



VIII CROSS CZWÓRKI Regulamin Biegu Głównego, Biegu Towarzyszącego i Marszu Nordic Walking

1. Cele imprezy:

- Upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako jednej z najprostszych form rekreacji fizycznej;
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- Popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza.

3. Termin i miejsce:

- VIII Cross Czwórki będzie rozegrany dnia 29 września 2019 r.;
- Miejsce: Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki;
- Start nastąpi o godzinie 11:00 z promenady przy plaży (11:05 Marsz NW).

4. Trasa Biegu Głównego:

- Trasa Biegu Głównego to wymagająca terenowa pętla o długości ok.15 km, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Rodzaj nawierzchni: trasa biegu prowadzi początkowo asfaltem i leśnymi duktami i bezdrożami o nawierzchni ziemiasto-trawiastej, piachem i wodą oraz ok 350 m drogi publicznej asfaltowej na której obowiązują przepisy ruchu drogowego;
- Start i meta usytuowane będą na promenadzie przy Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III. W tej części trasa będzie prowadziła ścieżką asfaltową oraz z kostki brukowej;
- Trasa zostanie oznaczona co 1 km;
- Punkty medyczne i nawadniania (woda i izotonik) zlokalizowane będą na 7 km trasy biegu oraz na mecie (woda i izotonik);
- Ze względu na prace budowlane prowadzące w okolicy trasy biegu może ona ulec zmianie w stosunku do trasy ubiegłorocznej, szczegóły zostaną podane do wiadomości z odpowiednim wyprzedzeniem.

5. Trasa Biegu Towarzyszącego:

- Trasa Biegu Towarzyszącego to przystępna terenowa pętla o długości ok. 7,5km, połowa asfalt, połowa grunt w tym ok. 1 km piach i woda, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Dystans: ok. 8 km;
- Ze względu na prace budowlane prowadzące w okolicy trasy biegu może ona ulec zmianie w stosunku do trasy ubiegłorocznej, szczegóły zostaną podane do wiadomości z odpowiednim wyprzedzeniem.

6. Trasa Marszu NW:

- Trasa zawodów Nordic Walking to dystans ok. 7 km, częściowo pokrywający się z trasą biegu, z nawrotem w rejonie parkingu przy Pogorii IV po pokonaniu połowy dystansu;
- Rodzaj nawierzchni: ziemisto-trawiasta, piaszczysta, oraz częściowo utwardzona - asfalt + kostka chodnikowa;
- Ze względu na prace budowlane prowadzące w okolicy trasy biegu może ona ulec zmianie w stosunku do trasy ubiegłorocznej, szczegóły zostaną podane do wiadomości z odpowiednim wyprzedzeniem.

7. Uczestnictwo:

- W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które w dniu 29 września 2019r. będą miały ukończone 16 lat, wpłacą w terminie opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

8. Limit.

Organizator ustala limit uczestników w wysokości **300** osób dla biegu i **100** osób dla NW (zapisanych i opłaconych).

9. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

Rejestracja internetowa będzie dostępna do dnia 22 września 2019 roku, chyba że ustalony limit uczestników zostanie wcześniej wyczerpany.

W przypadku nie wyczerpania limitu po tej dacie zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe w Biurze Zawodów 29 września 2019 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej;

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów 29 września 2019 r. w godz. 8:00 ÷ 10:30 w Biurze Zawodów usytuowanym na terenie ośrodka Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III.

10. Limit czasu:

Wszyscy uczestnicy biegu i marszu Nordic Walking zobowiązani są ukończyć zawody do godziny 13:00. Zawodnicy którzy dotrą na metę po godzinie 13:00 nie zostaną sklasyfikowani.

11. Opłata startowa:

Wpisowe można opłacić za pomocą płatności elektronicznych tpay lub przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263** Tytuł wpłaty: opłata startowa Cross Czwórki – imię i nazwisko startującego, dystans (Bieg Główny, Bieg Towarzyszący, Marsz NW).

Wysokość opłaty startowej dla Biegu Głównego wynosi:

- I termin – do 31 sierpnia 2019 r. – **39,00 zł** od osoby;
- II termin – do 22 września 2019 r. - **49,00 zł** od osoby;
- III termin – opłata w Biurze Zawodów 29 września 2019 r. – **60,00 zł** od osoby.

Wysokość opłaty startowej dla Biegu Towarzyszącego i Marszu NW:

- I termin – do 31 sierpnia 2019 r. – **29,00 zł** od osoby;
- II termin – do 22 września 2019 r. - **39,00 zł** od osoby;
- III termin – opłata w Biurze Zawodów 29 września 2019 r. – **50,00 zł** od osoby.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

12. Klasyfikacje:

Bieg Główny:

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)

Bieg Towarzyszący:

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)

Marsz NW:

- Kobiety i Mężczyźni OPEN (miejsca 1-3)

13. Nagrody:

- Każdy uczestnik otrzyma po zakończeniu biegu lub marszu okolicznościowy medal,
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Głównym otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe w postaci bonów towarowych, odpowiednio:
 - za 1 miejsce - bon o wartości 300 zł,
 - za 2 miejsce - bon o wartości 200 zł,
 - za 3 miejsce - bon o wartości 100 zł.
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Towarzyszącym i Marszu NW otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych w konkurencji biegowej, uhonorowani zostaną okolicznościowymi statuetkami. Utworzenie danej kategorii wiekowej możliwe jest tylko w przypadku zapisania się minimum 3 osób do danej kategorii. W przypadku ilości zawodników poniżej 3 osób, uczestnicy zostaną zakwalifikowani do młodszej kategorii wiekowej;
- Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończą zawody zgodnie z regulaminem, wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród;

Nagrody uzyskane w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

14. Pozostałe ustalenia

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom;
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agrałkami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika);
- Organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- We fragmencie trasy, która przebiega po drodze publicznej obowiązują przepisy ruchu drogowego w związku z czym należy go przebyć ze szczególną ostrożnością i z zachowaniem przepisów o ruchu drogowym;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych

- organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;
- Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas w jakim można zgłaszać protesty to 20 minut od godziny wywieszenia końcowych wyników. Po tym czasie jakiegokolwiek protesty nie będą rozpatrywane
 - Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

15. Zarządzanie danymi zgodnie z RODO:

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „**Rozporządzenie**”) informujemy, iż od dnia 25 maja 2018 r. będą Pani/Panu przysługiwały określone poniżej prawa związane z przetwarzaniem przez Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, (dalej „**SPB**”), Pani/Pana danych osobowych.

Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, KRS 0000374936.
2. Telefoniczny kontakt dla osób dzwoniących z Polski oraz z zagranicy z SPB jest możliwy pod numerem telefonu: +48 791 272 979 Adres e-mail SPB info@pogoriabiega.pl:
3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia FFB przetwarza Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:
 - a) umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników biegów organizowanych przez SPB;
 - b) przygotowania i wydrukowania numerów startowych;
 - c) przygotowania i wydania pakietów startowych;
 - d) przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list na stronie internetowej www.pogoriabiega.pl;
 - e) rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
 - f) przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
 - g) umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej www.pogoriabiega.pl, w serwisie społecznościowym Facebook;
 - h) umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;
 - i) umieszczenia danych na listach i przekazanie list firmom mierzącym czas poszczególnych biegów, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu poszczególnych biegów;
 - j) udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na poszczególne biegi w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów ;
4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez SPB przez który rozumieć należy organizację biegów wynikający z realizacji celów statutowych SPB.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:
 - a) pracownicy i współpracownicy SPB;
 - b) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;
 - c) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;
 - d) wolontariusze SPB; ;
 - e) pozostali uczestnicy organizowanych przez SPB biegów ;
 - f) osoby znajdujące się na terenie Miasteczka Biegowego organizowanych przez SPB biegów;
 - g) użytkownicy strony internetowej pogoriabiega.pl, serwisu społecznościowego Facebook, , strony

internetowej www.maratonypolskie.pl,

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 3 celów,
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
9. W związku z przetwarzaniem przez SPB Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu:
 - a. prawo dostępu do treści danych;
 - b. prawo do sprostowania danych;
 - c. prawo do usunięcia danych;
 - d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych;
 - e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez SPB Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. do dnia 25 maja 2018 r. do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych, a po tej dacie do właściwego organu będącego jego następcą).
11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych przez SPB biegów
12. SPB nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.
13. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez FFB prosimy o kontakt pod adresem mailowym info@pogoriabiega.pl

16. Program zawodów:

8:00 - 10:30 – weryfikacja zawodników;

11:00 – start Biegu Głównego i Towarzyszącego;

11:05 – start Nordic Walking;

11:20 – start Biegu Przedszkolaka;

13:00 – dekoracja zwycięzców Crossu Czwórki;

13:30 – losowanie nagród i zakończenie zawodów.