

# Regulamin

## Regulamin III BIEGU „Szlakiem Marianny Orańskiej” 14.09.2019 r.

### I. CEL

- \* Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- \* Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
- \* Krzewienie kultury fizycznej wśród młodzieży i osób dorosłych.
- \* Promocja miasta Kamieniec Ząbkowicki jako miasta przyjaznego sportowcom.

### II. ORGANIZATOR

- \* Organizatorem biegu jest:
  - Gminne Centrum Kultury w Kamieńcu Ząbk, 57-230 Kamieniec Ząbkowicki, ul. Złotostocka 27, tel. 74 8173 031, 602756152, mail : [gcikamzab@o2.pl](mailto:gcikamzab@o2.pl)
  - Iwona Pietrzak Szkoła Podstawowa nr 1 im. B. Chrobrego w Kamieńcu Ząbk. tel. 789 136 855, 501 134 875 mail: iwona513@onet.eu
- \* Patronem biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” jest Wójt Gminy Kamieniec Ząbkowicki.

### III. TERMIN I MIEJSCE

- \* Bieg odbędzie się w sobotę 14 września 2019 r. na terenie parku, wokół wspaniałej, neogotyckiej rezydencji wzniesionej na wzgórzu zamkowym w Kamieńcu Ząbkowickim, która wybija się ponad wierzchołki drzew, a jej cztery okrągłe, ceglane wieże są widoczne już z daleka.
- \* Start : kamienieckie błonie przy zespole pałacowo-parkowym w Kamieńcu Ząbk. godz. 11:00. Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 8:30-10:30.
- \* Długość trasy 10 i 5 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- \* Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, medyczne oraz z napojami. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani z dalszego udziału w biegu.
- \* Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **2 godziny** w biegu na 10 km i 1 godzinę w biegu na 5 km.. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- \* 90 % trasy posiada nawierzchnię szutrową, a 10 % nawierzchnię asfaltową.
- \* Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10 (co 1 km).
- \* Punkty pomiaru czasu będą znajdowały się na starcie i na mecie biegu.
- \* Punkt z napojami będzie znajdował się na 5 kilometrze trasy. Na punkcie będą:

– stoły z kubkami po 100 ml naturalnej wody źródlanej,

Za punktem z wodą będzie znajdowało się stanowisko ratownika medycznego.

10. Punkty medyczne będą znajdowały się na: starcie, półmetku i mecie biegu.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

- \* W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 14.09.2019 r. **ukończą 16 lat.**
- \* Weryfikacja w Biurze Organizacyjnym w dniu 14.09.2019 r. w godzinach 8:30-10.30.
- \* Podczas weryfikacji należy pokwitować odebranie pakietu startowego (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce, kupony na posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od organizatora ).
  
- \* posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia .
- \* **Zawodnik niepełnoletni startuje tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.**
- \* **Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu**
- \* **jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 5 lub 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym**

W sytuacji zgłoszenia przystąpienia do biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” po terminie 31.08.2019 oraz w dniu startu organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

- \* Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- \* Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- \* W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podstawą klasyfikacji jest czas brutto, a czas netto zostanie podany do wiadomości zawodnika w tabeli wyników i SMS. Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
- \* W bezpośrednim sąsiedztwie trasy biegu znajdują się parkingi oraz szatnie dla dla zawodników.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

- \* Zgłoszenia do udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej: [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl), oraz w dniu imprezy w Biurze Organizacyjnym.
- \* Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej :

**2. Dokonania opłaty za pakiet startowy na konto bankowe 73 9533 1030 2005 0000 0345 0001 BS oddział Kamieniec Ząbk. (w tytule przelewu proszę wpisać „ opłata za pakiet startowy” oraz podać imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia).** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.

\* Zgłoszenie udziału w biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej”.

\* **Termin zgłoszeń i wysokość opłat:**

**1. od 17 czerwca 2019 r. do 30 czerwca 2019 r. opłata startowa wynosi 30 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),**

**2. od 01 lipca 2019 r. do 31 sierpień 2019 r. opłata startowa wynosi 40 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej).**

**3. Od 01 września 2019 do 14 września 2019 opłata startowa wynosi 50 zł.**

**4. W dniu zawodów opłata wynosi 50 zł (organizator nie gwarantuje pakietu startowego).**

**5. Osoby które ukończyły 60 rok życia – 5 zł**

\* Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

\* Biuro zawodów będzie przy starcie biegu (kamienieckie błonie ) czynne w godzinach od 8:00 do 15:00 w dniu 16.09.2019 r.

\* Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest osobiste stawiennictwo zawodnika i przedstawienie dokumentu tożsamości (dowód osobisty lub paszport)

\* Zawodnicy, którzy decyzją organizatora będą opłacali 5 zł za pakiet startowy, zgłoszą się i nie przyjdą, w następnych latach nie będą zwalniani z opłat.

## **VI. KLASYFIKACJE**

W biegu „Szlakiem Marianny Orańskiej” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

\* Kategoria OPEN Kobiet,

\* Kategoria OPEN Mężczyzn,

\* Kategoria MIESZKANIEC GMINY KAMIENIEC ZĄBK.

\* Kategoria MIESZKANKA GMINY KAMIENIEC ZĄBK.

\* Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K-16	16-19 lat	M-16	16-19 lat
K-20	20-29 lat	M-20	20-29 lat
K-30	30-39 lat	M-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat	M-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat	M-50	50-59 lat
K-60 i więcej		M-60	60-69 lat
		M-70	70 lat i więcej

UWAGA : Nagrody Open nie dublują się z nagrodami w kategoriach.

## **VII. NAGRODY :**

**Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg ( 5 i 10 km) otrzymują pamiątkowe medale.**

**W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn (5 i 10 km) otrzymają:**

– pierwsze trzy miejsca : puchary

**W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn ( 5i 10 km ) otrzymają:**

- pierwsze trzy miejsca; puchary.

**Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Kamieniec Ząbk.(5 i 10 km) otrzymają puchary**

**Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik, którzy ukończą bieg otrzymają puchary.**

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.