

Regulamin „XI Biegu Borków – Osieczna 2019”

1. Cel imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja Gminy Osieczna w Polsce.

2. Organizator

Gmina Osieczna, pod patronatem Burmistrza Gminy Stanisława Głapiaka.

3. Termin i miejsce

Impreza rozpocznie się dnia **24 sierpnia 2019 roku o godzinie 9⁰⁰**

Start i meta: park – Dworek Jeziorki.

Biuro zawodów: oznaczony namiot w parku przy Dworku w Jeziorkach.

4. Trasa, dystanse i informacje

Kolorowy bieg rodzinny – dystans 1,0 km.

Bieg w całości zostanie rozegrany oznaczoną trasą w parku przy Dworku Jeziorki. W biegu mogą wziąć udział dzieci, młodzież oraz dorośli. Zawodnicy zapisują się przed biegiem w biurze zawodów, w którym otrzymają białe koszulki, opakowanie proszku holi oraz kartki z imieniem i nazwiskiem, które po biegu odbiorą sędziowie. Wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni medalami, a dzieci pamiątkowymi upominkami.

Bieg dla osób dorosłych – dystans 21,09 km - półmaraton

W biegu na 21,09 km zawodnicy wystartują w parku przy Dworku Jeziorki po czym wyruszą na dwie pętle (Jeziorki – Osieczna – Łoniewo – Kąkolewo – Łoniewo – Osieczna – Jeziorki) o długości 10,545 km każda. Zawodnicy zapisują się za pomocą formularza internetowego dostępnego na stronie internetowej: <https://zapisyonline.com/> Mapa trasy biegu na 21,09 km stanowi załącznik do niniejszego regulaminu. Zawodnicy otrzymają bezzwrotne numery startowe zawierające chip do pomiaru czasu. Wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni medalami oraz pakietami startowymi. Dla najlepszych uczestników przygotowano puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe.

5. Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna). Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja zawodników na dystansie 21,09 km oraz wydawanie pakietów i numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu zawodów **od godziny 7³⁰ do godz. 8⁴⁵**.

UWAGA! W dniu zawodów zapisy na półmaraton nie będą prowadzone.

6. Program zawodów

- godz. 7³⁰ – 8⁴⁵ - weryfikacja, wydawanie numerów oraz pakietów startowych dla uczestników półmaratonu,
- godz. 9⁰⁰ - start biegu na dystansie 21,09 km,
- godz. 12¹⁵ - dekoracja zwycięzców półmaratonu,
- godz. 13³⁰ - start kolorowego biegu rodzinnego na 1 km,

7. Kategorie

Dystans 21 km: generalna mężczyzn,

Dystans 21 km: generalna kobiet,

Dystans 1 km: nie będzie prowadzonej klasyfikacji. Każdy kończący bieg zostanie nagrodzony.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu na dystansie półmaratonu przyjmowane będą do 22 sierpnia, wyłącznie za pomocą formularza internetowego dostępnego pod linkiem: <https://zapisyonline.com/> Zapisy na kolorowy bieg rodzinny prowadzone będą w dniu zawodów w godz. 12⁰⁰ – 13¹⁵

9. Opłaty

Po zapisaniu się za pomocą formularza internetowego na dystansie 21,09 km należy dokonać opłaty startowej w wysokości **30 zł** na rachunek bankowy: Gmina Osieczna ul. Powstańców Wlkp. 6, 64-113 Osieczna, nr konta: **51 8682 0004 2600 0273 2000 0010**, w tytule przelewu podając swoje imię i nazwisko oraz dopisek: „Bieg Borków – półmaraton”. Opłat za pomocą przelewu można dokonywać **do 22 sierpnia**.

UWAGA!!! W dniu zawodów nie będzie możliwości dokonania opłaty za półmaraton

Na dystansie 1km opłaty **nie będą** pobierane.

10. Nagrody

Półmaraton: za miejsca 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 21.09 km zawodnicy otrzymują puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe. Ponadto wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg na dystansie 21,09 km otrzymają medal oraz pakiet startowy.

Dystans 1 km: na tym dystansie nie będzie prowadzona klasyfikacja. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają medale oraz pamiątkowe upominki.

10. Zabezpieczenie biegu

Bieg zabezpieczą będą służby policji, straży pożarnej oraz wolontariusze. Na trasie półmaratonu będą znajdować się dwa punkty WC oraz punkty nawadniania (co ok. 3 km). Limit czasu pokonania trasy półmaratonu wynosi 3 godziny. Po jego upływie zostaje otwarty ruch drogowy, a zawodnicy zobowiązani są do zejścia na chodnik.

11. Postanowienia końcowe.

- 1) Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- 2) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- 3) Każdy zawodnik startujący w półmaratonie otrzyma numer startowy zawierający chip mierzący czas, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Uczestnicy biegu na 1,0 km otrzymają karteczkę z imieniem i nazwiskiem.
- 4) Każdy zawodnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 5) Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy.
- 6) Interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu tj. Urzędu Gminy Osieczna.
- 7) Prosimy o odpowiednio wcześniejsze przybycie. Wszyscy uczestnicy półmaratonu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów do godziny 8:45.

UWAGA!

Z uwagi na rozgrywane zawody dojazd do parku przy Dworku Jeziorki w godzinach 8:45 – 12:30 nie będzie możliwy. Osoby chcące dostać się w tym czasie na teren parku będą mogły pozostawić samochody na zorganizowanym parkingu przy osieckich wiatrakach, a dalszą trasę do Dworku Jeziorki pokonać pieszo. Ruch kołowy zostanie otwarty ponownie od godziny 12:30.

8) Szczegółowych informacji udziela Michał Juskowiak, pod nr tel. 655 350 016 (od 8:00 do 14:00 od poniedziałku do piątku) lub e-mail: m.juskowiak@osieczna.pl.



XI BIEG BORKÓW
TRASA PÓLMARATON
(2 PĘTLE)

NAWIERZCHNIA:
ASFALT (ok. 90% TRASY)
KOSTKA BRUKOWA
SZUTER