

REGULAMIN IMPREZY I CROSS Półmaraton „Biegnij w las z nami”

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań oraz promocja biegania w naturalnym leśnym środowisku

I. ORGANIZATOR

ORGANIZATORAMI IMPREZY I CROSS Półmaraton „Biegnij w las z nami” są :

KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Dyrektor Biegu - Darek Trębicki – 519 328 914

oraz

TIME2GO Sławomir Bańbura

21-500 Biała Podlaska

Sławomir Bańbura – 533 502 002

II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY

1. IMPREZA I CROSS Półmaraton „Biegnij w las z nami” odbędzie się 21.07.2019 r. (niedziela) w lasach nadleśnictwa Biała Podlaska (w obszarach Kalińców, Serwin, Kamieniczna)

Biuro Zawodów : Popówka - teren rekreacyjny w Kalińowie k. Białej Podlaskiej

Rozegrane zostaną dwie konkurencje,

- Cross Półmaraton na dystansie 21.09 km
- Bieg dodatkowy na dystansie 5 km

Start i meta wszystkich konkurencji z Popówka - teren rekreacyjny w Kalińowie

2.PROGRAM MINUTOWY

- Bieg crossowy na 5 KM - godz. 09:00
- Cross Półmaraton – godz.09.02

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W IMPREZIE I CROSS Półmaraton „Biegnij w las z nami”

Cross Półmaraton – od lat 18

Bieg crossowy na 5 km - od lat 13

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegu, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w konkurencjach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod

oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych nastąpi po weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 21.07.2019 w godz 07.45-08.45

LIMIT UCZESTNIKÓW. Organizator ustala limity uczestników*:

Cross Półmaraton – 75 osób

Bieg dodatkowy na 5 km – 75 osób

Limit zawodników we wszystkich konkurencjach - 150 osób

Uczestnik * - zarejestrowana osoba z wniesioną opłatą startową

ZGŁOSZENIA : Zgłoszenia do wszystkich konkurencji odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny na stronie www.time2go.pl

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony, od dnia 18 czerwca do dnia 18 lipca 2019 r. lub osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów(zapisy w biurze tylko i wyłącznie wtedy kiedy nie zostanie przekroczony ustalony limit 150 zapisanych/opłaconych uczestników) .Zapisy w dniu 21.07.2019 do godz.08.30

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

OPŁATA STARTOWA

Do 18.07.2019

Cross Półmaraton – 40 PLN

Bieg na 5 km – 30 PLN

Opłata w dniu zawodów wynosi – 50 PLN

Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej(preferowane) lub przelewem na rachunek: Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010 Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, konkurencja. Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu. Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatą startową. Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się informacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje do 4 dni po dokonaniu opłaty.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie do dnia 18.07.2019 - musi ponownie dokonać zapisu i wnieść opłatą startową w dniu zawodów w Biurze Zawodów(zapisy możliwe wtedy, kiedy nie zostanie przekroczony limit zapisanych zawodników)

IV. TRASA

Trasa biegów w 100% przebiegać będzie drogami polno-leśnymi.

Dystans trasy będzie oznaczony co 1 kilometr od startu do mety.

Trasa oznaczona będzie biało-czerwoną taśmą rozwieszoną co 30-50 metrów. Dodatkowo newralgiczne punkty oznaczone będą strzałkami. Prosimy o zwracanie uwagi na strzałki i taśmę

oznaczającą trasę aby nie pomylić trasy.

Na trasie biegu będą się znajdowały minimum 3 punkty odżywiania z wodą, po 4.5 km, po 10 km, po 16.5 km. W przypadku upalnego dnia przewidujemy 4 punkt po 14 km.

V. LIMITY CZASOWE

1. Cross Półmaraton – 180 minut

2. Bieg na 5 km – 60 minut

3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

V. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn w obu biegach

VI. PAKIET STARTOWY

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający numer startowy oraz wodę .

Na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal

VII. PUCHARY

1. Za zajęcie miejsc: I – V w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Cross Półmaratonie

2. Za zajęcie miejsc: I – V w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km

IX. PARTNERZY BIEGU

Nadleśnictwo Biała Podlaska,

X. INFORMACJE DODATKOWE

1. Depozyt będzie znajdował się w biurze zawodów . Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostępne w biurze zawodów). Depozyt będzie czynny w dniu 21 lipca 2019 roku od godz. 07.30 do 13.00 .Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

2. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w postaci ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

3. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika. 6. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów instalowanych do obuwia. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy .

5. Dekoracje zawodników przewidywane na 13.00

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

5. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

9. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej KB Białą Biega i Time2Go.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.

13. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.

14. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 20:30 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.

15. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.

16. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.

17. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu - Dariusz Trębicki