

Regulamin zawodów

3. Mielecki Trail Duathlon 2019

1. Cel zawodów sportowych

- zorganizowanie zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów, o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej – promowanie regionalnych szlaków, tras,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Nazwa imprezy

3. Mielecki Trail Duathlon 2019

3. Organizatorzy:

Stowarzyszenie ZABIEGANI MIELEC

Adres: ul. Raclawicka 9

39-300 Mielec

Dyrektor Zawodów: Ryszard Kętrzyński, tel. 512 505 419

Sędzia Główny: Szymon Sankowski, tel. 508 432 867

mail: bardzo@zabiegani.mielec.pl

www: www.zabiegani.mielec.pl

4. Termin zawodów

24 sierpnia 2019 (sobota) – start/meta Rondo przy obwodnicy Dębica/Tarnobrzeg/Rzeszów

5. Warunki uczestnictwa

3. Trail Duathlon 2019 to ogólnodostępna impreza biegowo-rowerowa rozgrywana na terenie Nadleśnictwa Mielec.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.zabiegani.mielec.pl. Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.
- Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Impreza ma charakter otwarty.
- Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat oraz okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.
- Każdy uczestnik 3. Mielecki Trail Duathlon 2019 w części rowerowej jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze oraz w **kasku sztywnym**. Osoby bez kasku **nie zostaną dopuszczone** do startu w zawodach i **nie zostanie im zwrócona opłata startowa**.
- Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.
- zawodnicy startujący w sztafecie przekazują sobie chipa w strefie zmian.
- Sztafeta może liczyć tylko dwie osoby (biegacz i rowerzysta)

- Sztafeta może mieć skład mieszany – nie ma to znaczenia w klasyfikacji końcowej. Zawodnik biegający rywalizuje na obu dystansach biegowych, zawodnik jadący rowerem rywalizuje tylko na dystansie rowerowym

6. Limit uczestników: 150 osób (łącznie zawodników indywidualnych oraz sztafet)

7. Opłaty wpisowe

Udział w zawodach jest odpłatny.

Każdy uczestnik zawodów ponosi koszt opłaty startowej, który wynosi:

- 40 zł - przelewem na konto organizatora w terminie do **31 maja 2019 r.** lub do wyczerpania limitu uczestników,
- 50 zł - przelewem na konto organizatora w terminie do **20 sierpnia 2019 r.** lub do wyczerpania limitu uczestników,
- 70 zł - w dniu zawodów o ile limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie **do 20 sierpnia 2019 r.**

8. Świadczenia dla zawodników

- pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- numery startowe,
- prawo do korzystania z bufetów na trasie (zrzut śmieci możliwy jest tylko w odległości 100 m od bufetu pod groźbą kary zawodniczej)
- bufet regeneracyjny na mecie,
- zabezpieczenie medyczne zawodów,
- medal za ukończenie zawodów.

9. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników wraz z czasem w strefie zmian. Zawodnik otrzymuje dwa numery startowe. Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu oraz z przodu na rowerze.

10. Program zawodów

godz. 08:00 – 9:30 rejestracja/zapisy w Biurze Zawodów,

godz. 08:30 – 10:00 ustawianie rowerów w strefie zmian,

godz. 10:10 odprawa techniczna,

godz. 10:30 Start Zawodów,

godz. 13:30 Ostatni zawodnik na mecie w limicie czasu,

godz. 13:30 14:30 Dekoracja i losowanie gadżetów.

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

11. Dystans

3. Mielecki Trail Duathlon 2019 będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg około 5,0 km

Rower około 15 km

Bieg około 5,0 km

Limit czasu wynosi: 3 godziny.

12. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować

zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych.

W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezwzględnego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 512 505 419, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów, służb porządkowych, służb ratowniczych i innych zawodników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

13. Zasady fair-play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

14. Klasyfikacje zawodów.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi łącznymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŹNI. Sztafety zostaną sklasyfikowane w kategorii OPEN.

15. Trofea i nagrody.

Na rozgrywanych zawodach zostaną wręczone:

- trofea sportowe w kategoriach OPEN kobiety, OPEN mężczyźni, OPEN sztafety
- nagrody finansowe w kategoriach OPEN kobiety i OPEN mężczyźni, OPEN sztafety

16. Ruch drogowy

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

17. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- upomnienie,
- kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): od 2 do 20 minut
- dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

18. Protesty

Protesty można składać przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Po tym

czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

19. Informacje dodatkowe

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w Biurze Zawodów. Organizator nie zapewnia uczestnikom duathlonu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w 2. Mielecki Trail Duathlon 2018. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych policja, straż miejska i straż pożarna oraz służby organizatora ułatwią włączenie się do ruchu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną. Na trasie zawodów mogą występować strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne (zrzut śmieci max. w odległości 100 m od bufetów). W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego. Uczestnik 3.Mielecki Trail Duathlon 2019 wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Duathlonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.

O NAS

Pasjonaci sportu i aktywności fizycznej.

KONTAKT

+48 512 505 419

bardzo@zabiegani.mielec.pl