

BIEG ŚWIĘTEGO DOMINIKA – regulamin



BIEG CHARYTATWYNY

I. ORGANIZATOR

1) **Klasztor oo. Dominikanów w Ustroniu Hermanicach**

2) Michał Kiecoń - biegswdominika@gmail.com Tel 697544035

II. CELE

1. Bieg Charytatywny, wsparcie osób potrzebujących.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Ustroń i dzielnicy Hermanice.
4. Upowszechnianie biegania, jako jednej z najprostszych form ruchu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 11 sierpnia 2019 r. w Ustroniu-Hermanicach.

2. Dystans:

- 10 km od 16 roku życia.

3. Start i meta zlokalizowane będą na ulicy Wspólnej, przy łąkach Hermanickich, obok Klasztoru oo. Dominikanów w Ustroniu.

4. Start nastąpi o godzinie 15:00

5. Trasa biegu przebiega przez drogi asfaltowe i szutrowe (40% asfalt, 60% drogi szutrowe). Organizator nie dopuszcza do skracania trasy. Trasa będzie oznaczona co 1 km znakami pionowymi lub poziomymi.

IV. LIMIT CZASU

1. Limit na pokonanie biegu wynosi: 100 minut.

2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej lub osobistej w dniu zawodów w biurze organizatora. Uczestnik powinien opłacić wpisowe przelewem na konto, bądź gotówką w dniu zawodów.

2. Maksymalna liczba uczestników: 150.

4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 9 sierpnia 2018 r. Kolejne zgłoszenia będą możliwe w biurze zawodów, pod warunkiem dostępnych miejsc w/w limitu.

5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji lub rejestracji i płatności.

6. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 11 sierpnia 2019 r. w godz.10:00-14:30.

7. Biuro zawodów będzie mieścić się pod wiatą na łąkach Hermanickich na terenie klasztoru ojców Dominikanów .

VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby powyżej 16-nastego roku życia.

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu”, podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna, podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa, uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. W pakiecie startowym biegu znajduje się numer startowy, agrafki, upominki.

5. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Po biegu zawodnik powinien zwrócić chip.

7. Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru lub chipa, nie będą sklasyfikowani.

VII. OPŁATY

1. Bieg jest charytatywny. Z tego powodu o wysokości wpisowego decyduje uczestnik, natomiast minimalna kwota wpisowego wynosi 50 zł. Całość kwoty uzyskanej z wpisowego będzie przeznaczona na pomoc potrzebującym.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Opłat można dokonywać:

- w dniu zawodów - gotówką w Biurze Zawodów, jeżeli będą miejsca.

- po rejestracji - wpłata przelewem na konto.

4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.

5. Opłacenie pakietu startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

6. Nr konta do wpłat:

Michał Kiecoń

43-450 Ustroń

Skoczowska 34

Z dopiskiem wpisowe bieg Świętego Dominika + Imię i Nazwisko uczestnika + data urodzenia

BGŻ BNP PARIBAS 45 1600 1462 1846 8202 4000 0002

7. Wpisowe ustalamy na minimum 50zł dla biegu na 10km (całość przeznaczona na cele Charytatywne, cel będzie ustalony w terminie około 20.lipca)

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegu będą uzyskane wyniki według elektronicznego pomiaru czasu brutto.

2. Podczas biegu będzie prowadzona klasyfikacja Open Kobiet i Open Mężczyzn

3. Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasowym, otrzyma pamiątkowy medal.

4. Dla pierwszych 3 kobiet i mężczyzn będą przewidziane puchary, dyplomy, skromne nagrody

5. "Wartość" nagród będzie zależna od hojności sponsorów.

IX. ZASADY BEZPEECZEŃSTWA

1. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania należytej ostrożności na całej trasie biegu i przestrzegania zasad ruchu drogowego.
2. Bieg będzie odbywał się drogami asfaltowymi i szutrowymi miasta Ustroń. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona przez uprawnione służby oraz Straż Miejską
3. Ruch uliczny będzie wstrzymywany jedynie na czas przebiegnięcia zawodników. Na trasie mogą pojawić się pojazdy mechaniczne.
4. Zawodnicy, kibice oraz inne osoby przebywające na trasie biegu są zobowiązane do bezwzględnego przestrzegania poleceń służb porządkowych.

IX. TRASA

Start Ul Wspólna (obok klasztoru Dominikanów) – Łąki Hermanickie – Ulica Św. Jacka – ul.Dominikańska – ul. Skoczowska – ul. Sosnowa – Wały Wiślane – przecięcie ul. Lipowieskiej – ul. Wiklinowa – Kładka na rzece Wisła – ulica Wałowa – Lipowska – Wały Wiślane – ul. Sosnowa – ul. Skoczowska – ul.Dominikańska– Ulica Św. Jacka – Łąki Hermanickie – meta Ul Wspólna (obok klasztoru Dominikanów)



XI. BIEGI TOWARZYSZĄCE

1. Bieg przedszkolaka od 3 lat – dystans ok. 100 m (zapisy w dniu biegu, limit 50 dzieci)
2. Bieg szkolnika od 7 do 12 lat – dystans ok. 400 m (zapisy w dniu biegu, limit 50 dzieci)
3. Każde dziecko które ukończy bieg, dostanie pamiątkowy medal.
4. Zapisy dzieciaków tylko w dniu zawodów, uwaga miejsca ograniczone. Koszt 20zł

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do osoby organizującej bieg: tel. +48 697544035
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegu.
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej https://www.pomiaryczasu.pl/event/2_bieg_swietego_dominika/ i oficjalnych stronach naszego biegu.
6. We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator biegu.
7. Organizator zapewni prysznic, napoje i posiłek regeneracyjny.
8. Podczas imprezy są przewidziane zabawy dla dzieci (np. malowanie twarzy, dmuchańce)