

VI BIEG GRODZISKO CROSS

REGULAMIN

I. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia
- Integracja uczestników poprzez wspólny udział w zawodach mieszkańców miasta Starogardu i Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. WSPÓLORGANIZATORZY:

Gmina Starogard Gdański

Urząd Miasta Starogard Gdański

Grodzisko Owidz

Nadleśnictwo Starogard *Lasy Państwowe*

IV. TERMIN i MIEJSCE: 15-09-2019 , (83-211 Owidz k/Starogardu Gd, ul. Rycerska)

V. BIEGI- TRASA- DYSTANSE:

1. **Bieg główny dystans 6 km** (min lat 16 -2003)
2. Bieg kat. Skrzatów ,dystans 250m.,6 lat (2013) i młodsi (2013)
3. Bieg na dyst. 600m, w kat. dzieci- rocznik 2006-2010
4. Bieg na dyst. 1700m, w kat młodzików.14-15 lat rocznik 2004-05

Trasa do ubiegłych lat zostanie zmodyfikowana i będzie wynosić **6km**. Elektroniczny pomiar czasu przeprowadzi firma *Good-Time*

PODŁOŻE: bruk, szutry, ścieżki leśne. Dystans Biegu Głównego będzie mierzony za pomocą elektronicznych cipów

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby które w 2019 ukończą **16** lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. **Dla nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu Grodzisko Cross 6km. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z

regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.

2. **ZGŁOSZENIA:** Do dnia 11-09-2019 za pośrednictwem portali *Maratony polskie* oraz *elektroniczne zapisy.pl*, także w Biurze zawodów na terenie Grodziska Owidz w dniu imprezy w godzinach 8.00 -11.30.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe w **I** terminie **20zł** za udział w biegu Głównym, do dnia 31-05-2019. **25zł**, Po **II** terminie od dnia 31-08-19 wpisowe wyniesie **30zł**. Na miejscu, w biurze zawodów **40zł**. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Kociewskiego Klubu Biegacza Starogard Gd, nr **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**. W tytule należy podać imię nazwisko uczestnika z dopiskiem BIEG.

Pozostałe biegi są nieodpłatne.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

<i>Biuro zawodów</i>	<i>g. 8.15 -11.40</i>
Bieg Skrzatów	g. 10:45
Bieg Dzieci	g. 10:55
Bieg Młodzików	g. 11:10
Bieg Młodzieżowy	g. 11:25
Bieg Grodzisko Cross	g. 12:00

IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie 13:30. W godz. 10:00-14:00 przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez organizatora i Grodzisko Owidz.

X. KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN K i M

kategorie wiekowe: Kobiety: 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+

Mężczyźni: j/w oraz 60-69 i 70+

UWAGA! Zawody zostały ujęte do klasyfikacji **II Biegowe Grand Prix Kociewia**

W ramach tej klasyfikacji będą losowane bardzo atrakcyjne nagrody

XI. NAGRODY:

Kategoria OPEN K + M. Atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz pater, puchary za miejsca I-III

- Pakiety startowe dla uczestników biegów towarzyszących
- Bieg Skrzatów nagrody rzeczowe 3+ 3
- Bieg Dzieci 3+3
- Bieg Młodzieżowy statuetki + narody rzeczowe 3+3
- 20 nagród z losowania dla uczestników Biegu Głównego
- Kategorie Open K+M pucharki/statuetki za miejsca I-III

Nagrody nie dublują się. Pamiątkowe medale organizator gwarantuje dla pierwszych **200** uczestników w kat *Bieg Główny Grodzisko Cross 6km*,

Kontakt: Dyrektor Biegu Janusz M. Nowak janusz.marek.nowak@wp.pl

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane **do przedniej części koszulki sportowej**. Zawodnik jest zobowiązany posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu oraz na starcie i na mecie skutkować będzie DYSKWALIFIKACJĄ. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów, którą zabezpieczy Firma **Gregor Trans** Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratony polskie* oraz *elektronicznezapisy.pl* Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszą praw nabytych uczestników Biegu.