****

**III BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY ŁĘKA OPATOWSKA**

**REGULAMIN**

**I. Cel imprezy**

* Popularyzacja biegów jako najzdrowszej formy ruchu.
* Promocja sołectwa Siemianice oraz Gminy Łęka Opatowska.
* Propagowanie zdrowej rywalizacji.
* Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.
* Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie nawyku zdrowego stylu życia; promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.

**II. ORGANIZATOR**

* Urząd Gminy Łęka Opatowska
* Ochotnicza Straż Pożarna w Siemianicach

Kontakt:

Urząd Gminy Łęka Opatowska

Akacjowa 4, 63-645 Łęka Opatowska

promocja@leka-opatowska.pl

Karolina Goj 515 145 746

**III. TERMIN I MIEJSCE**

* Bieg odbędzie się w dniu 20 lipca 2019 r. /sobota/
* Start biegaczy nastąpi o godzinie 15:00.
* **14:40 Wspólna rozgrzewka przed biegiem**
* **Miejsce: zbiórka uczestników boisko sportowe w Siemianicach**

**IV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

**Biegi dla dzieci, konkurencje rodzinne, gry w szachy. Zapisy   
w dniu biegu. Szczegółowa informacja dostępna będą w regulaminie biegów dla dzieci.**

**V. DYSTANS I TRASA**

* **Dystans:**  około 10 km
* Start i Meta: ul. Kasztanowa w Siemianicach
* Każdy kilometr trasy oznaczony
* Przebieg trasy:

**Siemianice – Raków – Marianka Siemieńska, Siemianice** /**droga asfaltowa ok 7,5 km, pozostała droga gruntowa/.**

**Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut.**

**Pomiar czasu:**

* Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności na mecie wykona firma Sport-time - [www.sport-time.com.pl](http://www.sport-time.com.pl)
* Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów i winien przymocować go do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz  na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.
* Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
* Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.

**Pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą chipów montowanych do buta, zwrotnych na mecie**

**VI. Warunki uczestnictwa**

1. Limit uczestników biegu wynosi łącznie 150 osób.
2. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia tj. 19 lipca 2019 r. ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność - zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

1. Zawodnicy w wieku 16 – 18 lat /którzy w dniu biegu tj. 20.07.2019 r. nie osiągnęli jeszcze pełnoletności, zobowiązani są do przedłożenia podpisanego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów , (z ich podpisem i nr PESEL). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, popisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu w biurze zawodów /podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095/
3. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
4. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu   
   i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

**VII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na

stronie[**http://sport-time.com.pl/zapisy-online**](http://sport-time.com.pl/zapisy-online) oraz w biurze zawodów  
w dniu imprezy.

1. Terminy zgłoszeń: zgłoszenia drogą elektroniczną będą przyjmowane   
   do dnia **15 lipca 2019 r., do godz. 24.00** natomiast pozostałe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu imprezy 20.07.2019 r. od godz. 11.00 do 14.00.
2. W dniu biegu odbiór pakietów startowych – 11:00 – 14:00 /osoby zapisane internetowo/oraz rejestracja nowych zawodników/w przypadku wolnych miejsc/.

14:00 – 14:40 przepisywanie pakietów /wszystkie pakiety startowe nie odebrane do godz. 14:00 zostaną przekazane do rejestracji nowych zawodników/.

**VIII. WPŁATY NA DZIAŁALNOŚĆ STOWARZYSZENIA**

1. **Uczestnicy biegu winni dokonać wpłaty na działalność Stowarzyszenia – OSP w Siemianicach w wysokości:**

* **30,00 zł przy wpłacie dokonanej do dnia 30.06.2019 r.**
* **40,00 zł przy wpłacie dokonanej od dnia 01.07.2019 r. do dnia 15.07.2019 r. oraz w dniu biegu**

1. **Wpłatę na działalność Stowarzyszenia OSP można dokonać PRZELEWEM BANKOWYM NA KOTO:**

**Ochotnicza Straż Pożarna w Siemianicach   
ul. Poznańska 16, Siemianice   
 63 - 645 Łęka Opatowska  
SBL ODDZIAŁ ŁĘKA OPATOWSKA: 95 8413 0000 0103 6505 2000 0001**

1. W tytule wpłaty należy wpisać: „Wpłata na działalność Stowarzyszenia” oraz „imię i nazwisko uczestnika”.
2. **Osoby powyżej 60 lat są zwolnieni z dokonania wpłaty.**
3. **WPŁATY NA KONTO STOWARZYSZENIA NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI W ŻADNYCH OKOLICZNOŚCIACH.**
4. Zgłoszenie udziału w biegu będzie rozumiane, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów.

**IX. BIURO ZAWODÓW**

W dniu zawodów biuro zawodów będzie czynne w godzinach od 11.00 do czasu zakończenia zawodów – Strażnica OSP w Siemianicach ul. Poznańska 16 - obok boiska sportowego.

**X. KATEGORIE I NAGRODY**

**Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie Biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród na boisku sportowym   
w Siemianicach**

1. Za zajęcie miejsc I do III w biegu zawodnicy/zawodniczki /KATEGORIA KOBIET I MĘŻCZYZN/ otrzymują puchar oraz kartę podarunkową Decathlon o wartości:

**I miejsce 550,00 zł**

**II miejsce 350,00 zł**

**III miejsce 150,00 zł**

1. Najstarsza zawodniczka i zawodnik, którzy ukończą bieg otrzymują puchar oraz kartę podarunkową Decathlon o wartości: **100,00 zł**
2. Mieszkańcy Gminy Łęka Opatowska będą klasyfikowani w kategorii **„MIESZKANIEC GMINY ŁĘKA OPATOWSKA”**. Nagrodzone będą pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - puchary. Dodatkowo   
   w kategorii „Mieszkaniec Gminy Łęka Opatowska” trzy pierwsze najlepsze kobiet i trzech najlepszych mężczyzn otrzymają kartę podarunkową

Decathlon o wartości:

**I miejsca 300,00 zł**

**II miejsce 200,00 zł**

**III miejsce 100,00 zł**

1. **Drużynowe mistrzostwa:**

Zapisy drużyn odbywać się będą w dniu imprezy w biurze zawodów. Do klasyfikacji drużyn należy zgłosić 4-oro zawodników/zawodniczek. Kolejność w klasyfikacji drużynowej ustalana jest na podstawie sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych członków drużyny. Punkty przyznawane będą za zajęte miejsca w klasyfikacji OPEN Mężczyzn/Kobiet. Zwycięzcą zostaje drużyna, która uzbiera najmniejszą ilość punktów. ***Zwycięska drużyna otrzymuje puchar i nagrody rzeczowe.***

1. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym.   
   W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
2. **Każdy uczestnik biegu otrzymuje:**

* pakiet startowy /ręcznik, żel energetyczny, gadżety promocyjne/
* okolicznościowy medal po przebiegnięciu linii mety,
* napoje (woda) na trasie biegu (po 5 km) i mecie,
* ciepły posiłek po biegu.

**XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wyniki biegu dostępne będą:

dla wszystkich po zakończeniu biegu oraz na stronie internetowej [**www.sport-time.com.pl**](http://www.sport-time.com.pl) oraz www.leka-opatowska.pl

1. Nad poprawnością strony sportowej czuwa sędzia główny.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie, toalety na terenie boiska sportowego w Siemianicach.
4. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
5. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
6. Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc będzie skutkowała dyskwalifikacją.
7. Organizator zapewnia napoje (woda) na trasie i mecie.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
12. **Dojazd** - wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce biegu.
13. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęska żywiołowa, wprowadzenie żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.
14. Uczestnik biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku na potrzeby informacyjne i promocyjne na stronie internetowej Urzędu Gminy Łęka Opatowska Akacjowa 4, 63-645 Łęka Opatowska - zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 r, poz. 1191 ze zm.) – co jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas biegu zostaną umieszczone na stronie internetowej Gminy Łęka Opatowska oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych i rozpowszechniane w tym celu. Niniejszym zrzekam się wszelkich roszczeń istniejących i przyszłych, w tym również o wynagrodzenie względem Urzędu Gminy Łęka Opatowska z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone   
    w Regulaminie.
15. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat, bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem   
    w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

**Organizatorzy:**

**Urząd Gminy Łęka Opatowska**

**Ochotnicza Straż Pożarna w Siemianicach**