

Regulamin V Biegu Ulicznego

„Przybij Piątkę w Kleosinie” – 5 km, 15.09.2019 r.

I. CELE

1. Popularyzacja biegania w gminie Juchnowiec Kościelny, zwłaszcza wśród mieszkańców Kleosina, największej miejscowości gminy, jako prostej aktywności prowadzącej do zdrowego stylu życia.
2. Promocja Kleosina i gminy Juchnowiec Kościelny.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem Biegu „Przybij Piątkę w Kleosinie”, zwanym dalej „Biegiem” jest **Ośrodek Kultury w Gminie Juchnowiec Kościelny**.
2. Współorganizatorem jest **Urząd Gminy w Juchnowcu Kościelnym**.
3. Partnerem jest **Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła w Kleosinie**.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się **15 września 2019 r. w Kleosinie na dystansie 5 km**.

- Start i meta wyznaczone zostały w Kleosinie przy ul. O. Tarasiuka.
- Trasę biegu stanowią dwie pętle o długości 2,5 km biegnące ulicami Kleosina.
- Trasa będzie miała pionowe i poziome oznaczenia kilometrów od 1 do 5.
- Na trasie będzie jeden punkt nawadniania umiejscowiony na mecie.
- Bieg będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym.

IV. BIURO ZAWODÓW

W dniu **15 września 2019 r.** Biuro Zawodów Biegu będzie znajdowało się w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II przy ul. Zambrowskiej w Kleosinie (wejście od ul. Tarasiuka).

V. PROGRAM ZAWODÓW

- 14:00 –16:30 - Rodzinny Piknik Sportowy
- 15:00 – 16:30 - przyjmowanie zgłoszeń do biegu głównego i wydawanie pakietów startowych
- 16:50 - uroczyste otwarcie Biegu
- 17:00 - start Biegu
- 18:00 - dekoracja i wręczenie nagród dla najlepszych zawodniczek i zawodników Biegu w poszczególnych klasyfikacjach oraz losowanie nagród wśród uczestników biegu
- 19:00 – Koncert Cleo

VI. UCZESTNICTWO W BIEGU

1. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 15 września 2019 r. ukończyły 18 lat.
2. Ze względów organizacyjnych **wprowadza się limit liczby uczestników w Biegu do 250 osób. Osoby zarejestrowane on-line lub telefonicznie zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 5 dni od rejestracji.** Osoby z uiszczoną opłatą startową mają zagwarantowane uczestnictwo w Biegu. W momencie rejestracji i uiszczenia opłaty startowej przez 250 zawodników organizator zamyka rejestrację do startu w Biegu.
3. W czasie zgłaszania się w biurze zawodów po odbiór pakietu startowego zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości na żądanie organizatora.
4. Warunkiem startu w Biegu jest:
 - wypełnienie do 11 września 2019 r. formularza zgłoszeniowego on-line (link dostępny na stronie: okjuchnowiec.pl) lub zgłoszenie swego uczestnictwa telefonicznie (pod numerem 85 719 60 56);
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 15 września 2019 r. (o ile limit 250 miejsc startowych nie zostanie wcześniej wyczerpany);

- przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu (druk dostępny w Biurze Zawodów);
 - wyrażenie zgody do wykorzystania danych osobowych w związku z imprezą oraz do medialnej publikacji, pokazywania i wykorzystywania wizerunku w związku z imprezą;
 - wniesienie opłaty startowej.
5. Wysokość opłaty startowej:
- MIESZKAŃCY GMINY - 20 zł dla rejestrujących się on-line do dnia 30 czerwca; 25 zł dla rejestrujących się on-line do 31 sierpnia; 30 zł dla rejestrujących się w dniu zawodów;
 - ZAWODNICZY SPOZA GMINY - 30 złotych dla rejestrujących się on-line do dnia 30 czerwca; 35 zł dla rejestrujących się on-line do 31 sierpnia; 40 zł dla rejestrujących się w dniu zawodów;
 - opłata startowa nie podlega zwrotowi;
 - opłaty startowe uiszczane są podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznych T-pay lub osobiście w dniu imprezy, podczas rejestracji w Biurze Zawodów; na żądanie organizatora należy przedstawić dowód wpłaty;
 - z opłaty startowej zwolnione są zawodniczki, które ukończyły 60. rok życia oraz zawodnicy, którzy ukończyli 65. rok życia.
6. Rejestracja, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych będzie odbywało się w Biurze Zawodów.
7. **PAKIET STARTOWY: koszulka z nadrukiem, chip do pomiaru czasu, napój izotoniczny, kanapka.**
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za ich rzeczy.

10. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie Biegu.
11. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosować się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni, tam gdzie jest chodnik biegają po nim - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi, nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów.
Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę *fair play*.
12. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 50 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w ciągu 50 minut są zobowiązani do przerywania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
13. Elektronicznego pomiaru czasu i ustalenia kolejności zawodników na mecie będzie dokonywać firma CHRONOTEX.
14. Po przekroczeniu mety numer startowy z wbudowanym chipem przechodzi na własność zawodnika.
15. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

VII. KLASYFIKACJA

W Biegu na 5 km będą następujące klasyfikacje:

1. generalna kobiet i mężczyzn;
2. w kategoriach wiekowych:
 - KOBIECY - K 18-29; K 30-39; K 40-49; K 50-59; K 60-69; K 70 i więcej;
 - MĘŻCZYŹNI – M 18-29; M 30-39; M 40-49; M 50-59; M 60-69; M 70 i więcej;
 - zawodników i zawodniczek z Gminy Juchnowiec Kościelny.

VIII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Najlepsi zawodnicy w Biegu w kategorii open kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) otrzymają nagrody rzeczowe i puchary.
3. Najlepsi zawodnicy w biegu głównym w kategorii kobiet i mężczyzn z terenu gminy Juchnowiec Kościelny (miejsca 1-3) otrzymają nagrody rzeczowe i puchary.
4. Najlepsi zawodnicy w biegu głównym w poszczególnych kategoriach wiekowych wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) otrzymają statuetki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia fachową opiekę medyczną wszystkim uczestnikom Biegu.
2. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
4. Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.