

# Regulamin biegu IV Jura Run

## I. Organizator

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Delta z siedzibą w Ostrowcu Św.

Koordynator:

Jolanta Labus tel. +48 797 028 484

Cel imprezy

1. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
4. Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Gminy Ozimek i Kolonowskie
5. Promocja uroków lasów Gminy Ozimek

## III. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu 01 września 2019 roku (niedziela)
2. Start odbędzie się o godzinie 11:00 w miejscowości Krasiejów przed Parkiem Nauki i Ewolucji Człowieka. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 10:30.
3. Długość trasy – 10,6km. Trasa nieatestowana, o średnim stopniu trudności
4. Limit czasu dla biegu- 2 godz.
5. Trasa w części oznaczona taśmą biało-czerwoną. /Mapka na stronie.  
/Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Trasa biegu prowadzi gruntowymi drogami, leśnymi oraz drogą asfaltową . w mały fragmencie drogą z kostki brukowej,
7. Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto.

8. Punkty odświeżające zaopatrzone w wodę, będą się znajdowały na trasie oraz na mecie.

#### IV. Uczestnictwo

1. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 350 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.

2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 01.09.2019 roku ukończą 18 lat.

3. Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 01.09.2019r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie którego można stwierdzić tożsamość.

5. Biuro Zawodów mieści się w Parku Nauki i Ewolucji Człowieka/Park Nauki i Rozrywki w Krasiejowie i będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 13.00

6. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć na terenie Bazy Zawodów).

7. Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### V. Zgłoszenia i opłata startowa

**1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/914/iv-jura-run.html>**

2. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w w/w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w

wyżej wymienionym terminie. Lista zakwalifikowanych uczestników wraz z informacją o dokonanej płatności będzie dostępna z poziomu strony zapisów . Nie wniesienie opłaty startowej do dnia 28.08.2019, będzie skutkowało skreśleniem z listy startowej . Organizator zastrzega możliwość dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc na liście startowej), po uiszczeniu opłaty wskazanej w punkcie 4. Podpisy na listach weryfikacyjnych oraz oświadczeniach o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

4. Opłata startowa wynosi 40 zł do 20.08.2019r., po tym terminie aż do zakończenia zapisów internetowych w dniu 28.08.2019r. wynosi 45 zł, natomiast w dniu zawodów, w razie dostępnych miejsc na liście startowej, opłata wynosi 50 zł i jest składana w Biurze Zawodów.

Opłatę należy wносить poprzez płatności internetowe T-PAY.com na stronie [ZmierzymyCzas.pl](http://ZmierzymyCzas.pl)

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za zgodą organizatorów biegu. Podczas weryfikacji należy posiadać dowód wniesienia opłaty startowej.

7. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- \* numer startowy,
- \* znakowanie trasy,
- \* elektroniczny pomiar czasu,
- \* oryginalny, pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- \* napoje na trasie i mecie,
- \* zabezpieczenie medyczne (ratownik),

\*posiłek po biegu,

\*możliwość skorzystania z depozytu i szatni

\*Bilet wstępu kompleksowy do Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie dla uczestnika i osoby towarzyszącej. Dodatkowe osoby towarzyszące uczestnikowi biegu mają możliwość zakupu biletu z 30% zniżką.

\*materiały pozyskane od sponsorów

8.Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

9.Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno- reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

10. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na

wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres mailowy Organizatora.

## VI. Klasyfikacja

1.Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn (OPEN).

2. Mieszkańcy Gminy Ozimek - klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn

3. Seniorzy od 60 lat - klasyfikacja kobiet i klasyfikacja mężczyzn

4. Nagrody nie dublują się – osoba nagrodzona w kategorii OPEN, nie może zostać ponownie nagrodzona w innej kategorii. W tym przypadku nagroda przechodzi na kolejnego zawodnika/zawodniczkę

## VII. Nagrody

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.

2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

## VIII. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Bieg „Dogoń Dinosaur” odbywać się będzie w części drogi publicznej. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

### **Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:**

1. poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności,
2. biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
3. w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
4. uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
5. każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;

6. w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;

7. na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;

8. uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia;

9. nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu;

10. organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego Regulaminu imprezy.

#### IX Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).

2. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek foliowy, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

3. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

4. Pisemne protesty wraz z uzasadnieniem można zgłaszać Organizatorowi do godziny 13:00. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.

5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.

6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji

niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.

8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.

10. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

11. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator