

Program i szczegółowy regulamin imprezy XVII PIKNIK SPORTOWY „Marsz po zdrowie”

WILCZA DYCHA- BIEG OPEN NA 10 km "II Biegowe Grand Prix Kociewia 2019" Osieczna, 09.06.2019 r.

Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
 - propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
 - promocja działań ZSP w Osiecznej,
 - promocja gminy
- Bieg Open 10 km WILCZA DYCHA

Organizatorzy: UKS „Drzewiarz” Osieczna, ZSP w Osiecznej, UG Osieczna

Patronat: Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu 09 czerwca 2019 r. (niedziela)

Zapisy do biegów od godziny 13:00 oraz elektronicznie na: <https://elektronicznezapisy.pl/>

Start i meta wszystkich biegów i marszu usytuowana jest na Placu 1000-lecia, przed Urzędem Gminy

Trasy biegów towarzyszących będą prowadzone ulicami wsi Osieczna wg załączonej mapki.

Bieg OPEN rozegrany zostanie na trasie Osieczna- Zimne Zdroje nr 2621G – Osieczna

Odcinki biegów prowadzone drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez umundurowanych strażaków z OSP Osieczna (10 osób). Mimo tego wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani są zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegów, służb porządkowych i Policji. Bieg Główny będzie pilotowany przez oznakowany samochód straży pożarnej i zamykać go będzie samochód obsługi medycznej.

Trasy oznaczone będą kolorami, bieg główny co 1 km.

Program XVI PIKNIKU „Marsz po zdrowie”

Osieczna 09.06.2019 r.

1300– 1400 - zapisy do biegów

1350– uroczyste otwarcie zawodów (Plac przed UG)

1400– BIEG PRZEDSZKOLAKÓW (Plac 1000- lecia, odcinek 100m, 1 min.)

1405– DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2010-2011 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

1410– CHŁOPCY ROCZNIK 2010-2011 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

14₁₅ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2009-2008 (trasa żółta 750m, 5min.)

14₂₀ – CHŁOPCY ROCZNIK 2009-2008 (trasa żółta 750m, 5min.)

14₂₅ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2007-2006 (trasa żółta 750m, 5min.)

14₃₅ – CHŁOPCY ROCZNIK 2007-2006 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.)

14₄₅ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2005-2003 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.)

14₅₅ – CHŁOPCY ROCZNIK 2005-2003 (2 x trasa żółta, 1500m, 8min)

15₀₅ – BIEG OPEN- WILCZA DYCHA (trasa żółta i czerwona, 10 km, 1 godz.)

OPLATA STARTOWA : 35 zł -40 zł przez <https://elektronicznezapisy.pl> 50 zł W DNIU ZAWODÓW

15₁₀ – Marsz po zdrowie (trasa zielona, 1 km, 15 min.)

16₁₅ – Podsumowanie zawodów, wręczenie nagród- BIEG OPEN, losowanie nagród dla uczestników Marszu Przebieg tras:

Trasa niebieska 450m, Plac 1000- LECIA- Podgórna(100m)- Kościuszki- Plac- 1000- lecia

Trasa żółta 750 m, Plac 1000-lecia, Podgórna, Kościuszki- Plac- 1000- lecia

Trasa czerwona 1x żółta, Mickiewicza, droga nr 2621G i powrót

Trasa zielona Plac 1000-lecia, Mickiewicza i powrót

Nagrody:

W biegach towarzyszących nagrody rzeczowe i medale otrzymują zawodnicy z miejsc I-VI

W biegu Open wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy, w tym medale.

Zawodnicy z miejsc I-VI klasyfikacja ogólna- nagrody finansowe (mężczyźni), kobiety I-III

Zawodnicy w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe (nagrody nie dublują się)

W ramach II BGPK 2019 wśród uczestników biegu na 10 km dodatkowo rozlosujemy nagrody min. 2 talony po 200 zł do Decathlonu oraz Voucher dla 2 osób na weekend w Zamku Gniew .

Nagrody w kategoriach wiekowych:

K: 30-39, 40-49, 50+

M: 30-39, 40-49, 50-59, 60+

KLASYFIKACJA PUNKTACJI INDYWIDUALNEJ I DRUŻYNOWEJ ZGODNA Z GRAND PRIX KOCIEWIA.

Wśród wszystkich uczestników „Marszu po zdrowie” i biegu Open zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe: rower, meble, piłki itp.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

W biegu Open mogą brać udział wszyscy chętni, nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. Osoby poniżej 18. roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich zgodą. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, akceptuje zapisy regulaminu i oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Zapisów należy dokonywać elektronicznie na www.elektronicznezapisy.pl. Opłaty należy dokonać do: * I termin do 20 kwietnia 2019 – 35 zł * II termin do 20 maja 2019- 40 zł * w dniu zawodów opłata wynosi 50 zł i można jej dokonać w biurze zawodów.

Organizatorzy zapewniają:

* Elektroniczny pomiar czasu

* Bezpłatny udział w biegach towarzyszących

* Zabezpieczenie akcji przez służby techniczne, porządkowe

* Opiekę medyczną na trasie biegu

* Pomoc techniczną

- * Wodę na mecie i dwa punkty na trasie
- * Wspaniałą atmosferę

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego;

- * Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
- * Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, że znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
- * Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
- * Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i zaleceń Policji, służb porządkowych oraz organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg. * Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu.
- * Bieg będzie odbywać się częściowo przy otwartym ruchu, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- * Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora
- * Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu.
- * W przypadku zakłóceń porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

Postanowienia końcowe:

* WILCZA DYCHA JEST ZALICZANA DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ BIEGOWEGO GRAND PRIX KOCIEWIA.

* Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

* W biegach towarzyszących startuje młodzież szkolna zgłoszona w dniu zawodów lub elektronicznie.

* Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

* Regulamin może ulec zmianie, kwestie sporne rozstrzyga organizator