

## **REGULAMIN III BIEGU SZLAKIEM DOLINY WISŁY**

**CZERWIŃSK NAD WISŁĄ, 11.08.2019**

### **I. CELE BIEGU**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdrowego trybu życia.
2. Promocja Gminy Czerwińsk Nad Wisłą.
3. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.
4. Uatrakcyjnienie oferty rekreacyjnej dla turystyki przyjazdowej i mieszkańców regionu.

### **II. ORGANIZATOR**

- Gmina Czerwińsk Nad Wisłą
- Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego Płońsk (współorganizator)

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

11.08.2019r. (niedziela) – 13:00 START/META – Ul. Władysława Jagiełły na wysokości Urzędu Gminy.

### **IV. SEKRETARIAT BIEGU**

1. Zgłoszenia udziału wyłącznie za pośrednictwem portalu <https://elektronicznazapisy.pl> do dnia **08.08.2019r.** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów ( o ile będą jeszcze miejsca) w godzinach 11:00-12:30 w biurze zawodów usytuowanym na dziedzińcu Urzędu Gminy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego.

### **V. TRASA BIEGU**

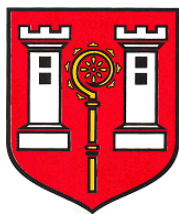
Bieg odbędzie się na dystansie **10km** (dwie pętle po 5 km). Trasa w całości oznaczona. Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym.

Limit czasowy na pokonanie trasy wynosi 90 minut.

### **VI. PROGRAM ZAWODÓW**

1. 11:00 – 12:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
2. 13:00 – start biegu
3. ok. 14:30 – uroczyste zakończenie biegu (dekoracje zwycięzców , losowanie upominków) na dziedzińcu Urzędu Gminy.

### **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**



1. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 11.08.2019r. ukończyli 18 lat oraz przedstawią aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów.
2. Każdy uczestnik otrzyma zwrotny chip do elektronicznego pomiaru czasu oraz numer startowy.
3. Opłata startowa obowiązuje wszystkich uczestników- **30 PLN** przy zapisach elektronicznych – Bank Spółdzielczy w Płońsku, nr rachunku 28 8230 0007 0017 6705 2000 0001 , dane rachunku bankowego: Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego, w tytule przelewu proszę wpisać: Na cele statutowe - wpisowe na III Bieg Szlakiem Doliny Wisły, swoje imię, nazwisko i rok ur. **Uwaga! W dniu zawodów obowiązuje opłata 50PLN.**
4. Obowiązuje limit uczestników – **100 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń.

#### VIII. KLASYFIKACJA

1. Bieg zostanie rozegrany w kategoriach kobiet i mężczyzn.

#### IX. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody za miejsca I – III.
2. Nagroda wójta Gminy Czerwińsk dla najstarszego uczestnika.
3. Nagroda Wójta Gminy dla najszybszego uczestnika biegu z terenu Gminy Czerwińsk nad Wisłą.
4. Nagroda Wójta Gminy dla najszybszej uczestniczki biegu z terenu Gminy Czerwińsk nad Wisłą.
5. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
6. Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników.

#### X. UWAGI ORGANIZATORÓW

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia wodę (w trakcie i po biegu).
3. Organizator udostępnia szatnię – przebieralnię oraz parking ;nie przewiduje się depozytów.

#### XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

2. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują i organizatorzy.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
5. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
6. Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator.
7. Komunikat z zawodów oraz wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://www.czerwinski.pl/> , współorganizatora <https://www.facebook.com/klubbiegaczaplonsk> ,na wydarzeniu na portalu Facebook utworzonym przez Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego Płońsk oraz portalu elektronicznezapisy.pl
8. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.



## ORGANIZATORZY

wersja 1 by and 14.06.2019