

REGULAMIN BIEGU LEŚNEGO „RUDZKA DYCHA”

1. Organizator

przyGOdowo

Nr tel: 725 718 751

Mail: przygodowo.biuro@gmail.com

2. Termin i miejsce:

- Miejsce: Przystań – Ruda Śląska Kochłowice ul. Księżycowa

- Termin:

15 września

Program:

09:00-10:45 Biuro Zawodów

11:00-13:00 Bieg Główny

13:00-13:30 Dekoracja

3. Warunki uczestnictwa:

- W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową.
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej w Biurze Zawodów.
- Do biegu dopuszczeni będą zawodnicy, którzy ukończyli 18 rok życia.
- Uczestnicy, którzy mają rocznikowo 16 lat mogą zostać dopuszczeni do biegu za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna w Biurze Zawodów.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Leśnego „Rudzka Dycha” oraz dokumentowania zawodów.

4. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zmierzymyczas.pl/zapisy.
- Zgłoszenia można dokonać także w dzień zawodów.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający ich tożsamość.
- Opłatę w wysokości: 40 zł do 31 lipca 2019/ 50 zł do 12 września 2019, należy uiścić online przez system zapisów / 60 zł w biurze zawodów w dniu imprezy.

5. Trasa i dystans:

- Trasa biegu prowadzi po terenach leśnych Przystani

- Dystans biegu:

1. 5km (limit czasu 1 godzina)

2. 10km (limit czasu 2 godziny)

- Dystans nordic walking

1. 5km (limit czasu 2 godziny)

6. Pomiar czasu i oznakowanie trasy:

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym wraz z numerem startowym.

- Trasa imprezy oznakowana jest w następujący sposób:

a) od startu do mety strzałkami;

b) na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną;

7. Klasyfikacja biegu:

a) 5km

Open K, Open M

b) 10km

Kat. K/M 40 – 40+lat

Open K, Open M

c) 5km nordic walking

Open K, Open M

d) Klasyfikacja na najliczniejszą drużynę.

8. Nagrody:

- Dyplomy za pierwsze trzy miejsca
- Nagrody rzeczowe w miarę możliwości sponsorskich

9. Świadczenia w ramach wpisowego:

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- Numer startowy, a na jego podstawie możliwość startu w biegu.
- Elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka).
- Możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu w postaci wody oraz posiłku.
- Pamiątkowy medal.
- Profesjonalną opiekę medyczną.
- Udział w losowaniu nagród po biegu.
- Możliwość skorzystania z parkingu.
- Więcej wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

10. Uwagi

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

11. Przepisy bezpieczeństwa

- Wszyscy zawodnicy, widzowie i osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
- Informację o zaistniałym wypadku lub szkodzie należy niezwłocznie, w pierwszej kolejności zgłosić personelowi medycznemu, a następnie organizatorowi.
- Zawodnicy jak i osoby trzecie których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
- Zarówno zawodnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
- Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
- Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione.
- Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Zawodów, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora imprezy.
- Udział w zawodach jest dobrowolny.
- Jeżeli uczestnik uważa, że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Zawodów.

Zabrania się zawodnikom, widzom i osobom trzecim:

- Przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Organizatora.
- Słuchania głośnej muzyki.
- Palenia tytoniu, rozniecania ognia.
- Wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek.
- Wprowadzania psów.
- Gry w piłkę i uprawiania sportów, które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom.
- Rzucania wszelkimi przedmiotami.
- Wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów.
- Zaśmieciania terenu imprezy.
- Wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia.

12. Postanowienia końcowe:

- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator imprezy.
- Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
- Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora, które należy trwale przymocować na okryciu wierzchnim (obowiązuje również podczas treningów). W przypadku zagubienia numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania biegu.
- Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
- Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- W przypadku wypadnięcia z trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy.
- Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu.
- Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
- Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.