

# III CROSS DUATHLON TWIERDZA

06.10.2019 r. KĘDZIERZYN-KOŻŁE

## REGULAMIN

### I. CEL

1. Popularyzacja duathlonu na terenie Polski południowej.
2. Przeprowadzenie akcji charytatywnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Promocja Gminy Kędzierzyn-Koźle.
5. Integracja grup społecznych poprzez sport i wypoczynek.

### II. TERMIN I MIEJSCE

Start 13:00 w niedzielę 06.10.2019 r. - zabytkowy park w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 10. (ORLIK)

### III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

### IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- TRIBIKE
- Koło Wędkarskie Reńska Wieś
- Powiat Kędzierzyn-Koźle
- Gmina Kędzierzyn-Koźle

### V. KLASYFIKACJE

#### ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- 2007-2009 (rower-bieg) KADET
- 2004-2006 (rower-bieg) JUNIOR

Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

#### III CROSS DUATHLON TWIERDZA

- Open Kobiet, Open Mężczyzn oraz sztafety (kobiet, mężczyzn, skład mieszany)

- Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 16 – 29
- M30 30 – 39
- M40 40 – 49
- M50 50 +

- Kategorie wiekowe kobiet:

- K20 16 – 29
- K30 30 – 39
- K40 40 – 49
- K50 50+

- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec Gminy Kędzierzyn-Koźle

- Kategoria zawodnik KS KOZIOŁEK K i M

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzi dwie osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (rower lub bieg). Sztafety występują w składzie kobiecym, męskim lub mieszanym.

**Podczas imprezy prowadzona będzie kwesta dla chorego Szymonka Świdra, którym opiekujemy się od dwóch lat. Chłopiec od urodzenia walczy z nowotworem wątroby.**

**Uczestnicy „V CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA” biorą udział w klasyfikacji zawodów „ŻELAZNY KOZIOŁ 2019”. Po ukończeniu wszystkich trzech imprez zawodnicy otrzymują statuetkę. Medale będą posiadały wspólny komponent łączący niżej wymienione zawody:**

- 1. „I TRIATHLON KĘDZIERZYN-KOZŁE”, 28.07.2019 r.**
- 2. „V CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA”, 01.09.2019 r.**
- 3. „III CROSS DUATHLON TWIERDZA”, 06.10.2019 r. (wręczenie statuetek “ŻELAZNY KOZIOŁ 2019”).**

## **VI. TRASA**

### **ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowy)**

- Kategoria KADET (2007-2009) 4000 m (dwie pętle) rower i 2000 m bieg.
- Kategoria KADET (2004-2006) 6000 m (trzy pętle) rower i 2000 m bieg.

### **III CROSS DUATHLON TWIERDZA**

Ścieżki i drogi parkowe – teren pagórkowaty. Zawody odbywają się przemiennie (pętlami) Dwie pętle biegiem 2 km = 4 km → cztery pętle rowerem 4,5 km = 18 km → jedna pętla biegiem 2 km.

Suma: 24 km.

Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

## **VII. ZGŁOSZENIA**

### **ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

- Zgłoszenia w biurze zawodów w dniu 06.10.2019 r. od godz 9:30 do 10:20
- Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (obecnych w czasie startu dziecka/podopiecznego)
- Opłata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 06.10.2019 r. od godz 9:30 do 10:20. Biuro zawodów ul. Skarbowa 10. (ORLIK).
- Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży o godz 12:00

### **III CROSS DUATHLON TWIERDZA**

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2019 mają 16 lat (osoby urodzone w roku 2003 i wcześniej).

Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach. (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów).

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 03.10.2019 r. na platformie: <https://time-sport.pl/duathlon/4177/>

Możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów 06.10.2019 r. w godzinach 9:30 do 12:30. Rejestracja

w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów ul. Skarbowa 10. (ORLIK).

UWAGA! W przypadku sztafet rejestracji elektronicznej dokonuje jedynie kapitan sztafety.

## VIII. OPŁATA STARTOWA

DLA ZAWODNIKA:

Do 3 października 2019 r. - 55 zł

W dniu zawodów – 85 zł

DLA SZTAFETY:

Do 3 października 2019 r. - 95 zł

W dniu zawodów – 125 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

**Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Tytuł przelewu: **opłata startowa „III CROSS DUATHLON TWIERDZA”, imię i nazwisko zawodnika lub nazwa sztafety**

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 300 osób w tym sztafety
- Organizator może zwiększyć limit uczestników.

## IX. NAGRODY

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają PUCHARY i upominki.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają PUCHARY i upominki.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Każdy startujący zawodnik Gminy Kędzierzyn-Koźle otrzymuje puchar.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii zawodnik KS KOZIOŁEK K i M otrzymają PUCHARY i upominki.

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony, bidon.

Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (rower, sprzęt AGD, asortyment sportowy, itp.)

## X. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

09:30 – 10:20 Weryfikacja zawodników (biuro zawodów)

10:30 Start kategorii KADET (roczniki 2007, 2008, 2009)

11:00 Start kategorii JUNIOR (roczniki 2004, 2005, 2006)

12:00 Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży.

**Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.**

Nagrody: puchary (miejsca I-III) i upominki. Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony.

## XI. HARMONOGRAM III CROSS DUATHLON TWIERDZA

9:30-12:00 Biuro zawodów – (weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych)

11:30-12:30 Wstawianie rowerów do strefy zmian

12:45 Odprawa techniczna

13:00 Start

14:40-15:10 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)  
15:20 Dekoracja zwycięzców.

## **XII. UCZESTNICTWO**

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross duathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem cross duathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

## **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe ZWROTNE.
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
4. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów
5. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:
  - oznakowaną trasę,
  - parking dla samochodów,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - ciepły posiłek,
  - obsługę wolontariuszy,
  - prawo do korzystania z bufetu na trasie,
  - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
  - pamiątkowy medal,
  - bidon.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:  
tel. 663 124 298 Sylwester Szymala – Dyrektor techniczny  
tel. 666 019 352 Kamil Romanek – Pomiar elektroniczny

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny

tel. 693 712 936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów

tel. 793 421 245 Roman Jakubiec – Kierownik tras.

**Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**