

I BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA

REGULAMIN

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie mieszkańców do aktywnego uprawiania sportu,
- wspieranie organizacji charytatywnych,
- promocja wolontariatu,
- bieg na dystansie 5 i 10 km

II. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

III. PARTNERZY

- Spółdzielnia Socjalna „Pszczółka”
- CARDIO-SPORT

III. PATRONAT

- Gmina Reńska Wieś

IV. TERMIN I MIEJSCE

- **Sobota 13.07.2019 r., Dębowa**
- start i meta – plaża główna przy stacji WOPR, ul. Główna
- godz. 10:00 – bieg na 5 i 10 km

V. TRASA BIEGU

Dystans 5 i 10 km drogi utwardzone szutrowe i leśne. Trasa prowadzi po wale przylegającym do jeziora Dębowa.

VI. UCZESTNICTWO

- a) bieg przeznaczony jest dla wszystkich od 15 lat,
- b) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- c) osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica /opiekuna prawnego na udział w biegu,
- d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymacją szkolną lub inny dowód

potwierdzający tożsamość.

VII. ZGŁOSZENIA

Pod linkiem : www.time-sport.pl/bieg/4076/

Zgłoszenia w biurze zawodów: Bar „Żwirek”, ul. Główna, Dębowa (przy stacji WOPR) w dniu 13.07.2019 r. w godz. 8:00-9:50

Wszelkie informacje: tel. Robert 605400026, Piotr 604589483, Ela 693712936.

info: www.maratonypolskie.pl, facebook: „I BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA“

VIII. KLASYFIKACJA bieg na 5 i 10 km

- generalna kobiet – mężczyźni,
- kategorie wiekowe: Kobiety: K-J 15-19 lat, K-20 20-29 lat, K-30 30-39 lat, K-40 40-49 lat, K-50 50-59 lat, K-60 i starsze,
Mężczyźni: M-J 15-19 lat, M-20 20-29 lat, M-30 30-39 lat, M-40 40-49 lat, M-50 50-59 lat, M-60 i starsi
- kategoria mieszkańcy Gminy Reńska Wieś K/M,
- kategoria niepełnosprawni K/M,
- kategoria KS „KOZIOŁEK” K/M.

IX. NAGRODY

- klasyfikacje generalne: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- kategorie wiekowe: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- kategoria mieszkańcy Gminy Reńska Wieś: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- kategoria niepełnosprawni: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- kategoria KS „KOZIOŁEK”: puchary za miejsca: M I-III, K I-III,
- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują medale pamiątkowe.

X. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi KS „KOZIOŁEK”,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 35 zł.
Wpłatę należy wpłacić na konto: **Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**, Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem „I BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA” imię i nazwisko zawodnika, dystans, do dnia 10.07.2019 r.
- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów (Bar „Żwirek” przy stacji WOPR), dnia 13.07.2019 r. w godz. od 8:00 do 9:50,
- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne i zawodnicy KS „KOZIOŁEK”.

Podczas imprezy prowadzona będzie zbiórka publiczna na leczenie Miłoszka Mrugały, który urodził się 12.10.2013 roku z zespołem wad wrodzonych kończyn górnych i dolnych. Rozpoznanie genetyczne wskazało artrogrypozę. Miłoszek od pierwszych tygodni życia jest intensywnie leczony, w maju ubiegłego roku przeszedł operacje bioder i stóp. Przez 9 tygodni był zagipsowany od pasa w dół, teraz przechodzi długą i ciężką rehabilitację. Marzeniem Rodziców jest, by synek chodził. Wierzą, że dzięki ludzkiej pomocy zostanie odniesiony sukces i Miłosz pokona bariery i wyzwania, jakie postawiło przed nim życie. Chłopczyk jest podopiecznym Fundacji „Zdażyć z pomocą”

Limit uczestników = 300 osób.

XI. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 8:00-9:50 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów bieg główny, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych
godz. 10:00 start biegu głównego,

godz. 11:20-11:45 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców biegu głównego i losowanie nagród (rower, akcesoria sportowe itp.),

godz. 8:00-11:50 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **biegów dzieci i młodzieży**, wydawanie numerów startowych

godz. 12:00 start biegów dla dzieci,

godz. ok. 13:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci i młodzieży.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- biuro zawodów: ul. Główna, Bar „ŻWIREK”,
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu,
- podczas biegu zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe z przodu na zewnętrznej stronie ubrania, **numery zwrotne**
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- grochówka (ciasteczko i takie tam),
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i korzystanie z ich wizerunku,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione oraz za szkody wyrządzone osobom trzecim przez uczestników biegu i na odwrót,
- organizator nie ubezpiecza uczestników i zaleca indywidualne ubezpieczenie NW i OC,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Gmina Reńska Wieś

IV. TERMIN I MIEJSCE

- **Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 13.07. 2019 r. od godz. 12:00** i są imprezą towarzyszącą „I BIEGOWI HERBOWEMU DLA MIŁOSZKA”.
- start i meta – Plaża główna przy WOPR Dębowa,

V. TRASA BIEGU

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni gruntowej alejkami leśnymi.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Roczniki 2013 i młodsze na 100 m. Dz/Ch

Roczniki 2012 – 2010 na 200 m. Dz/Ch

Roczniki 2009 – 2007 na 500 m. Dz/Ch

Roczniki 2006 – 2004 na 1500 m. Dz/Ch

Dzieci niepełnosprawne na 200 m. Dz/Ch

VII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców (I-III miejsce) otrzymują puchary.

VIII. SPRAWY FINANSOWE

Opłata startowa w biegach dla dzieci i młodzieży wynosi 10 zł. Z opłaty startowej zwolnione są dzieci niepełnosprawne i zawodnicy z KS „KOZIOŁEK”. Kwotę należy uiścić w biurze zawodów (Bar „Żwirek” przy stacji WOPR), dnia 13.07.2019 r. w godz. od 8:00 do 11:50.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

Weryfikacja zawodników – od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

Godzina startu biegów dziecięcych:	Dziewczęta i Chłopcy
Roczniki 2013 i młodsze na 100 m.	12:00 – 12:10
Roczniki 2010 – 2009 na 200 m	12:10 – 12:20
Roczniki 2008 – 2007 na 500 m.	12:20 – 12:30
Roczniki 2006 – 2005 na 1500 m.	12:30 – 12:45
Dzieci niepełnosprawne na 200 m.	12:45 – 12:50
Dekoracja dzieci i młodzieży	13:00 – 13:20

UWAGA! Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 13.07.2019 r. od godz. 8:00 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów: ul. Główna (Bar „ŻWIREK”, plaża przy stacji WOPR)
- Każde dziecko przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Wszelkich informacje: tel. 605400026

info: facebook: „I BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA”

UWAGA!

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców.

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "I BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA", dnia 13.07.2019 r. w m. Dębowa w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "I BIEGU HERBOWEGO DLA MIŁOSZKA".

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)