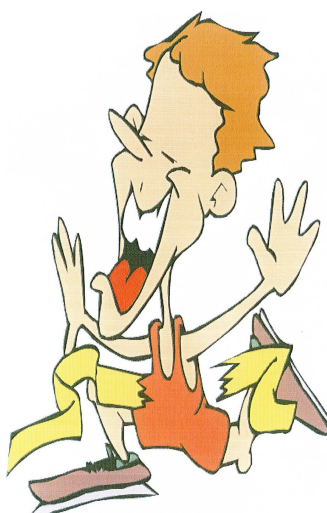


XXVIII BIEG OPALIŃSKICH o Puchar Burmistrza Opalenicy

Pod Patronatem Posła Jakuba Rutnickiego

VII GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO
W OTWARTYCH BIEGACH ULICZNYCH W SEZONIE 2019



OPALENICA
4 SIERPNIA 2019



MKS Opalenica



POWIATOWE CENTRUM SPORTU
w Nowym Tomyszu



Bank Spółdzielczy w Nowym Tomyszu
Spółdzielcza Grupa Bankowa

Regulamin XXVIII Biegu Opalińskich o Puchar Burmistrza Opalenicy

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród młodzieży i dorosłych,
- popularyzacja biegów masowych
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w kategoriach wiekowych

2. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Opalenicy
- Starosta Nowotomyski
- Opalenicka Izba Gospodarcza
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
- MKS Opalenica
- Opalenicki Klub Biegacza

3. PATRONAT

- Tygodnik „Nasz Dzień po Dniu”
- Portal internetowy Opalenica info24
- Oddział ZNP w Opalenicy

4. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 4 SIERPNIĄ (niedziela) 2019 R. GODZ. 13.00
- biuro zawodów: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy ul. Gimnazjalna 1
- biuro zawodów otwarte od godz. 10.00 - odbiór zarejestrowanych numerów do godz. 12.30
- start: Opalenica ul. Gimnazjalna
- meta: Opalenica ul. Mickiewicza przy Centrum Kultury i Biblioteka w Opalenicy
- dystans – 10km (nawierzchnia asfaltowa ulicami miasta) – trasa z atestem

5. UCZESTNICTWO – ZGŁOSZENIA – OPŁATA STARTOWA

- liczba graniczna – 500 osób

- uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. 4 sierpnia 2019 ukończy 16 lat,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna,
- zgłoszenia **tylko elektroniczne** na stronie: WWW.plus-timing.pl - należy wpisać: imię i nazwisko startującego, rok urodzenia, klub, miejscowość oraz dodatkową informację jeżeli jest pracownikiem oświaty dotyczy mieszkańców Wlkp. lub strażakiem OSP lub PSP

- link do zapisów:

- link do listy startowej:

- opłata startowa w wysokości 30,00zł na konto OKB w Opalenicy. W tytule imię i nazwisko uczestnika – nr 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337. Zapisy trwać będą do 30.07.2019 (wtorek) do godz. 24.00
- opłata startowa obejmuje: napój izotoniczny, medal pamiątkowy, poczęstunek, napoje, nagrody finansowe, rzeczowe, niespodzianki!!!, oraz opiekę medyczną, zaplecze socjalne i dużo dobrej zabawy
- **nie prowadzimy zwrotów wpisowego !!!**
- wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej !
- nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej,
- **po terminie nie przyjmujemy żadnych zgłoszeń elektronicznie i na miejscu !!!**

- lista startowa zostanie zamknięta wcześniej przed podanym terminem po zapisaniu się i wniesieniu opłaty przez pierwszych 500 zawodników - jest to liczba graniczna

- w tym roku dopuszczamy start osobnej grupy Nordic Walking (limit 100 osób) – wpisowe 20 zł.
Jedna runda 5 km, liczy się udział. Nie prowadzimy klasyfikacji – każdy uczestnik otrzymuje medal uczestnictwa, pakiet startowy, poczęstunek, wynik na wydruku ale bez klasyfikacji miejsc.

6. KATEGORIE BIEGOWE

a) indywidualne

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja wiekowa kobiet: 16-30, 31-45, 46 i powyżej
- klasyfikacja wiekowa mężczyzn: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i powyżej

b) klasyfikacja drużynowa klubów sportowych, zakładów pracy, instytucji. Drużyna to zgodnie z regulaminem zespół pięcioosobowy, w tym co najmniej jedna kobieta i jedna osoba urodzona nie później niż 1968 roku. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (Klub Sportowy Alaska, KS Alaska, K.S. Alaska - to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie.

7. NAGRODY

- klasyfikacja generalna K i M (1-3 miejsce) : puchary (M: Puchary Burmistrza Opalenicy, K : Puchary Opalenickiej Izby Gospodarczej)
- klasyfikacja wiekowa K i M (1-3 miejsce) : nagrody pieniężne i rzeczowe
- 28 zawodnik klasyfikacji ogólnej otrzyma specjalną nagrodę
- najlepsi reprezentanci gminy Opalenica (K 1-3, M 1-3) : statuetki
- najlepsi w kategorii pracownik oświaty (K 1-3, M 1-3): statuetki
- najlepsi w kategorii strażak OSP lub PSP (K 1-3, M 1-3): weryfikacja dla tej klasyfikacji będzie odbywać się przy odbiorze pakietu startowego po okazaniu ważnej legitymacji lub zaświadczenia wystawionego przez właściwą dla startującego zawodnika jednostkę straży pożarnej
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościowy medal
- nagrody niespodzianki

8. SPRAWY TECHNICZNE

- organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: elektroniczny pomiar biegu, opiekę medyczną, napoje, posiłek, szatnie, natryski, komunikat końcowy na stronie internetowej: WWW.plus-timing.pl
- uczestnik zobowiązany jest do posiadania dowodu tożsamości potwierdzającego jego rok urodzenia
- szatnie służą jako przebieralnie, a w związku z tym organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- **każdy uczestnik biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych**
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby VII Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w biegach ulicznych w sezonie 2019
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- pomiar czasu odbywa się na zwrotnych chipach, które oddajemy w punkcie gastronomicznym lub na mecie,
- miejsca parkingowe w pobliżu miejsca startu – OSiR Opalenica ul. Gimnazjalna 1
- nie dopuszczamy biegania z psami oraz z wózkami dziecięcymi
- uczestnicy oświadczają , że wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizowanego biegu oraz publikację swojego wizerunku w mediach.

Uwaga! Organizatorom przysługuje ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU

Informujemy, że Bieg Opalińskich wchodzi w cykl VII Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w biegach ulicznych w sezonie 2019 (informacje szczegółowe na stronie Starostwa Powiatowego w Nowym Tomysłu)

Trasa Biegu



Najkrótsza historia Biegu Opalińskich

W dotychczasowych edycjach Biegu Opalińskich na podium stawali :

- 1992 – M. : 1. Wojciech Jaworski 2. Artur Sobucki 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Zofia Braun
- 1993 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Artur Sobucki 3. Dariusz Ruta
K. : 1. Anna Wuttke 2. Elżbieta Czerniak 3. Agnieszka Czerniak
- 1994 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Artur Sobucki 3. Jarosław Pesta
K. : 1. Maria Kawiarska 2. Anna Stasińska 3. Elżbieta Czerniak
- 1995 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Andrzej Świętek 3. Marcin Kaczmarek
K. : 1. Anna Stasińska 2. Elżbieta Czerniak 3. Ewa Ziubrak
- 1996 – M. : 1. Piotr Napierała 2. Janusz Stańczak 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Elżbieta Czerniak 2. Zofia Braun 3. Teresa Skotarczak
- 1997 – M. : 1. Józef Podbereski 2. Piotr Zgarda 3. Andrzej Świętek
K. : 1. Magdalena Gronostaj 2. Anna Stasińska 3. Ewa Wieczorkowska
- 1998 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Przemysław Walewski 3. Andrzej Świętek
K. : 1. Ewa Napierała 2. Małgorzata Stańczak
- 1999 – M. : 1. Piotr Karasiewicz 2. Łukasz Stachowiak 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Iliana Jopek 2. Ewa Napierała 3. Żywilla Swajdo
- 2000 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Piotr Karasiewicz 3. Krzysztof Tomaszewski
K. : 1. Iliana Jopek 2. Irena Szymandera 3. Elżbieta Czerniak
- 2001 – M. : 1. Łukasz Stachowiak 2. Artur Sobucki 3. Krzysztof Tumko
K. : 1. Irena Szymandera 2. Ewa Napierała 3. Kalina Namyślak
- 2002 – M. : 1. Mirosław Bugaj 2. Wojciech Staniszevska 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Irena Szymandera 2. Iwona Bota 3. Wioleta Wołyńska
- 2003 – M. : 1. Janusz Stańczak 2. Mirosław Bugaj 3. Marian Kapitańczyk
K. : 1. Wioleta Wołyńska 2. Anna Małecka 3. Katarzyna Wieczorkowska
- 2004 – M. : 1. Wojciech Staniszevski 2. Janusz Stańczak 3. Przemysław Walewski
K. : 1. Iliana Jopek
- 2005 – M. : 1. Leonid Rybak 2. Siergiej Popov 3. Maciej Łucyk
K. : 1. Iwona Bota 2. Katarzyna Chojnacka 3. Dorota Przybysz
- 2006 – M. : 1. Marek Jaroszewski 2. Wojciech Staniszevski 3. Tomasz Sommer
K. : 1. Dorota Przybysz 2. Karolina Słodnik
- 2007 – M. : 1. Aleksandr Nikalayuk 2. Klaudiusz Kozłowski 3. Andrzej Krzyścin
K. : 1. Agnieszka Janasiak 2. Olga Kalendarzowa 3. Tatiana Bielkina
- 2008 – M. : 1. Janusz Put 2. Marcin Fehlau 3. Dariusz Klein
K. : 1. Ewa Grzesik 2. Katarzyna Werner 3. Patrycja Talar
- 2009 – M. : 1. Siergiej Rybak 2. Robert Banach 3. Krzysztof Tumko
K. : 1. Agnieszka Golak 2. Dorota Przybysz 3. Katarzyna Werner
- 2010 – M. : 1. Maciej Muślewski 2. Krzysztof Tumko 3. Yuriy Błahodir
K. : 1. Agnieszka Golak 2. Dorota Przybysz 3. Patrycja Talar
- 2011 – M. : 1. Marcin Zagórny 2. Yuriy Błahodir 3. Jakub Nowak
K. : 1. Agnieszka Golak 2. Agnieszka Grad-Rybińska 3. Anna Swoboda
- 2012 – M. : 1. Bartosz Rynkowski 2. Przemysław Walewski 3. Sławomir Pieczurkowski
K. : 1. Agnieszka Janasiak 2. Dorota Przybysz 3. Aleksandra Dzierzkowska
- 2013 – M. : 1. Piotr Humerski 2. Mariusz Plesiński 3. Witalij Merinić
K. : 1. Katarzyna Miedziński 2. Dorota Przybysz 3. Beata Pokrzywińska
- 2014 – M. : 1. Dawid Jagła 2. Piotr Humerski 3. Dariusz Jankowski
K. : 1. Dorota Przybysz 2. Agata Świętek 3. Emilia Perz
- 2015 – M. : 1. Majerczyk Bartosz 2. Yuriy Błahodir 3. Damian Głapiak
K. : 1. Patrycja Talar 2. Dorota Przybysz 3. Violetta Maciołek
- 2016 – M. : 1. Dariusz Szrama 2. Dawid Jagła 3. Przemysław Fornalik
K. : 1. Dorota Przybysz 2. Agata Świętek 3. Iwona Maciąg
- 2017 – M. : 1. Przemysław Fornalik 2. Mateusz Jaśniewicz 3. Daniel Mikielski
K. : 1. Agnieszka Janasiak 2. Monika Brzozowska 3. Karolina Bilawa
- 2018 – M. : 1. Krzysztof Szymanowski, 2. Paweł Raczyński, 3. Dawid Jagła
K. : 1. Monika Brzozowska, 2. Karolina Bilawa, 3. Iwona Maciąg

... A może i Ty wzbogacisz historię naszego Biegu ?