

Regulamin

7 Międzychodzkiej Dziesiątki „z Pompą”

I. Organizator

- Organizatorem 7 Międzychodzkiej Dziesiątki „z pompą”, zwanej dalej Biegiem jest Stowarzyszenie Nowy Międzychód wpisane do Krajowego rejestru Sądowego pod numerem 0000463699
- Bieg otrzymał wsparcie finansowe z Gminy Międzychód.

II. Cele

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Międzychód
- Promocja Gminy Międzychód jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

III. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się **31 sierpnia 2018 r.** w Międzychodzie. Start godz.17.00
- Start i meta biegu znajduje się na Rynku.
- Biuro zawodów – Międzychód ul. Sportowa Stadion Miejski
- Trasa biegu płaska, ulicami miasta, 2 pętle po 5 km, oznaczona co 1 km.
- **W trakcie Międzychodzkiej Dziesiątki odbędzie się równocześnie bieg na 5 km**
- Trasa posiada atest PZLA.

IV. Pomiar czasu

- Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych na numerach startowych. Wyniki biegu dla tych, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego - sms po zakończeniu biegu, a dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie www.miedzychodzka10.pl

V. Warunki, zgłoszenia i zasady uczestnictwa

- Każdy uczestnik musi w dniu zawodów posiadać ukończone 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Oświadczenie jest do pobrania na stronie www.miedzychodzka10.pl lub w dniu zawodów u Organizatora. Bez przekazania Oświadczenia nie będzie możliwy odbiór pakietu startowego.
- Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia

umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

- Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. „Międzychodzka Dziesiątka”. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym. Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku na zdjęciach i materiałach reklamowych z imprezy.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- **Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 25 sierpnia 2019 r.** Osoby, które dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy opłacają swój udział **przelewem do dnia 25 sierpnia 2019r.** na konto nr : 77 9082 0005 0393 6588 3000 0010 (w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej oraz dopisek „Dziesiątka” lub "Piątka"). **Po tym terminie płatność oraz zgłoszenia internetowe nie będą możliwe.**
- Numery startowe nadawane będą po zaksięgowaniu wpłaty. Uczestnicy, którzy dokonają rejestracji internetowej oraz opłacą swój udział w Biegu będą mogli **odebrać swój pakiet startowy w dniu 31 sierpnia 2019 r.** w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
- **Opłata startowa do dnia 31 maja 2019 r.** za udział w Biegu wynosi **50 zł** (słownie pięćdziesiąt złotych). Opłata dokonana do dnia **25 sierpnia 2019r.** wynosi **60 zł** (słownie sześćdziesiąt złotych). W dniu zawodów, **31 sierpnia 2019r.** opłata za udział w Biegu wynosić będzie **70 zł** (siedemdziesiąt złotych) za jednego uczestnika. Zawodnicy powyżej 70 roku życia zwolnieni są z opłaty startowej.
- Rejestracja w dniu Biegu będzie możliwa w Biurze Zawodów od godz.**13:00** do godz. **16.00** Odbiór pakietów startowych w dniu Biegu możliwy będzie od godz. **13:00** do godz. **16:00**.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu otrzymuje:
 - numer startowy z elektronicznym chipem
 - napoje i ciepły posiłek
 - **pamiątkowy medal z wygrawerowanym imieniem, nazwiskiem oraz czasem biegu**
 - koszulkę techniczną (W dniu startu pierwszych 300 zawodników, którzy opłacą start. Pozostali zawodnicy od nr startowego 301 otrzymają koszulki przesyłką na wskazany adres). Osoby, które opłacą start do dnia 30 czerwca 2019 roku mają

zagwarantowany rozmiar koszulki zgodnie ze zgłoszeniem. Pozostałym osobom nie możemy tego zagwarantować.

VI. Klasyfikacje i nagrody

- W klasyfikacji generalnej organizator przewiduje puchary oraz nagrody finansowe za pierwsze trzy miejsca:
1 m – w wysokości 300 zł
2 m – w wysokości 250 zł
3 m – w wysokości 200 zł
oraz nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych
M16 (16-19 lat), od M20 do M70 i starsi co 10 lat
K16 (16-19 lat), od K20 do K70 i więcej co 10 lat
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych oraz jako najlepsi zawodnicy miejscowi.
- Zawodnicy zgłoszeni na bieg długości 5 km otrzymają puchary i nagrody za pierwsze trzy miejsca w kategorii Kobiet i Mężczyzn. W zależności od pozyskanych środków możliwe będzie nagrodzenie także w kategoriach wiekowych. Ostateczna decyzja zapadnie w dniu startu. **Osoby zgłoszone na 10 km a kończące bieg po 5 km nie otrzymują medalu oraz nagród w kat. 5 km.**
- Wśród wszystkich zawodników rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

VII. Uwagi końcowe

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- Na mecie będzie kilka stanowisk firmy GrawerBus i będą grawerowane na medalach dane zawodnika i jego czas. Umieszczenie tych danych na medalu zajmuje ok. 1 minuty.
- Możliwość rezerwacji noclegu poprzez kontakt mailowy krzysztof.suszka@nowymiedzichod.pl.
- Zdjęcia wykonane przez organizatora podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
- W trakcie biegu zawodnicy widząc pojazd, który znajdzie się przypadkiem na trasie biegu są zobowiązani do wbiegnięcia na chodnik.
- Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu
/-/Krzysztof Suszka