

Regulamin XV Biegu Kmitów 5 października 2019

1. ORGANIZATOR

Organizatorem XV Biegu Kmitów jest Stowarzyszenie Bochniaków i Miłośników Ziemi Bocheńskiej Oddział Nowy Wiśnicz - Towarzystwo Miłośników Wiśnicza

2. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Nowego Wiśnicza
- Starosta Bocheński

3. CELE IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji
- Upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia
- Krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności
- Rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych
- Promocja Gminy Nowy Wiśnicz, Powiatu Bocheńskiego

4. TERMIN I MIEJSCE

- 5 października 2019r. Stadion Sportowy WKS-u Szreniawa Nowy Wiśnicz
- Biuro zawodów w budynkach na stadionie sportowym WKS-u Szreniawa Nowy Wiśnicz

5. PROGRAM ZAWODÓW

- Odbiór pakietów startowych:
Biegi młodzieżowe i rodzinne 8:00 - 10:00
Nordic Walking 8:00 - 11:30
Bieg Główny 8:00 - 12:00
- Otwarcie zawodów – godz. 10:00
- 10:15 – 12:00 biegi w kategoriach młodzieżowych oraz Bieg Rodzinny
- 12:30 start Biegu Głównego i Nordic Walking
- Około godz. 14:30 dekoracja biegów

6. TRASA

- Trasa w biegu młodzieżowym i biegu rodzinnym odbędzie się na bieżni lekkoatletycznej na stadionie WKS-u Szreniawa Nowy Wiśnicz
- Trasa w Biegu Głównego na dystansie 10km przebiegać będzie na nawierzchni brukowej (około 100m) oraz asfaltowej (reszta dystansu). Start i Meta umieszczona na stadionie WKS-u Szreniawa Nowy Wiśnicz
- Nordic Walking dystans około 3 km

7. KATEGORIE WIEKOWE

A. Biegi młodzieżowe

- bieg-1-dziewczynki rocznik 2010 i młodsi
- bieg-2-chłopcy rocznik 2010 i młodsi
- bieg-3-dziewczeta-2008- 2009

- bieg-4-chłopcy- 2008-2009
- bieg-5-dziewczeta-2006- 2007
- bieg-6-chłopcy-2006-2007
- bieg-7-dziewczeta-2004-2005
- bieg-8-chłopcy-2004-2005
- bieg-9-dziewczeta-2002-2003
- bieg-10-chłopcy-2002-2003

B. Bieg Rodzinny

- Minimum 2 Rodziców 1 dziecko lub 1 rodzic 2 dzieci

C. NORDIC WALKING klasyfikacja open.

D. Bieg Główny

- **Mężczyźni:**

M10 mężczyźni 16 - 19 lat

M20 mężczyźni 20 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50+

- **Kobiety:**

K10 kobiety 16 - 19 lat

K20 kobiety 20 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 – 49 lat

K50 kobiety 50+

8. UCZESTNICTWO

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 - ty rok życia i podpiszą stosowne oświadczenie,
- Zawodnicy w biegach młodzieżowych muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu (wzór zgody do pobrania na stronie biegu)
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oraz pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie, zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia
- Zawody odbędą się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas imprezy
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku
- Uczestników imprezy obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin

9. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do **Biegów Młodzieżowych** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <http://tmw.iaw.pl/XV-bieg-kmitow> lub w

dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 10:00. **Limit zgłoszeń 200 osób. Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

- Zgłoszenia do **Biegu Głównego** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <http://tmw.iaw.pl/XV-bieg-kmitow> lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 12:00. **Limit zgłoszeń 200 osób. Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
- Zgłoszenia do **Nordic Walking** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <http://tmw.iaw.pl/XV-bieg-kmitow> lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 11:30. **Limit zgłoszeń 50 osób. Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
- Zgłoszenia do **Biegu Rodzinnego** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <http://tmw.iaw.pl/XV-bieg-kmitow> lub w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej do godziny 10:00. **Limit zgłoszeń 50 rodzin. Po osiągnięciu tego limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).
- Po odbiór pakietów zawodniczych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu osobistego lub paszportu wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezweryfikowani).

10. OPŁATY STARTOWE

- Zawodnicy uczestniczący w biegach młodzieżowych oraz w biegu rodzinnym są zwolnieni z opłaty startowej
- Zawodnicy biorący udział w biegu głównym opłata startowa w formie darowizny wynosi:
Zgłoszenie i wpłata startowego do dnia 23.09.2019 – 35 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniach 24.09.2019 – 30.09.2019 - 50 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniu zawodów – 70 zł
- Zawodnicy uczestniczący w NORDIC WALKING opłata startowa w formie darowizny wynosi:
Zgłoszenie i wpłata startowego do dnia 23.09.2019 – 25 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniach 24.09.2019 – 30.09.2019 - 35 zł
Zgłoszenie i wpłata startowego w dniu zawodów – 60 zł
- Raz wniesiona opłata startowa, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora
- Wpłaty zaksięgowane po terminie 10.09.2019 r. nie będą uznawane.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku, uczestnika biegu lub osoby trzeciej.
- Opłatę startową należy wpłacać za pośrednictwem strony z zapisami.
- Opłata startowa stanowi darowiznę na cele statutowe Towarzystwa Miłośników Wiśnicza.

11. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- Szatnia i depozyt będą znajdowały się w pobliżu strefy startu/mety
- Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji, oklejonych w widocznym miejscu naklejką z numerem otrzymaną w pakiecie startowym.
- Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 5.10.2019 r. od godz. 8:00 do 15:00.

- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza depozytem.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- okolicznościowy numer startowy z jednorazowym chipem pomiarowym
- koszulkę okolicznościową
- worek na odzież do depozytu + naklejka na worek
- posiłek regeneracyjny po biegu
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- ubezpieczenie NNW
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu
- woda bez ograniczeń

12. NAGRODY

- W biegach młodzieżowych w każdej kategorii wiekowej przewidziane są nagrody rzeczowe za pierwsze sześć miejsc. Oraz Puchar dla najlepszej i najliczniejszej drużyny.

- W biegu głównym:

Kategoria open mężczyźni i kobiety przewidziane są nagrody bony o wartości:

I miejsce 400 zł, puchar, dyplom

II miejsce 300 zł, puchar, dyplom

III miejsce 200 zł, puchar, dyplom

Kategoria open mężczyźni i kobiety przewidziane są nagrody bony o wartości:

I miejsce 100 zł, dyplom

II miejsce 70 zł, dyplom

III miejsce 50 zł, dyplom

Organizator przewiduje dodatkowe nagrody dla:

- Najlepszej drużyny
- Najlepszego samorządowca
- Najstarszego uczestnika
- Najmłodszego uczestnika
- Najlepszego uczestnika z gminy Nowy Wiśnicz
- Najlepszej uczestniczki z gminy Nowy Wiśnicz
- **Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie biorą udziału w dekoracji w kategoriach wiekowych**
- Nordic Walking rozlosowane będzie 10 bonów o wartości 50 zł oraz puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika
- Bieg Rodzinny losowanie 10 bonów o wartości 50 zł

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestników XV Biegu Kmita obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, oraz niniejszy regulamin.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Zawodnicy mogą wyrazić zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach

informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.

- Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny Zawodów do godziny 14:00 w dniu odbywania się biegu.
- Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
- Wystanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Opis trasy

- Start Stadion Sportowy WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz
- Wybiegnięcie ze stadionu na ul. Podzamcze (230m) następnie ul. Podzamcze w kierunku Starego Wiśnicza Szkoła Podstawowa (1300m)
- Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m).
- Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)
- ulicą Trasa Zamkowa w dół do drogi Nowy Wiśnicz – Stary Wiśnicz (580m)
- następnie wybieg na kolejną pętlę - w kierunku Starego Wiśnicza (850m).
- Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m)
- Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)
- ulicą Stanisława Lubomirskiego w dół do skrzyżowania (380m)
- ulicą podzamcze do stadionu (350m)
- od ul. Podzamcze wbiegnięcie na stadion i do mety (450m)

Mapy



TRASA NORDIC WALKING

