



ogólnopolski bieg uliczny

dobrodzieńska dycha

REGULAMIN

XIV OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY "DOBRODZIEŃSKA DYCHA

Patronat Honorowy

Marszałek Województwa Opolskiego Andrzej Buła

Burmistrz Miasta i Gminy Dobrodzień Andrzej Jasiński

Organizator

DOKiS Dobrodzień 034/3-575-346 oraz Klub Sportowy START Dobrodzień

Termin

20.07.2019 r. godz. 10.00 (sobota)

Dystans

10 km.

Trasa

Nawierzchnia nie jest w całości asfaltowa.

START/META-Dobrodzień, ul. Solna –droga gminna nr 102993 O

Dobrodzień, ul. Powstańców Śląskich – droga gminna nr 10 2994 O

Dobrodzień, ul. Piastowska – droga wojewódzka nr 901 O

Dobrodzień, ul. Oleska – droga wojewódzka nr 901 O,

Dobrodzień - droga serwisowa drogi krajowej nr 46a

Dobrodzień, ul. Szemrowicka – droga powiatowa nr 1705 O

Dobrodzień, ul. Wojska Polskiego – droga gminna nr 103009 O

Dobrodzień, ul. Cmentarna – droga gminna nr 102987 O

Dobrodzień, ul. Opolska – droga gminna nr 103001 O

Dobrodzień, ul. Szkolna – droga wewnętrzna

Dobrodzień, ul. Leśna – droga wewnętrzna

Dobrodzień, ul. Opolska – droga gminna nr 103001 O

Dobrodzień, ul. Powstańców Śląskich – droga gminna nr 10 2994 O

Dobrodzień, ul. Solna –droga gminna nr 102993 O

Uczestnictwo

1. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

2. Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

Zapisy (elektroniczne zgłoszenie do biegu + opłata startowa na konto).

Pomiar czasu (brutto i netto ; międzyczas na 5 km)) za pomocą jednorazowych chipów umieszczonych w numerze startowym.

Zapisy: elektronicznie na stronie: www.maratonypolskie.pl lub w biurze zawodów w dniu startu.

Biuro zawodów

Plac Targowy przy Ul.Solna (centralne miejsce obchodów Dni Dobrodzienia).

Czynne w dniu zawodów w godzinach 7.00 -9.30

Oplata startowa

I Termin

a) od 03.06 do 05.07.2019 30 zł (bez koszulki) zgłoszenie + wpłata na konto

b) od 03.07 do 05.07.2019 50 zł (z koszulką „techniczną”) zgłoszenie + wpłata na konto

UWAGA : Możliwość zamawiania i opłacenia koszulki tylko do dnia 05.07.2019

II Termin

a) od 06.07 do 18.07.2019 35 zł (bez koszulki) zgłoszenie + wpłata na konto

III Termin

a) Biuro Zawodów 2.07.2019 45zł (bez koszulki)

Elektroniczne zapisy Obędą przyjmowane do dnia 18.07.2019 do 12.00

Oplata startowa OBNIŻONA w wysokości 15 zł (bez koszulki) do dnia 20.07.2017 lub 38 zł (z koszulką – ale tylko do 05.07.2019) przysługuje :

a) Mieszkańcom Miasta i Gminy Dobrodzień,

b) Zawodnikom urodzonym w roku 1954 i starszym,

Warunkiem uzyskania obniżonej opłaty startowej jest zgłoszenie się do biegu + dokonanie wpłaty na konto Organizatora. W dniu biegu (BIURO ZAWODÓW) obowiązuje opłata startowa w wysokości 45 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

ZmierzymyCzas.pl

Konto:

- W tytule wpłaty należy wpisać: Oplata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty. Zwracamy szczególną uwagę na to, że za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej. Dla uniknięcia nieporozumień prosimy o dokonywanie opłat odpowiednio wcześniej i nie zwlekania do ostatniego dnia przyjmowania zgłoszeń.
- Opłata wpłacona na konto nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

Koszulki będą wykonane z materiału „Active dry” koloru białego z delikatnymi niebieskimi „wstawkami” oraz z logo biegu umieszczonego na piersi. W panelu zgłoszeniowym proszę wybrać odpowiedni rozmiar (XS, S, M, L, XL, XXL).

W biurze zawodów będzie możliwość zakupienia (w ograniczonych ilościach (ok 10-15 szt.) i najpopularniejszych rozmiarach M,L,XL) okolicznościowej koszulki z biegu w cenie 25 zł/ 1 szt.

Nagrody w klasyfikacji generalnej (kwoty NETTO) :

I miejsce - 1000 zł + puchar

II miejsce - 600 zł + puchar

III miejsce - 300 zł + puchar
IV miejsce - 100 zł + puchar

Nagrody jednakowe dla Kobiet i Mężczyzn

Premia za rekord trasy 1000zł (sponsor www.meblonowak.pl) :

a) Mężczyźni - 1000 zł. Rekord : 0:29:51 (Haron Kipto Sirma (KEN), 2015)

b) Kobiety - 1000 zł. Rekord : 0:34:15 (Gładys Jepkorir (KEN), 2015)

—

Nagrody w kategoriach wiekowych

a) Puchary za miejsca I-III.

Nagrodzeni w Klasyfikacji Generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

Ponadto

1. Puchary dla najlepszych zawodniczek i zawodników Miasta i Gminy Dobrodzień (I-III)
2. Puchary dla najlepszych zawodniczek i zawodników Województwa Opolskiego (I-III)
3. Puchar dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika.
4. Puchar przechodni dla najlepszego pracownika Firmy KLER S.A

Kategorie wiekowe

a) Mężczyźni:

M20 16-29 lat (2003-1990)

M30 30-39 lat (1989-1980)

M40 40-49 lat (1979-1970)

M50 50-59 lat (1969-1960)

M60 60-69 lat (1959-1950)

M70 70 lat i powyżej (1951 i starsi)

b) Kobiety:

K20 16-29 lat (2003-1990)

K30 30-39 lat (1989-1980)

K40 40-49 lat (1979-1970)

K50 50-59 lat (1969-1960)

K60 60-69 lat (1959-1950)

K70 70 i powyżej (1951 i starsze)

Przy nagradzaniu najlepszych (klasyfikacja generalna, kategorie wiekowe ,pozostałe klasyfikacje) obowiązuje czas brutto

Uczestnicy biegu otrzymują

1. Medal .
2. Pamiątkowy numer startowy.
3. Ciepły posiłek i napoje na mecie.
4. Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane skórzane worki ufundowane przez Firmę KLER S.A oraz w miarę możliwości inne (praktyczne dla biegaczy) nagrody niespodzianki.

Noclegi

1.Nocleg /wg cennika / w Park Hotelu,ul.Parkowa 5. Nr telefonu 034/3-575-417,
www.parkhoteldobrodzien.pl.

Imprezy Towarzyszące

Biegi dla dzieci (Park Miejski ul.Piastowska) od godziny 8.30

Uwagi Końcowe

- 1.Na trasie biegu ustawione będą 3 punkty z niegazowaną wodą: na 3 ; 5 i 8km.
- 2.Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- 3.Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 4.Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród - godz.12.45 ,Plac Targowy przy ul.Solnej
- 5.Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.