

REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ „WOLNOŚĆ JEST W NATURZE – Kudypy 2019” VI GRAND PRIX WARMII

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja Nadleśnictwa Kudypy.

2. ORGANIZATOR:

Nadleśnictwo Kudypy

Kontakt: Paulina Rutkowska paulina.rutkowska@olsztyn.lasy.gov.pl

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

4. II GRAND PRIX WARMII:

Bieg główny na ok. 10 km zaliczany jest do cyklu biegów i marszów Nordic Walking pod nazwą VI Grand Prix Warmii.

Regulamin cyklu znajduje się na stronach internetowych www.gpwarmii.pl oraz www.superczas.pl

5. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się w sobotę 01.06.2019 r. w godzinach 8³⁰-14⁰⁰ na trasach wyznaczonych w Nadleśnictwie Kudypy. **Oficjalne otwarcie imprezy - godzina 10⁰⁰.**

Start i meta wszystkich biegów: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

6. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO:

Start i meta Biegu: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym - start o godz. 11.30

Klasyfikacje kobiet i mężczyzn w ramach cyklu Grand Prix Warmii w następujących kategoriach:

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- powyżej 60 lat

7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (UDZIAŁ BEZPŁATNY):

Kategorie wiekowe (przynależność do kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia):

Do 8 lat (roczniki 2011 i młodsi) ok. 300 m start o godz. 10.05 – teren leśny

8- 12 lat (roczniki 2007 – 2011) ok. 700 m start o godz. 10.15 – teren leśny

13-15 lat (roczniki 2006 – 2004) ok. 1800 m start o godz. 10.35 – teren leśny

Do biegów dla dzieci i młodzieży zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/kudypy2019 do 29.05.2019 r. do godz. 23:59. W

wyjatkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 09:00 - nie więcej niż 10 zawodników.

8. MARSZ NORDIC WALKING:

Start i meta biegu: Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym - start o godz. 11.30

Klasyfikacje kobiet i mężczyzn w ramach cyklu Grand Prix Warmii w następujących kategoriach:

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- powyżej 60 lat

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking może zostać każda osoba, która do dnia 01.06.2019 r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieletnich oświadczenie podpisuje opiekun prawny – obecność obowiązkowa!

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu biegów.

Weryfikacja Uczestników wszystkich biegów oraz marszu Nordic Walking w Biurze Zawodów w dniu: 01.06.2019 r. w godz. 8.30 -10.30

Ew. wcześniejszy odbiór pakietów startowych do Biegu Głównego i marszu Nordic Walking na 10 km w Arboretum w Kudypach (Kudypy 2a) w dniach 30-31 maja w godzinach 10.00 – 17.00.

Limit czasu ukończenia Biegu Głównego jest równy 1,5 godz.

Limit czasu ukończenia marszu Nordic Walking jest równy 2,5 godz.

10. ZGŁOSZENIA:

Do Biegu Głównego i marszu Nordic Walking zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronach: www.superczas.pl/kudypy2019 do 29.05.2019 r. do godz. 23⁵⁹. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 09:00.

11. OPŁATA STARTOWA:

(dotyczy Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking)

- a. **20 zł** w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem do 29.05.2019 r. na rachunek:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

Ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

(w tytule proszę podać imię, nazwisko z dopiskiem „Wolność jest w naturze – Kudypy 2019”)

b. **40 zł** w przypadku uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów w dniu 01.06.2019 r.

W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej zamieszczonej na stronie www.superczas.pl/kudypy2019 (opóźniony transfer środków) prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty.

12. KLASYFIKACJA:

W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet,
- generalna mężczyzn

W marszu Nordic Walking prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet
- generalna mężczyzn

13. NAGRODY:

W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- a. pamiątkowe medale,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III – statuetka

Imprezy towarzyszące:

- a. Do 8 lat za miejsca I – III statuetka
- b. Do 12 lat za miejsca I – III statuetka
- c. Do 15 lat za miejsca I – III statuetka

Wśród wszystkich uczestników biegów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Protesty dotyczące wyników biegu głównego można wnieść wyłącznie na piśmie do biura zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie.
- Każdy uczestnik Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking otrzyma numer startowy, który musi być zamontowany na odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub na specjalnym pasie do montażu numeru
- Każdy uczestnik biegu głównego i marszu Nordic Walking otrzyma chip do pomiaru czasu, który musi być przymocowany do sznurówek obuwia. Chip musi zostać zwrócony po ukończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania Uczestnika biegu. W przypadku nie zwrócenia chipa Uczestnik jest zobowiązany do dokonania opłaty 20 zł.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Harmonogram imprezy:

Sobota 01.06.2019 r.

08:30 - Otwarcie biura zawodów. Odbiór pakietów startowych do godziny 10.30.

10:00 - Oficjalne otwarcie imprezy

10:05 - Bieg dzieci do 8 lat (roczniki 2011 i młodsi) ok. 300

10:15 - Bieg dzieci 8- 12 lat (roczniki 2007 – 2011) ok. 700 m

10:35 - Bieg młodzieżowy 13-15 lat (roczniki 2006 – 2004) ok. 1800 m

11:00 - Rozdanie nagród w biegach dziecięcych i młodzieżowych

11:30 - Bieg Główny

+/- 13:30 Rozdanie nagród za Bieg i marsz Nordic Walking "Wolność jest w naturze - Kudypy 2019"

Po zakończeniu imprezy istnieje możliwość skorzystania z miejsca ogniskowego w naszym ogrodzie botanicznym (prowiant własny).

Serdecznie zapraszamy!

07.05.2019 Nadleśnictwo Kudypy