 Brygada Logistyczna.  
Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.  
Ochotnicza Straż Pożarna.  
Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących.  
Zespół Szkół Nr 1.

**Podczas zawodów triathlonowych prowadzona będzie zbiórka publiczna na rzecz naszego kolegi, który potrzebuje pomocy! Przemysław Siąkowski jest byłym żołnierzem zawodowym, weteranem misji wojskowych poza granicami kraju. Teraz zmaga się ze skutkami ostrego wylewu. Krwiak, który musiał być jak najszybciej zoperowany spowodował paraliż niemal całego ciała. Walczymy o fundusze na rehabilitację, która pozwoli mu wrócić do normalnego życia.**

**Uczestnicy „I TRIATHLON KĘDZIERZYN-KOŻŁE” biorą udział w klasyfikacji zawodów „ŻELAZNY KOZIOŁ 2019”. Po ukończeniu wszystkich trzech imprez zawodnicy otrzymują statuetkę. Medale będą posiadały wspólny komponent łączący niżej wymienione zawody:**

1. „I TRIATHLON KĘDZIERZYN-KOŻŁE”, 28.07.2019 r.
2. „V CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA”, 01.09.2019 r.
3. „III CROSS DUATHLON TWIERDZA”, 06.10.2019 r.

#### V. HARMONOGRAM

28.07.2019 (NIEDZIELA)

- 9:30 – 13:30 wydawanie pakietów startowych (9:30-10:45 dla dzieci i młodzieży)
- 11.00 – start triathlon KADET (roczniki 2007-2009) 100 m P/ 1500 m R/ 500 m B
- 11.30 – start triathlon JUNIOR (roczniki 2004-2006) 200 m P/ 4500 m R/ 1500 m B
- 12:30 wręczenie nagród dla dzieci
- 12:30 – 13:30 – wstawianie rowerów do strefy zmian
- 13.50 odprawa techniczna dystans 1/4 IM
- 14:00 start dystans 1/4 IM
- 14:30 odprawa techniczna dystans 1/8 IM
- 14:40 start dystans 1/8 IM
- 17:30 – 18:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 18:15 dekoracja dystans 1/8 IM
- 18:45 dekoracja dystans 1/4 IM

## VI. DYSTANS

Triathlon rozegrany zostanie na dystansach **1/8 Ironman** i **1/4 Ironman**.

1. Pływanie na danym dystansie na określonych wcześniej w komunikacie pętlach. Spodziewana temperatura wody ok. 16-20°C Start z wody (rzeka Odra). Pianki dozwolone.

**Dystans pływania: 1/8 IM – 475m ; 1/4 IM – 950 metrów**

2. Część rowerowa:

**Dystans jazdy na rowerze: 1/8 IM – 22,5km; 1/4 IM – 45km**

Zawody w konwencji non – drafting. Zakaz jazdy „na kole”

3. Bieg – utwardzona, gruntowa lub asfaltowa powierzchnia. Pomiar trasy GPS.

**Dystans biegu : 1/8 IM – 5,25 km ; 1/4 IM – 10,5 km**

4. Limit czasu ukończenia zawodów – 1/8 IM - 2 godziny 15 minut ; 1/4 IM – 4 godziny 30 minut.

5. Limity czasowe dla poszczególnych dystansów :

Dystans 1/4 IM

- ✓ pływanie – 40 minut
- ✓ pływanie + rower – 2 h 40 minut
- ✓ pływanie + rower + bieg – 4 h 30 minut

Dystans 1/8 IM

- ✓ pływanie – 30 minut
- ✓ pływanie + rower – 1h 40 minut
- ✓ pływanie + rower + bieg – 2 h 15 minut

## VII. KLASYFIKACJE

- Open Kobiet, Open Mężczyzn

- Kategorie wiekowe mężczyzn:

- ✓ M20 16 – 29
- ✓ M30 30 – 39
- ✓ M40 40 – 49
- ✓ M50 50 +

- Kategorie wiekowe kobiet:

- ✓ K20 16 – 29
- ✓ K30 30 – 39
- ✓ K40 40 +

- Klasyfikacja dzieci i młodzieży (decyduje rok urodzenia ):

- ✓ KADET (roczniki 2007, 2008, 2009)
- ✓ JUNIOR (roczniki 2004, 2005, 2006)

- Kategoria mieszkańcy Gminy Kędzierzyn-Koźle K i M

- Kategoria zawodnicy KS KOZIOŁEK K i M

- Kategoria zawodnicy Służb Mundurowych K i M

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe (kategorie K, M i MIX) tylko w 1/4 IM

W skład sztafety wchodzi trzy osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (pływanie, rower lub bieg). Sztafety występują w składzie kobiecym, męskim lub mieszanym.

## VIII. NAGRODY

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN K i M otrzymują nagrody finansowe (600 zł, 500 zł, 400 zł) i puchary. Tylko w 1/4 IM.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN K i M otrzymają PUCHARY i upominki. 1/8 IM

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają PUCHARY i upominki. 1/4 IM, 1/8 IM

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K i M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii mieszkańcy Gminy Kędzierzyn-Koźle K i M otrzymają PUCHARY i upominki. 1/4 IM, 1/8 IM.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii KS KOZIOŁEK K i M otrzymają PUCHARY i upominki. 1/4 IM, 1/8 IM.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii Służby Mundurowe K i M otrzymają PUCHARY i upominki. 1/4 IM, 1/8 IM.

Zawodnicy sztafet uzyskujący miejsca I-III w kategoriach K, M i MIX otrzymają PUCHARY i upominki. Tylko 1/4 IM.

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony, koszulkę techniczną, czepek.

Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (rowery TRI i MTB, telewizory, sprzęt AGD, asortyment sportowy, itp.)

## IX. OPŁATA STARTOWA

### Dystans 1/8 IM:

Do 31 maja 2019 r. – 80 zł  
Do 30 czerwca 2019 r. – 120 zł  
Do 25 lipca 2019 r. - 150 zł  
W dniu zawodów – 200 zł

### Dystans 1/4 IM:

Do 31 maja 2019 r. – 100 zł  
Do 30 czerwca 2019 r. – 140 zł  
Do 25 lipca 2019 r. - 180 zł  
W dniu zawodów – 220 zł

### Sztafety 1/4 IM:

Do 31 maja 2019 r. – 130 zł  
Do 30 czerwca 2019 r. – 160 zł  
Do 25 lipca 2019 r. - 190 zł  
W dniu zawodów – 240 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830

Tytuł przelewu: opłata startowa „I TRIATHLON KĘDZIERZYN-KOŹLE”, imię i nazwisko zawodnika lub nazwa sztafety

- ✓ O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- ✓ W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- ✓ Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy KS „KOZIOŁEK” i 10 Brygady Logistycznej
- ✓ Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 300 osób w tym sztafety
- ✓ Organizator może zwiększyć limit uczestników.

## X. ZGŁOSZENIA

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2019 mają 16 lat (osoby urodzone w roku 2003 i wcześniej). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach. (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów). Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 25.07.2019 r. na platformie Time-Sport.pl pod linkiem:

<https://time-sport.pl/triathlon/3853/>

Możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 09:30 do 13:30. Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

## ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. 09:30 do 10:45

Opłata startowa dla dzieci i młodzieży wynosi 20 zł płatne w biurze zawodów. Przystań „SZKWAŁ”, ul. Wyspa 22 b.

Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego - obecnego w biurze zawodów. Rodzic/ opiekun prawny powinien być obecny podczas trwania zawodów dziecka.

Start wspólny dla dziewcząt i chłopców – klasyfikacja z podziałem na płeć.

Nagrody: puchary (miejsca I-III) i upominki. Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal okolicznościowy.

## XI. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz sztywny kask rowerowy (dzieci i młodzież również).
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.

3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w triathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem triathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Strefa zmian jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w strefie organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
12. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

## **XII. ZAKWATEROWANIE**

Bursa szkolna  
ul. Piastowska 19  
tel. 77 482 32 11

## **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe i czipy ZWROTNE.
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
4. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
5. W ramach opłaty startowej Zawodnik startu głównego otrzymuje:
  - oznakowaną trasę,
  - parking dla samochodów,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - zabezpieczenie medyczne i ratownicze,
  - ciepły posiłek,
  - obsługę wolontariuszy,
  - prawo do korzystania z bufetu na trasie,
  - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
  - pamiątkowy medal,
  - czepek,
  - koszulkę techniczną.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 500028811 Piotr Ruczka – Dyrektor techniczny  
tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny  
tel. 663124298 Sylwester Szymala – Kierownik tras  
tel. 693712936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów  
tel. 666019352 Kamil Romanek – Pomiar elektroniczny

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.