

4 Maltańska Pętla

1. Cel.

Popularyzacja biegów długodystansowych .
Spędzanie w grupie miłego biegowego dnia.
Podnoszenie swoich możliwości w biegach długich i ultra długich.

2. Organizator .

Grupa koleżeńska maratończyków z Poznania , jak i każdy uczestnik biegu.

3. Termin i miejsce .

Start i meta biegu odbędzie się 6 lipca 2019r.
Miejsce startu to źródelko przy jeziorze maltańskim w Poznaniu.
Godzina startu 8:00.
Termin następnych biegów będzie podawany z dwu- trzytygodniowym wyprzedzeniem.

4.Trasa.

Trasa biegu to pętla asfaltowo-leśna , biegnąca wokół jeziora i w lasach maltańskich.
Nawierzchnia składa się z 55% asfaltu i 45% trailu.
W leśnych alejkach trasa będzie oznakowana.

5. Dystans , pomiar czasu.

Długość jednego okrążenia to 10600 metrów.
Pomiarem czasu zajmuje się sam zawodnik, by po zakończeniu biegu podać go organizatorom.
Dystans przewidziany w zawodach to wielokrotność pętli – maksymalnie 4.
Limit biegu wynosi 6 godzin.

6. Uczestnictwo.

Bieg będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia startu ukończą 18 lat.

Zawodnik, który zaśpi na start, zobowiązany jest poczekać na uczestnika biegu i z nim zacząć bieg.

7. Zgłoszenia.

Zapisy odbywają się na stronie www.datasport.pl. Zapisy są obowiązkowe.

Link do zapisów każdorazowo będzie podany na Maratonach Polskich i portalach społecznościowych.

8. Wpisowe.

Organizator nie przewiduje wpisowego.

9. Świadczenia .

Organizator nie zapewnia świadczeń . Uczestnik jest zobowiązany zadbać o siebie sam.

10. Ubezpieczenie.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Uczestnik jest zobowiązany zadbać o siebie sam.

11. Nagrody i klasyfikacja.

Organizator nie przewiduje nagród. Klasyfikacja w biegu będzie podana na podstawie pokonanego dystansu i czasu potrzebnego na jego pokonanie.

12. Kontakt i informacje.

Wszelkie informacje będą dostępne na www.maratonypolskie.pl, na FB oraz pod adresem mardor68@wp.pl