

REGULAMIN IV BIEG PUSTELNIKA

HERMITS RUN IV

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja walorów turystycznych Gminy Marciszów – sołectwa wsi Pustelnik i okolic,
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Bliższe poznanie i integracja mieszkańców,

2. ORGANIZATORZY

Rada Sołeczka wsi Pustelnik, Pod Patronatem Wójta Gminy Marciszów, oraz Stowarzyszenie „Aktywni Dla Gminy Marciszów”
tel. kontaktowy do Sołtysa Cepielik Wojciech kom. 660-571-420

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Dnia 01.09.2019 (niedziela), godzina 12:00 w miejscowości Pustelnik – Start obok świetlicy wiejskiej w Pustelniku, przy budynku nr 15 . Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 10:30 do 11:30 (przy świetlicy). Parking dla samochodów przy drodze powiatowej i przy świetlicy , przy większej liczbie samochodów organizator przewiduje wyznaczenie dodatkowego miejsca parkingowego nieopodal startu.

4. DYSTANS I TRASA BIEGU

Trasa anglosaska o dystansie 10 KM w 99% drogi szutrowe i ścieżki leśne, trasa urozmaicona z licznymi podbiegami i zbiegami, wiedzie przez masyw Krąglaka w północno zachodniej części gór wałbrzyskich nad doliną bobru z uroczymi widokami na okoliczny krajobraz, o przewyższeniu 692 m n.p.m. Oznaczenie trasy-strzałki kierunkowe koloru czerwonego + taśma barwy biało-czerwonej, limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1h 30 min. Organizator zapewnia punkt z wodą na półmetku trasy jak i również opiekę medyczną na czas trwania biegu. Na trasie obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ma charakter otwarty dla wszystkich deklarujących swój udział, spełniających warunki niniejszego regulaminu. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do dnia rozpoczęcia zawodów ma ukończone 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu **lub w dniu zawodów** własnoręczne złoży podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni (wiek 16 – 18 lat) zobowiązani są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców, prawnego opiekuna.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy do dnia 30.08.2019 na stronie:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=266>

lub w dniu biegu w biurze zawodów - wyłącznie w przypadku wolnych miejsc. Organizator ustala limit zawodników na 100 osób.
Opłata startowa wynosi 30 zł, płatne w dniu biegu w biurze zawodów.

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

W dniu startu w biurze zawodów od godz. 10:30 - do 11:30. Wszyscy kandydaci chcący uczestniczyć w biegu zobowiązani są okazać dowód osobisty i podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Po weryfikacji uczestnikowi zostanie wydany numer startowy i chip(do zwrotu po biegu) + pakiet.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Opracowanie wyników i rozdanie nagród przewiduje się na godz. 13:30

Prowadzona będzie klasyfikacja zawodników , którzy ukończą bieg i zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasu:

I klasyfikacja OPEN

- a) 1,2,3 miejsce mężczyźni - puchary
- b) 1,2,3 miejsce kobiety – puchary

Dodatkowo zwycięzca biegu otrzyma nagrodę rzeczową

II klasyfikacje dodatkowe

- a) Najlepszy biegacz z Gminy Marciszów – otrzyma okolicznościowy puchar
- b) Najmłodszy zawodnik biegu - otrzyma okolicznościowy puchar
- c) najstarszy zawodnik biegu – otrzyma okolicznościowy puchar

- ✓ Dla pierwszych 50 zawodników na mecie okolicznościowy medal.
- ✓ Na mecie organizator zapewnia , wodę i ciepły posiłek.

Po rozdaniu nagród nastąpi losowanie dla wszystkich uczestników – różnorodność nagród uzależniona od pozyskania sponsorów. Organizator też nie wyklucza możliwości zorganizowania ogniska dla wszystkich uczestników – uzależnione od pogody.

9. SPRAWY RÓŻNE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, skradzione jak też za ewentualne inne powstałe szkody majątkowe w czasie trwania imprezy.

10. UWAGI KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania warunków regulaminu, uwag organizatorów imprezy, czy też innych osób odpowiedzialnych za porządek i przebieg zawodów,
- W przypadku wątpliwości czy też spraw spornych ostateczne rozstrzygnięcia należą do kierownika zawodów – Cepielik Wojciech

Pustelnik, dnia 12.06.2019 r.