**VI BIEG PO ZDROWIE I ŻYCIE WIECZNE GDAŃSK 2019**

 **REGULAMIN BIEGU**

1. **Organizator**

Klub Zdrowia przy Kościele Adwentystów Dnia Siódmego - Zbór w Gdańsku, 80-252 Gdańsk, ul. Jaśkowa Dolina 21

1. **Cel**
2. Propagowanie idei i wartości chrześcijańskich w zgodzie z biblijnymi zasadami.
3. Promocja aktywnych form fizycznych przeciwdziałającym chorobom cywilizacyjnym.
4. Krzewienie zasad zdrowego stylu życia.
5. **Termin i miejsce**

Niedziela **02.06.2019** roku o godzinie **12:00**

Zapisy: na miejscu od godziny 10:00 oraz przez stronę internetową:

 **gdansk.adwentysci.org/klub-zdrowia**

1. **Trasa biegu**
2. **Start i meta:** Gdańsk-Brzeźno przy Molo – bieg ulicą Jantarową: 2 x 2,5 km w stronę Jelitkowa i z powrotem.
3. Miejsce będzie odpowiednio oznakowane. Na trasie będą rozstawieni sędziowie pomocniczy w kamizelkach odblaskowych z identyfikatorami i chorągiewkami usprawniając bieg.
4. Mapka biegu w załączeniu
5. **Konkurencje:**
6. Bieg Pań – dystans na 5 km
7. Bieg Panów – dystans 5 km
8. Bieg młodzieży do lat 14 – dystans 5 km
9. Bieg dzieci do lat 7 – dystans 300 m
10. **Uczestnictwo**
11. Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne
12. Impreza ma charakter otwarty. Mogą w niej uczestniczyć wszyscy chętni, zdolni do przebiegnięcia wyznaczonego dystansu w wybranej przez siebie konkurencji.
13. Osoby, poniżej 18 roku życia, mogą wziąć udział za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
14. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów przed jego rozpoczęciem.
15. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
16. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia.
17. **ZGŁOSZENIA**
18. Zgłoszenia do Biegu można dokonać wypełniając formularz elektroniczny dostępny na stronie internetowej: **gdansk.adwentysci.org/klub-zdrowia** lub oświadczenie w dniu imprezy na 2h przed rozpoczęciem biegu.
19. **Klasyfikacja**
20. Bieg ma charakter rekreacyjny.
21. W biegu nie ma podziału na inne niż wymienione kategorie wiekowe.
22. **Nagrody**
23. Trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji uhonorowane zostaną pucharem oraz nagrodą niespodzianką.
24. Pierwszych 100 uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
25. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu.
26. **Postanowienia końcowe**
27. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
28. Przebieg biegu odbywać się będzie w duchu chrześcijańskich wartości i w zgodzie z biblijnymi zasadami.
29. Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair play.
30. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego ostateczna interpretacja należeć będzie do Organizatora oraz Sędziego Głównego Biegu.

………………………………………………………………………………………

w imieniu organizatora