



# REGULAMIN

## Run4Vines – III Bieg Dookoła Zachowic,

Run4Vines to bieg przełajowy na dystansie 6,5 km organizowany w Zachowicach, w **sobotę 24 sierpnia 2019 roku o godz. 16:00.**

### 1. Cele imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Zachęcenie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania aktywności fizycznej. Integracja społeczności lokalnej oraz promocja miejscowości Zachowice i jej walorów krajobrazowych.

### 2. Organizatorzy

Organizatorami imprezy są Sołtys i Rada Sołecka Zachowic. Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest Iwona Kapitan (koordynator biegu).

### 3. Termin, miejsce, dystans

Bieg odbędzie się w sobotę 24 sierpnia 2019 r. w Zachowicach. Start nastąpi o godz. **16:00** na boisku sportowym. Limit czasu wynosi 1 godz. 30 min. Bieg odbędzie się na dystansie 6500 m (jedna pętla) i będzie rozegrany w na nawierzchni asfaltowej oraz na drogach polnych i drodze leśnej.

Meta biegu znajduje się w punkcie startu na boisku sportowym. Trasa jest oznakowana co 1 km. Na trasie biegu będą umieszczone punkty z wodą na 2,2km i 4,4 km. Mapa trasy biegu jest załączona do niniejszego regulaminu.

### 4. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty i jego uczestnikiem może zostać każda osoba, która do dnia 24 sierpnia 2019 r. ukończyła 16 lat. Warunkami udziału w biegu są:

- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- dokonanie rejestracji,
- wniesienie opłaty startowej.

Zawodnicy w wieku 16-18 lat, niepełnoletni w dniu biegu, zobowiązani są do

posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia niepełnoletniego zawodnika do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

#### **4.1. Weryfikacja**

Wszyscy zawodnicy startujący w Run4Vines - III Biegu Dookoła Zachowic, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik, podczas weryfikacji, jest zobowiązany przedstawić dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy), w celu weryfikacji daty urodzenia.

Weryfikacja zawodników nastąpi w Biurze Zawodów na boisku sportowym w Zachowicach w dniu **24 sierpnia 2019 r. w godz. 13:00 – 15:30**. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA.

Zachęcamy wszystkich uczestników do przeprowadzenia we własnym zakresie przed zawodami badań lekarskich takich, jak morfologia, EKG, próba wysiłkowa oraz, dla własnego bezpieczeństwa i komfortu, skonsultowanie uzyskanych wyników z lekarzem.

### **5. Zgłoszenia i opłaty startowe**

#### **5.1. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy wyłącznie drogą elektroniczną do dnia **11 sierpnia 2019 r.** dostępny na stronie internetowej:

<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html> .

Zawodnicy, którzy nie wniosą opłaty startowej, nie pojawią się na liście startowej w trakcie trwania zapisów. Opłaty startowe dokonane z błędami, bez podania wystarczających danych do identyfikacji zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

W biegu obowiązuje limit uczestników wynoszący 350 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń. W przypadku niewyczerpania miejsc do dnia 11 sierpnia 2019r. termin zapisów zostanie przedłużony do dnia poprzedzającego zawody. Organizator nie gwarantuje jednak wtedy otrzymania pełnego pakietu startowego.

## 5.2. Opłata startowa

Opłatę startową należy uiścić nie później niż do dnia 11-08-2019 wyłącznie w formie płatności elektronicznej za pośrednictwem strony internetowej <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy.html> według instrukcji wskazanych w formularzu.

Opłaty startowe są zróżnicowane i wynoszą:

- 30 zł przy płatności do dnia 15 lipca 2019 r.,
- 35 zł przy płatności do dnia 11 sierpnia 2019 r.

Istnieje możliwość dokonania dodatkowej DOBROWOLNEJ wpłaty w kwocie 10 zł lub więcej, na rzecz Fundacji „ Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci”, z którą mieszkańcy Zachowic współpracują już od kilku lat.

Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci  
Konto: 69 1140 1140 0000 2052 8800 1001  
Tytuł przelewu: Bieg Zachowice - cele statutowe

Opłata startowa nie może być scedowana na innego zawodnika i wpłacona nie podlega zwrotowi.

## 6. Klasyfikacja końcowa i nagrody

### 6.1. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- K - kobiety
- M- mężczyźni

Dodatkowa klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach:

- mieszkanka Sołectwa Zachowice
- mieszkaniec Sołectwa Zachowice

Organizator przewiduje również dodatkowe kategorie-niespodzianki, o których zawodnicy zostaną poinformowani w za pośrednictwem strony facebookowej Run4Vines oraz w dniu zawodów.

O kwalifikacji do poszczególnych kategorii decyduje miejsce zamieszkania lub deklaracja zawodnika. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu i uzyskany przez zawodnika czas brutto tj. od wystrzału startera.

Run4Vines III Bieg Dookoła Zachowic w 2019 roku wspólnie ze Smolecką za(Dyszką) i Biegiem o Puchar Burmistrza w Kątach Wrocławskich tworzy cykl biegów Biegowe Grand Prix Gminy Kąty Wrocławskie- śladem kąckich lwów

Terminy i dystanse biegów wklasyfikacji Grand Prix:

- 8.06 -Smolecka (za)Dyszka, Smolec, dystans 10 km
- 24.08 -Run4Vines, Zachowice, dystans 6,5 km

- 8.09 -Bieg o Puchar Burmistrza, Kąty Wrocławskie, dystans 10 km

Aby wziąć udział w klasyfikacji Biegowego Grand Prix Gminy Kąty Wrocławskie- śladem kąckich lwów trzeba wystartować w trzech biegach.

Zasady uczestnictwa i klasyfikacji w Grand Prix doprecyzowane są w regulaminie Grand Prix

<https://www.katywroclawskie.pl/pl/page/regulamin-biegowego-grand-prix>

## **6.2. Nagrody i dekoracja**

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1–3 zostaną przyznane medale oraz drobne nagrody rzeczowe. W klasyfikacji mieszkańców i mieszanek Sołectwa Zachowice za zajęcie miejsc 1 zostaną przyznane drobne nagrody rzeczowe.

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po zakończeniu biegu około godz. 18:00.

Nagrody w klasyfikacji generalnej Grand Prix -BIEG ŚLADAMI KĄCKICH LWÓW będą wręczane podczas Biegu Burmistrza w Kątach Wrocławskich w dniu 8 września 2019 r.

## **7. Przepisy końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godz. 30 min. 00 s od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu, jeśli zawodników po limicie czasowym dzieli już niewielka odległość od mety.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.
- Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy z chipem zwrotnym do pomiaru czasu, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. O konieczności zwrotu numer lub chipa bezpośrednio po biegu Organizator poinformuje komunikatem przed startem.

- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.
- Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w Biurze Zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu, tj. od godz. 17:30 do 17:45. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Organizatora.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (przy Biurze Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- W zabezpieczeniu biegu będą pomagać Policja, członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, oraz wolontariusze.
- Komunikat i zdjęcia z biegu dostępne będą na stronie facebookowej [www.facebook.com/ZachowiceINFO/](http://www.facebook.com/ZachowiceINFO/)

## **8. Informacje dodatkowe**

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu pod adresem [kapitanat@interia.pl](mailto:kapitanat@interia.pl)

Serdecznie Zapraszamy

