



REGULAMIN SUPRASKIEGO MARATONU LEŚNEGO

Organizator:

FUNDACJA TWORZYWA

ul. Kodeksu Supraskiego 21, 16-030 Supraśl

Dyrektor zawodów: Marcin Matejczuk, tel. 782 932 228

Biuro zawodów: Magda Matejczuk, tel. 695 360 539

Współorganizator:

Gmina Supraśl i Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu

Termin: (sobota) 7.09.2019r.

Miejsce startu i mety: Plac Kościuszki 1 – dziedziniec przed Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu

Trasa:

Trasa biegu ma długość ok. 42 km.

Przewyższenie:

ok. 350m

Start – godz. 9:00 (depozyt czynny od godz. 8:00; zbiórka na mecie godz. 8:15)

Zamknięcie mety – godz. 16:00 (limit 7h)

Biuro zawodów:

Dom Ludowy przy ul. Piłsudskiego 11 w Supraślu

- **osobisty odbiór pakietów startowych (piątek) 6.09.2018r** (godz. 16:00 – 23:00)
- nie ma możliwości odbierania pakietów przez osoby trzecie lub w dniu zawodów

Dekoracja zawodników:

Ogrody Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu

Limit miejsc: 300 osób

Oplata startowa:

Numer konta:

14 1750 0012 0000 0000 4080 6296 BNP Paribas

Fundacja Tworzywa

ul. Kodeksu Supraskiego 21, 16-030 Supraśl

z dopiskiem: imię i nazwisko uczestnika - opłata startowa Supraski Maraton Leśny i ewentualnie rozmiar koszulki, np.: męska M

130 zł 1.04.2019 - 14.06.2019r.

150 zł 15.06.2019 - 20.08.2019r.

koszulka bawełniana **55zł** (5zł od każdej zakupionej koszulki zostanie przekazane na cel charytatywny)

Punkty żywieniowe:

3 punkty:

- Leśna Galeria Rzeźb (7,5km)
- okolice Nowosiołek (21,5km)
- Cieliczanka (31km)

Trasa:

Supraśl – Rezerwat Krzemienne Góry – Turo – Łaźnie – Bobkowy Hrud – Kondycja – Nowosiołki – Cieliczanka – Rezerwat Las Cieliczański – Rezerwat Krasne – Supraśl

Brak limitów czasowych na punktach żywieniowych.

Oznakowanie:

Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu.

Do pobrania – mapa z trasą biegu.

Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców:

Zawody mają charakter biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych, w tym po szlakach turystycznych Puszczy Knyszyńskiej i ścisłych rezerwatach.

Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem Supraskiego Maratonu Leśnego może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat, zapisała się i opłaciła opłatę startową przed wyczerpaniem limitu miejsc.

Każdy z zawodników ma obowiązek:

- osobiście odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)
- stawić się punktualnie na starcie z dowodem osobistym
- umieścić numer startowy w widocznym miejscu
- posiadać naładowany telefonu komórkowy z wpisanym numerem do Organizatora oraz medyków

- posiadać swój kubek
- poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie

Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w promieniu 100m od oficjalnych punktów odżywczych Organizatora. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich poza punktami odżywczymi. Za korzystanie z pomocy na trasie grozi dyskwalifikacja zawodnika.

Rezygnacja:

W razie rezygnacji z biegu Organizator nie zwraca opłaty startowej.

Istnieje możliwość przepisania pakietu do 12.08.2019r. Kontakt z biurem zawodów (695 360 539 lub supraskimaratonlesny@gmail.com).

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie, uczestnik powinien zrobić to w jednym z punktów żywieniowych. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym (782 932 228).

Organizator nie gwarantuje zwiezienia z trasy w przypadku rezygnacji poza punktem żywieniowym.

Świadczenia:

- pakiet z numerem startowym
- 3 punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie
- obsługa sędziowska na trasie
- obsługa medyczna
- elektroniczny pomiar czasu
- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą
- depozyt
- nieodpłatny nocleg w dniach 6-7.09.2019r. w warunkach turystycznych (własny śpiwór + karimata, dostęp do sanitariatów i prysznic) – zapisy w formularzu zgłoszeniowym, zamieszczonym na profilu facebook'owym (ilość miejsc ograniczona)
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą Supraski Maraton Leśny w limicie czasu

Bezpieczeństwo:

Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego. W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec organizatorów.

Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania Regulaminu, zasad poruszania się po Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej oraz do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i bezwzględne podporządkowanie się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.

Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika oraz braku możliwości uczestniczenia w biegach organizowanych przez Organizatora.

W przypadku problemów zdrowotnych, decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika jest ostateczna.

Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu wsparcia w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora lub medyków o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.

Postanowienia końcowe:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na profilu FB.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.

Uczestnicy biegu zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących tego biegu, tj. w szczególności w relacjach zdjęciowych, filmowych oraz materiałach promocyjnych.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.

Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.

Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.