



REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU
BIEGI z PSEM i Marszu NORDIC WALKING
„ZŁOTOPIEŃ”

pod Patronatem Starosty Limanowskiego

Jurków 15 czerwca 2019 r. /sobota/

1. Organizatorzy

Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej, Gmina Dobra,
ZPO Jurków

Cel imprezy

Popularyzacja biegania i NW jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja gminy Dobra, powiatu limanowskiego jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

2. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu **15.06.2019 r. (sobota) w Jurkowie gm. Dobra**

Biuro zawodów - Zespół Placówek Oświatowych w Jurkowie.

3. Trasa Biegu Głównego i Marszu NW

dystans biegów - ok.14 km Mężczyźni , Kobiety oraz 5km Marsz NW,

trasy i ścieżki masywu Łopienia w Jurkowie, nawierzchnia szutrowa i asfaltowa, start przy Restauracji MOGIELICA w Jurkowie i meta przy Zespole Placówek Oświatowych w Jurkowie. Limit czasu 120 min.

4. Program szczegółowy imprezy

8³⁰ - 10³⁰ otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu i marszu

11⁰⁰ – start BIEGU

11⁰⁵ – BIEG z psami

11¹⁰ – start NORDIC WALKING

14⁰⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

5. **Klasyfikacje Biegu i Marszu NW:**

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 16-19 lat (ur. 2000-2003)

M2, K2 20-29 lat (ur. 1999-1990)

M3, K3 30-39 lat (ur. 1989-1980)

M4, K4 40-49 lat (ur. 1979-1970)

M5, K5 50-59 lat (ur. 1969-1960)

M6, K6 60 lat i więcej (ur. 1959 i starsi/sze)

Najlepszy Dobrzanin - Kobiety, Mężczyźni

Klasyfikacje Biegu z psem:

Kobiety i mężczyźni: OPEN

NORDIC WALKING

Open Kobiet / Open Mężczyzn

Najlepszy Dobrzanin Nordic Walking – Kobiety, Mężczyźni

6. **Nagrody Bieg Główny, Biegu z psem oraz Nordic Walking**

Pierwszych 200 osób które ukończą bieg i marsz na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

- W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary, nagrody rzeczowe.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary -
(nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii Open)

- W kategorii „Najlepszy Dobrzanin” - puchar.

7. **Uczestnictwo w biegu i marszu „ZŁOTOPIEŃ”**

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 13 czerwca 2019 r.

Wpłaty na konto poprzez zapisy elektroniczne lub na **BS Limanowa nr. 83 8804 0000 0070 0020 3900 0001 (z dopiskiem imię i nazwisko oraz miejscowość/Klub)**, bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 8.30 do 10.30.

Ilość startujących ograniczona – 200 uczestników biegu i nordic walking.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w roku 2019 r. ukończą 16 rok życia. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu 15.06.2019 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia stosowne oświadczenie u organizatora oraz wypełnia oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku do celów organizacji biegu i publikowania wyników oraz zdjęć z tej imprezy – zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016r. poz 922) oraz zgodnie z Rozporządzeniem PE i RE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. tzw. (RODO)*

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik biorący udział w tej imprezie na odcinku trasy przebiegającym po drodze publicznej jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego dotyczących osób pieszych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

- Komandor Biegu – Janusz Kałużny tel. 696 446 997

- Kierownik Zawodów -Feliks Piwowar tel. 608 206 220

8. **Sprawy finansowe**

Pakiet startowy do biegu i marszu „ZŁOPIEŃ” wynosi:

30 zł. – przy rejestracji elektronicznej / e-card na stronie biegu lub wpłata na konto
podane przez organizatora

50 zł. – w dniu zawodów Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

9. **Postanowienia końcowe**

Organizatorzy zapraszają uczestników także do zapoznania się ze Ścieżką Historyczno-Edukacyjną I Pułku Strzelców Podhalańskich AK im. Kpt. Juliana Krzewickiego oraz Śladami Oddziału Partyzanckiego AK „WILK” oraz zwiedzanie Szlaku Walk Legionów Polskich (1914 r.) z pomnikiem na Przełęczy Marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego”.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną oraz pakiety startowe (medal, nr startowy, posiłek, pamiątki). Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznic. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem zwrotnym służącym do pomiaru czasu. Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

Organizator