

PROSWIM CROSSDUATHLON 2019

I ORGANIZATORZY

1. PROSWIM Stowarzyszenie Sportowe
2. FHU FORMA Łukasz Kołodziej
3. Siłownia EVITKA w Sokołowie Małopolskim
4. MGOKSiR Sokołów Małopolski

II CEL

1. Upowszechnianie crossduathlonu jako wszechstronnej formy ruchu
2. Promocja Sokołowa Małopolskiego w kraju i na świecie
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Sokołowa Małopolskiego i okolic

III TERMIN I MIEJSCE

1. PROSWIM Crossduathlon odbędzie się w dniu **19.10.2019**
2. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w okolicy « Zalew Turza »

IV PROGRAM IMPREZY

- 7:00 - 9:00 objazd trasy i wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów « Zalew Turza »)
- 09:00 – 10:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (jednorazowe wejście)
- 10:15 - obowiązkowa odprawa dla zawodników i obsługi zawodów
- 10:45 - oficjalne otwarcie
- 11:00 - start zawodników
- 14:00 - zamknięcie trasy
- 14:30 - ceremonia wręczenia nagród

PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE

V DYSTANSE I TRASY

1. Bieg ok. 5 km. Pomiar trasy – GPS.
2. Rower ok. 20 km, kask obowiązkowy, dozwolone są wszystkie typy rowerów, poza rowerami elektrycznymi i ze wspomaganiami elektrycznymi bądź mechanicznymi. Zalecane rowery MTB. Pomiar trasy – GPS.
3. Bieg ok. 2,5km. Pomiar trasy – GPS

4. Trasy biegowe oraz rowerowa to wyłącznie drogi leśne i szutrowe. Na czas startu zawodników będą czasowo zamknięte. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania bezpieczeństwa swego oraz innych startujących.
5. Każdy zawodnik z przypisanym numerem startowym będzie posiadał miejsce w strefie zmian do której będzie musiał wejść (prowadząc rower) za każdym razem zmieniając bieg na rower i rower na bieg.
6. Punkty odświeżenia ulokowane będą przy strefie zmian. Zawodnik przebiegający przez strefę zmian może każdorazowo z nich korzystać. Organizator zapewnia w nich wodę, napoje izotoniczne oraz owoce.
7. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów mocowanych na wysokości kostki
8. Limit czasu – 3 godziny. Po upływie limitu zawodnik pozostaje na trasie na własną odpowiedzialność. Limit może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne. Uczestnicy o ewentualnej zmianie zostaną poinformowani na odprawie w dniu zawodów.
9. Wszystkie chipy są zwrotne na mecie.

VI OPŁATY STARTOWE

1. **70 zł** – koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty do **17.07.2019** (decyduje data księgowania wpłat w systemie płatności), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu
2. **80 zł** – koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty do **23.08.2019** (decyduje data księgowania wpłat w systemie płatności), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu
3. **90 zł** – koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty do **30.09.2019** (decyduje data księgowania wpłat w systemie płatności), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu
4. **100 zł** – koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty do **15.10.2019** (decyduje data księgowania wpłat w systemie płatności), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu
5. Zapisy elektroniczne kończą się **15.10.2019** o godzinie **23:59**
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie wystawia faktur VAT
7. Ilość uczestników jest ograniczona ze względów technicznych i wynosi maksymalnie **150** osób.

VII KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)
 - OPEN (generalna kobiet)
 - JUNIOR (16-24 lat)
 - SENIOR (25-39 lat)
 - MASTERS (40 lat i więcej)
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)
 - OPEN (generalna kobiet)
 - JUNIOR (16-24 lat)
 - SENIOR (25-39 lat)
 - MASTERS (40 lat i więcej)

VIII NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii generalnej (OPEN) otrzymają pamiątkowe puchary
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategoriach (JUNIOR, SENIOR, MASTERS) otrzymają pamiątkowe statuetki
3. Zawodnicy zajmujący miejsca 1-3 w kategorii generalnej (OPEN) nie będą wliczani do swoich kategorii (JUNIOR, SENIOR, MASTERS)
4. Nagród pieniężnych nie przewiduje się
5. Każdy zawodnik, który ukończy dystans otrzyma okolicznościowy medal
6. Przewidziane losowanie nagród po zakończeniu zawodów
7. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia klasyfikacji specjalnych

IX WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 19.10.2019 roku będą miały ukończone 16 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość
2. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na wynikach z zawodów na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy PROSWIM Crossduathlon 2019
4. Uczestnik PROSWIM Crossduathlon wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r podczas dokonywania zgłoszenia po uprzednim zapoznaniu się ze wszystkim oświadczeniami dostępnymi w formularzu zapisów PROSWIM Crossduathlon

X ZGŁOSZENIA

1. Po dokonaniu rejestracji na stronie: www.zapisy.ultimasport.pl/zapisz/517 należy dokonać opłaty startowej poprzez przełanie odpowiedniej kwoty na rzecz Stowarzyszenia Sportowego PROSWIM na nr konta bankowego: 27 9182 0006 0009 1604 2000 0010 (tytuł przelewu: Darowizna Crossduathlon 2019, Imię i Nazwisko startującego)
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej
3. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
4. Obowiązuje limit liczby uczestników 150 osób
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu startujących.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
7. Pakiety startowe (pamiątkowy gadżet od organizatorów, numer startowy, numery na kask i rower, chip zwrotny) wydawane będą w biurze zawodów

XI UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne
2. Zawodnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany
3. Numer startowy wchodzący w skład pakietu musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów
4. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną
5. Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie organizator
6. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym
8. Organizator nie zapewnia depozytu
9. Organizator zapewnia przenośne toalety w okolicach strefy zmian
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów