



REGULAMIN MARKLOWICE CROSS O PUCHAR WÓJTA GMINY MARKOWICE 24.05.2019 R

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Gminy Marklowice.
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Marklowice
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 24.05.2019 r (piątek) – Marklowice zbiornik wodny ul. Rzemieślnicza.

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 16.30 do 17.30
- Godzina 18.00 start do biegu głównego i marszu nordic walking.
- Bieg odbędzie się na dystansie 5 i 10 km, marsz nordic walking odbędzie się na dystansie 5 km.

5. KLASYFIKACJA:

- **Kategorie wiekowe w biegu na 10 km (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 lat i więcej).
- M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 – 59 lat), M-60 (60 lat i więcej),
- **Kategorie wiekowe w nordic walking na 5 km (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- K-1 (16 - 39 lat), K-2 (40 lat i więcej).
- M-1 (16 - 39 lat), M-2 (40 lat i więcej)
- **Kategorie w biegu na 5 km (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- Kobiety open
- Mężczyźni open
- **Kategorie w biegu na 10 km oraz nordic walking na 5 km mieszkańcy Gminy Marklowice (nagradzane miejsca od 1 do 3)**
- Kobiety open
- Mężczyźni open

6. NAGRODY:

- Osoby nagradzane wg klasyfikacji otrzymają puchar / statuetkę oraz nagrodę rzeczową.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, positek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. TRASA BIEGU:

Trasa biegu w 99 % poprowadzona jest przez las i polne dukty. Po starcie do pokonania mamy leśny odcinek trasy na którym znajdują się liczne podbiegi z nierównym podłożem. W tym miejscu musimy uważać by nie skrócić nogi.

Po około 1 km trasa skręca na polne dukty. Do mety biegniemy już w miarę płaskimi i szerokimi odcinkami.

Na początkowym kilometrze trzeba bardzo uważać. Zwłaszcza po opadach deszczu podłoże staje się bardzo niebezpieczne z powodu zerodowanej luźnej ziemi, liści i gałęzi.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Zalecane obuwie z bieżnikiem na trasy crossowe.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 18.05.2019 r. wynosi 35 złotych.
- Opłata startowa uiszczona przelewem od 19.05.2019 r. do 23.05.2019 r. wynosi 40 złotych.
- Opłata startowa uiszczona w biurze zawodów wynosi 50 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 100 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: www.datasport.pl lub telefonicznie.
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl.
 - w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
 - w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
 - Opłatę startową należy wpłacać na konto:

BANK BGŻ S.A.

ul. Kubsza Wodzisław Śląski

Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

INFORMACJE DODATKOWE: tel. 600 801 314

Zawody sportowe współfinansowane ze środków budżetu Gminy Marklowice.