

**REGULAMIN**  
**XXV MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO O PUCHAR**  
**PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIEJSKIEJ W TWARDOGÓRZE**  
**Twardogóra, 22 września 2019 r.**

**1. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja Miasta i Gminy Twardogóra

**2. ORGANIZATORZY:**

Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze oraz Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

Bieg odbędzie się 22 września 2019 r.-niedziela.

Start biegu głównego 12.00-Rynek-Ratusz.

Godz. 11.30 – bieg twardogórzan na dystansie 2 km

Od godz. 10.00 Biegi Małych Asów objętych osobnym regulaminem.

**4. TRASA I DYSTANS:**

Bieg zostanie rozegrany na ulicach miasta Twardogóra o nawierzchni asfaltowej.

Dystans:

· mężczyźni – 10 km

· kobiety – 6 km

**5. UCZESTNICTWO:**

Impreza ma charakter otwarty. Mogą w niej uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy do dnia 22 września 2019 ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Osobą niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i za jego start ponosi pełną odpowiedzialność. Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej.

**6. OPŁATA STARTOWA:**

- do dnia 17 września 2019 r. 40 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora)
- po tym terminie opłata wynosi 50 zł (płatne w dniu biegu w biurze zawodów)

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Bank Spółdzielczy w Oleśnicy / Oddział w Twardogórze

**13 9584 1047 2005 0500 0101 0001**

w tytule przelewu proszę wpisać „opłata startowa” oraz podać imię i nazwisko zawodnika.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa nie może zostać przepisana na innego zawodnika.

**7. NAGRODY:**

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- OPEN mężczyzn (sześciu pierwszych) – puchary i nagrody finansowe;
- OPEN kobiet (sześć pierwszych) – puchary i nagrody finansowe;
- oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych - puchary i nagrody finansowe (1-3):

- K,M-16 - (16-19 lat)
- K,M-20 - (20-29 lat)
- K,M-30 - (30-39 lat)
- K,M-40 - (40-49 lat)
- K-50 - (50 lat i więcej)
- M-50 - (50-59 lat)
- M-60 - (60-69 lat)
- M-70 - (70 lat i więcej)

Dodatkowe kategorie:

Mieszkańcy Miasta i Gminy Twardogóra – puchary (1-3 dla K i M).

O przynależności do klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się.

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę, medal i talon na posiłek.

Po ceremonii dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich startujących w biegu.

#### **8. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=582>

Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów od godz. 9.00 do 11.30 w biurze zawodów przy ul. Ratuszowej 14.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.

Bieg Główny – pomiar elektroniczny na chipy wielorazowe – chipy do zwrotu za Metą. Organizator ogranicza liczbę zawodników do 300 osób (zapisanych i opłaconych).

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Wśród wszystkich startujących w Biegu Głównym zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

Organizator przewiduje zakończenie imprezy 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.

#### **10. INFORMACJE DLA BIEGACZY:**

Szatnie, natryski oraz depozyt będą znajdować się w hali sportowo-widowskiej przy ul. Wrocławskiej 39 (odległość od miejsca startu ok.400 metrów) i będą czynne w dniu zawodów od godz. 7.00.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Jan Świerad - Dyrektor biegu - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji

w Twardogórze ul. Wrocławska 39, tel-fax 71 3159910, 603882627,

e-mail [janekswierad@op.pl](mailto:janekswierad@op.pl)

**UWAGA:** W ramach biegu odbędzie trzeci etap „2 Mistrzostw Powiatu Oleśnickiego w biegach ulicznych”. Obowiązuje odrębny regulamin mistrzostw.

**Zapraszamy serdecznie  
Organizatorzy biegu.**