

REGULAMIN

„Bieg Szlakiem Kolejowym 2019”

1. Cel i organizacji biegu:

- Popularyzacja biegania będącego najprostszą formą rekreacji fizycznej
- Promocja i propagowanie działań mających chronić przyrodę
- Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja Gminy Węglińca i historii związanej z koleją
- Promocja Borów Dolnośląskich jako miejsca aktywnego wypoczynku

2. Organizatorzy:

- Grupa organizacyjna – Bieg Szlakiem Kolejowym 2019
- Uczniowski Klub Sportowy START Ruszów
- Kontakt do organizatorów: biegszlakiemkolejowym@gmail.com

3. Partnerzy:

Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych – Małe Granty.

Projekt pn. „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019” jest dofinansowany ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego

- UKS START RUSZÓW
- Urząd Gminy i Miasta w Węglińcu
- UKS Olimpia Węglińca
- „Chata Polska”
- LUKMAR Spółka Cywilna
- Tomasz i Wojciech Tuszcz Spółka Jawna
- EasyPost24 Przesyłki Kurierskie
- Color System Kompleksowe Usługi Motoryzacyjne
- DP Energia Pompy Ciepła
- PHU Gruby
- OSP Czerwona Woda
- Rada Parafialna w Czerwonej Wodzie
- EDI Team Zgorzelec

4. Termin i miejsce:

- „Bieg Szlakiem Kolejowym” odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2019 roku (czwartek) o godz. 15:00,
- Start biegu dla dzieci w ramach wydarzenia głównego – 15 sierpnia 2019 roku (czwartek) o godz. 15:20,
- Start i meta biegów – parking przy parku w Czerwonej Wodzie, ul. 3 Maja.
- Limit czasu – 120 minut dla biegu głównego „Bieg Szlakiem Kolejowym”
- Limit czasu – 25 minut dla biegu dla dzieci

5. Biuro zawodów:

Biuro zawodów biegu głównego „Bieg Szlakiem Kolejowym” i biegu dzieci otwarte w dniu zawodów 15 sierpnia (czwartek) w godz. 11:00 – 14:30- namiot UKS Start Ruszów rozstawiony w parku w Czerwonej Wodzie. Numer startowy dla dziecka może odebrać wyłącznie jego rodzic.

6. Trasa biegu:

Bieg Główny

- Bieg odbędzie się na dystansie ok. 10,3 km, zostanie przeprowadzony w większości trasy na terenach leśnych (drogami i ścieżkami leśnymi) z krótkim fragmentem drogi asfaltowej). Trasa obejmuje bieg wzdłuż aktywnych torów kolejowych oraz ścieżką edukacyjną będącą szlakiem starej kolei. Start oraz meta przewidziane są przy parku w Czerwonej Wodzie, ul. 3 Maja.
- Trasa biegu oznakowana taśmami, wymagająca, z możliwością wystąpienia naturalnych przeszkód terenowych w tym wystających korzeni drzew, kamieni polnych, połamanych gałęzi itp. Zalecane obuwie trailowe.
- Na trasie przewidziany jeden punkt z wodą (ok. 6km), na mecie punkt odżywiania.
- Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez e-mail.
- Organizatorzy dopuszczają możliwość zapisu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc) w dniu biegu tj. 15 sierpnia do godziny 14:30 w namiocie UKS Start.

Bieg Dzieci

- Bieg na dystansie ok. 400m wokół parku w Czerwonej Wodzie. Trasa asfaltowa, płaska.

7. Warunki uczestnictwa:

Bieg Główny i bieg dla dzieci

Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 15.08.2019 roku ukończy 16 lat, dokona zgłoszenia.

- W biegu dla dzieci mogą brać udział osoby, które do dnia startu w biegu nie ukończą 16 roku życia, dokonają zapisu w dniu biegu, przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego w biurze zawodów
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- W biegu dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar czasu, zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie miejsc na mecie.
 - Wszyscy otrzymują pamiątkowy medal.
- Każdy zawodnik obu biegów (Bieg Szlakiem Kolejowym oraz Bieg Dzieci) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzone jest podpisem oświadczenia o zdolności zdrowotnej uczestnika biegu głównego, a w przypadku biegu dla dzieci rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi okazać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu weryfikacji.
- Każdy zawodnik biegu głównego „Bieg Szlakiem Kolejowym” podpisując oświadczenie (lub kartę zgłoszeniową) o zapoznaniu się z regulaminem biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia urazów ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora (dotyczy to zarówno biegu głównego jak i biegu dla dzieci) – potwierdzone to jest podpisem na liście obecności: **oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych, publikacje wizerunku dla dorosłych – załącznik nr 4 oraz dla dzieci – załącznik nr 5.**
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu w widocznym miejscu
- Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie
- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby nie posiadające ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy biegu.

8. Zgłoszenia, pakiet startowy, lista rezerwowa:

Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są:

- Drogą elektroniczną
- W celu dokonania zgłoszenia na Bieg główny należy wysłać formularz zgłoszeniowy na e-mail biegslakiemkolejowym@gmail.com
- Zgłoszenia dziecka dokonuje rodzic/ opiekun prawny osobiście w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Za zgłoszenie uważa się wysłanie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu (bieg główny)/ wypełnienie formularza zgłoszeniowego w biurze biegu (bieg dzieci).
- Organizator zastrzega sobie prawo do nie przyjmowania zgłoszeń, gdy liczba uczestników biegu będzie przewyższała możliwości organizacyjne oraz zagrażałoby bezpieczeństwu uczestników.

Pakiet startowy

- Zawodnicy biegu głównego „Bieg Szlakiem Kolejowym” otrzymują numer startowy, agraftki, pamiątkową koszulkę, napój izotoniczny i/lub wodę.

Świadczenia dodatkowe:

- Obsługa medyczna dostępna przy biurze zawodów
- Woda mineralna na trasie oraz mecie
- Uczestnik ma zapewnione terenowe biuro zawodów
- Każdy z uczestników biegów otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego ciepły posiłek, owoc.
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy, wraz z oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu

9. Pomiar czasu:

- W biegu głównym „Bieg Szlakiem Kolejowym” przeprowadzony zostanie ręczny pomiar czasu dla pierwszych 20 osób
- Podczas biegu dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar czasu
- Wyniki biegu uwzględniające uzyskany czas i miejsce w klasyfikacji podane zostaną po biegu

10. Klasyfikacje końcowe:

W biegu „Bieg Szlakiem Kolejowym” prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna kobiet (open k) i mężczyzn (open m) za miejsca 1-3.

Nagrody i Świadczenia dla Zawodników:

- Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn: nagrody w postaci pucharów oraz nagrody finansowe: Open Kobiet i mężczyzn 1-miejsce – 300 złotych; 2-miejsce – 200 złotych; 3-miejsce – 100 złotych

11. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (zaleca się dokonania ubezpieczenia na własny koszt)
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek.
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingach, których miejsce zostanie wskazane tablicami informacyjnymi w okolicy parku
- Organizator nie odpowiada za przedmioty skradzione podczas imprezy biegowej
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

Załącznik nr 1 do Regulaminu „Bieg Szlakiem Kolejowym”

UPOWAŻNIENIE do odbioru pakietu startowego imprezy „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019”

Niniejszym udzielam upoważnienia

Pani(u)..... (Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym/ paszportem

..... (seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego Numer startowy:

Data urodzenia: (DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

..... (Ulica, numer domu,
numer lokalu) Kod pocztowy:

Miejscowość: dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....
(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej (do wglądu)
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu „Bieg Szlakiem Kolejowym” i Bieg dla Dzieci.

Załącznik nr 2 do Regulaminu „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019”

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

..... (Imię i Nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym /paszportem

..... (seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „Bieg Szlakiem Kolejowym” oraz Biegu dla Dzieci, określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem „Biegu Szlakiem Kolejowym” i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w „Biegu Szlakiem Kolejowym” i Biegu dla Dzieci.

Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....
(Podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

Załącznik nr 3 do Regulaminu „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019”

OŚWIADCZENIE (dla uczestników od 16 roku życia – niepełnoletnich oraz dla dzieci)

Pełnię opiekę nad dzieckiem, Ja niżej podpisana/-y:

..... (Imię i Nazwisko rodzica/opiekuna)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym /paszportem

..... (seria i numer)

Zgłaszam udział dziecka / niepełnoletniego uczestnika w imprezie sportowej „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019”.

Imię i nazwisko dziecka / podopiecznego:

.....

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „Bieg Szlakiem Kolejowym 2019” oraz Biegu dla Dzieci, określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem „Biegu Szlakiem Kolejowym” i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

2. Oświadczam, że moje dziecko / podopieczny znajdują się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do udziału dziecka / podopiecznego w „Biegu Szlakiem Kolejowym” i Biegu dla Dzieci.

Ponadto oświadczam, że udział dziecka / podopiecznego w biegu biorę na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

..... dnia

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....
(Podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)