



**REGULAMIN**  
**XXXIX BIEG ULICZNY CIECHANOWSKA PIĘTNASTKA**  
**WŁADYSŁAWOWO – OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW**  
**MEMORIAŁ WŁODZIMIERZA PIECHNY**  
**pod honorowym patronatem**  
**Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów**  
**Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna**  
**XVI DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI OGNISK TKKF**  
**pod honorowym patronatem Jacka Bączkowskiego – Prezesa ZM TKKF**  
**7 lipca 2019 rok**

### **I. Cel imprezy**

- Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania
- Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna
- Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza
- Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)
- Realizacja kalendarza imprez

### **II. Organizatorzy i współorganizatorzy**

- Mazowiecki TKKF w Warszawie
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Urząd Gminy Opinogóra Górna
- M.O.S. i R. Ciechanów
- Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna

### **III. Patronat Prasowy**

- „Tygodnik Ciechanowski”

### **IV. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się 7 lipca (niedziela) 2019 r.

Biuro zawodów: stadion MOSiR ul. 3 Maja.

**Start** : we Władysławowie o godz. 11.00.

**Meta** : stadion MOSiR w Ciechanowie.

Wyjazd autokarów z zawodnikami na start we Władysławowie, ul. Augustiańska  
**o godz. 10.30**

## PROGRAM MINUTOWY

10.30 WYJAZD AUTOKARÓW NA LINIĘ STARTU  
11.00 START OSTRY WŁADYSŁAWOWO  
11.45 SPODZIEWANY 1 ZAWODNIK NA MECIE W CIECHANOWIE  
13.00 WRĘCZENIE NAGRÓD

### V. Dystans i charakterystyka trasy

Bieg – 15 km trasa bez atestu.

**Start:** **Władysławowo**, Zygmuntowo, Opinogóra Górna, Kąty. ul. Ciechanowa: Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, pl. Jana Pawła II, Warszawska, 3 Maja, Augustiańska.

**Meta:** **ul. 3 Maja** stadion M.O.S. I R.

### VI. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie wykonywany elektronicznie przy pomocy chipów w numerze startowym przez Firmę ProTimer.

### VII. Zapisy

Za skuteczną rejestrację uważa się prawidłowe wypełnienie formularza na stronie <https://www.protimer.pl/bio/616/xxxix-ciechanowska-pietnastka-2019/register> do dnia 30.06.2019r.

Po tym terminie jedynie w biurze zawodów w dniu 07.07.2019r. (pod warunkiem, że będą wolne pakiety startowe).

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.00 - stadion MOSiR ul. 3 Maja w Ciechanowie Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 150 pakietów startowych. Z chwilą wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane, nie będzie również możliwe zgłoszenie uczestnictwa w dniu zawodów.

### VIII. Wpisowe

Opłata startowa XXXIX Ciechanowskiej Piętnastki wynosi:

I termin do termin do 30 maja 2019 r. - 40 zł. (I termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 maja 2019 r.)

II termin do 30 czerwca 2019 r. - 50 zł. (II termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 czerwca 2019r.)

III termin – zapisy i opłaty będą również przyjmowane w dniu biegu w biurze zawodów tj. w dniu 7 lipca 2019 r. - 60 zł. - pod warunkiem że będą wolne pakiety Startowe.

Opłatę startową należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Ciechanowie **Nr 84 8213 0008 2001 0013 9407 0001** z dopiskiem „Wpłata na cele statutowe” Decyduje data wpływu środków na konto organizatora. Opłatę należy dokonać w ciągu 7 dni od daty rejestracji. W dniu 30.06.2019 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

Udział w XXXIX biegu „Ciechanowska Piętnastka” edycja 2019 uprawnia do zniżki 20,00 zł. zawodników KB TKKF Promyk Ciechanów posiadających opłaconą składkę członkowską na rok 2019.

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: okolicznościowy medal, koszulkę techniczną, imienny nr startowy, agrałki, posiłek regeneracyjny, napoje na mecie. Pełny pakiet startowy organizator zapewnia, jeśli zgłoszenie będzie skuteczne do 30 czerwca 2019 r.

## **IX. Warunki uczestnictwa**

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 7 lipca 2019 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz wypełnienia i podpisania stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie, zobowiązane są również do przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do wzięcia udziału w biegu. Na miejscu zawodów Organizator nie będzie przeprowadzać badań lekarskich.

## **X. Punkty odżywiania**

1. Punkty z wodą będą rozmieszczone co około 5 kilometrów począwszy od 5 kilometra. Na trasie znajdować się będą 2 punkty z wodą i punkt na mecie.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od uczestników

## **XI. Kategorie**

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
  - K/M 16 – 16-19 lat
  - K/M 20 – 20-29 lat
  - K/M 30 – 30-39 lat
  - K/M 40 – 40-49 lat
  - K/M 50 – 50-59 lat
  - K/M 60 – 60-69 lat
  - K/M 70 – (powyżej 70 lat)
3. Drużynowa
  - klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
  - w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
  - skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 30.06.2019 r. mailem na adres: [tkkfpromykwp@op.pl](mailto:tkkfpromykwp@op.pl)
  - o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.
  - do potwierdzenia klasyfikacji drużynowej TKKF Organizator wymaga od zawodników wglądu w legitymacje członkowskie.

## **XII. Nagrody**

Kobiety i mężczyźni za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody pieniężne oraz puchary.

- I miejsce: 300 zł
- II miejsce: 200 zł
- III miejsce: 100 zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe oraz puchary, statuetki.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymają nagród rzeczowych w klasyfikacjach wiekowych. Nagrody rzeczowe w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie „dublują się”

W Mistrzostwach Polski Ognisk TKKF za miejsca I-III drużyny otrzymują puchary.

## **XI. Postanowienia końcowe**

- Wszystkim uczestnikom, którzy dokonają weryfikacji w biurze zawodów, organizator zapewnia pełny pakiet startowy.
- Dojazd do Ciechanowa oraz koszty wyżywienia uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Przejazd z Ciechanowa na start w Władysławowie zapewnia Organizator
- Szatnie i natryski po biegu mieścić się będą na miejscu – stadion M.O.S. i R.
- Organizator nie zapewnia noclegów
- Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy winni poruszać się prawą stroną jezdni
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Sprawy sporne nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator biegu
- Zabezpieczenie medyczne podczas biegu zapewnia Organizator
- Każdy uczestnik otrzyma imienny numer startowy, który musi być widoczny i przypięty z przodu, w innym przypadku grozi dyskwalifikacja.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów.
- Organizator nie wysyła faktur VAT.
- Organizator zapewnia wodę na trasie i mecie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

**Organizatorzy:**