

Regulamin

Wersja 20190606

I Maratonu i Siódemki w Puszczy.

1. Organizator Zawodów:

- 1) organizatorem zawodów jest Proactive Sports Krystian Ignatowicz;
- 2) wsparcie organizacyjne:
 - a) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
 - b) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice.

2. Cele Imprezy:

- 1) propagowanie biegania na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
- 2) popularyzacja biegania jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- 3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
- 4) promocja Niepołomic- miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas.

3. Organizacja zawodów:

- 1) zawody odbędą się w niedzielę, **4 sierpnia 2019 roku**;
- 2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
 - a) bieg na dystansie zbliżonym do 42,195 km - zwany **I Maratonem po Puszczy Niepołomickiej**,
 - b) bieg na dystansie zbliżonym do 7 km – zwany **Siódemką w Puszczy**,
- 3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
 - a) Maraton:
 - Start: 10.00,
 - Koniec zawodów: 15.00,
 - b) Siódemka:
 - Start: około godz. 11.00,
 - Koniec zawodów: 13.00;
- 4) start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec (patrz: Załącznik nr 1 - Mapa);
- 5) biuro zawodów, przebieralnia, depozyt odzieży oraz toalety zlokalizowane będą przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
- 6) biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
 - a) dla Maratonu - w godzinach od 7.00 do 9.15,
 - b) dla Siódemki – w godzinach od 7.00 do 10.15.

4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:

- 1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej (patrz: Załącznik nr 1 - Mapka);
- 2) trasy oznaczone będą tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami na drzewach;
- 3) trasy nie posiadają atestu PZLA;
- 4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
 - a) Maraton:
 - 5 kilometr – punkt z wodą,
 - 11 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
 - 16,5 kilometr – punkt z wodą,
 - 22 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami
 - 27 kilometr – punkt z wodą,
 - 30,5 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
 - 36 kilometr – punkt z wodą i węglowodanami,
 - 40 kilometr – punkt z wodą;
 - b) Siódemka:
 - 5 kilometr – punkt z wodą;
 - c) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej oraz poczęstunek.

5. Warunki uczestnictwa w zawodach:

- 1) Maraton:
 - osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 4.08.2019 r. ukończą 18 lat;
- 2) Siódemka:
 - osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 4.08.2019 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
- 3) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
- 4) w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.

6. Zapisy na zawody:

- 1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów) oraz wniesienie opłaty startowej. **Zgłoszenie udziału**

w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją;

2) zapisy drogą elektroniczną:

- a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, poprzez wypełnienie formularza na stronie Internetowej: www.chronotex.pl, **do dnia 26 lipca 2019 r. włącznie**,
- b) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza),
- c) płatność może być dokonana za pośrednictwem strony www.chronotex.pl lub przelewem bezpośrednio na konto Organizatora (konto nr: 59 1870 1045 2078 1010 4117 0001, *Proactive Sports Krystian Ignatowicz*), podając w tytule przelewu *imię, nazwisko oraz miejscowość* startującego zawodnika;
- d) przyjęte będą te opłaty, które zostały zaksięgowane na koncie Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych;
- e) **po 26 lipca 2019** zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
- f) każdy zarejestrowany powinien niezwłocznie po zakończeniu rejestracji wnieść opłatę za start w zawodach zgodnie z ust.7. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodników, którzy w przeciągu 7 dni kalendarzowych od dnia rejestracji nie uregulowali opłaty startowej;

3) zapisy w dniu zawodów:

- a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
- b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.

7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:

1) **do 23 czerwca:**

- a) 75 zł – I Maraton,
- b) 30 – Siódemka,

2) **od 24 czerwca do 26 lipca:**

- a) 90 zł – I Maraton,
- b) 40 – Siódemka,

3) **W dniu zawodów:**

- a) 130 zł – I Maraton,
- b) 60 – Siódemka,

4) opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;

- 5) osoby, które najpóźniej do 3.08.2019 r. ukończą 65 lat i zarejestrują się w dniu zawodów, w biurze zawodów, mogą startować bez ponoszenia opłat startowych.

8. Klasyfikacje zawodów:

1) Maraton:

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
 - K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
 - K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
 - K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
 - K-4 i M-4: kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat;

2) Siódemka:

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,
 - K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
 - K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
 - K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
 - K-4 i M-4: kobiety/mężczyźni powyżej 70 lat;

9. Nagrody:

1) Maraton:

- a) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za miejsca 1, 2, 3,
- b) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
- c) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;

2) Siódemka:

- a) w kategoriach wiekowych – nagrody rzeczowe lub puchary, za miejsca 1, 2, 3,
- b) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
- c) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;

- 3) wszyscy biegacze, którzy ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy;
- 4) wręczanie nagród nastąpi w dniu zawodów, w czasie ceremonii dekoracji zwycięzców, która rozpocznie się przy linii mety, po przybyciu na metę wszystkich zawodników i zawodniczek, którzy zostaną udekorowani;
- 5) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.

10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:

- 1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, wolontariuszy i pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
- 2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;

- 3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;
- 4) woda na mecie;
- 5) ciepły posiłek po zawodach;
- 6) numery startowe;
- 7) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, **uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety.**

11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:

- 1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;
- 2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
- 3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
 - a) śmiecenie,
 - b) skracanie trasy,
 - c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (dot. wyścigu rowerowego) ,
 - d) nieprzestrzeganie zasad fair play;

12. Prawa do dóbr osobistych.

- 1) Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników wyścigu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej;
- 2) Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Proactive Sports Krystian Ignatowicz, z siedzibą przy ul. Twardowskiego 86/C, 30-312 Kraków. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w zawodach zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów;
- 3) dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w zawodach równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5 letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie (w

kontekście udziału w zawodach organizowanych przez Organizatora) oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.

13. Protesty odnośnie przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania zawodów w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji zawodów będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane protesty. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest.

14. Informacje i postanowienia końcowe:

- 1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów, umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych na stronie biegpopuszczy.pl, oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
- 2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- 3) limit czasu na pokonanie I Maratonu wynosi 4 godziny i 45 minuty, na pokonanie Siódemki 2 godziny;
- 4) Pomiar czasu netto. 25 pierwszych zawodników zostanie sklasyfikowanych wg czasu brutto.
- 5) wprowadza się limity uczestników zawodów:
 - a) Maraton: 400 osób,
 - b) Siódemka: 390 osób;
- 6) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją;
- 7) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu;
- 8) dopuszcza się do udziału w biegach na obu dystansach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
- 9) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;
- 10) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt;
- 11) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);

- 12) mapki dojazdu na miejsce zawodów ukazać się w późniejszym terminie;
- 13) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
- 14) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- 15) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;
- 16) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Zawodów i Dyrektora Zawodów;
- 17) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

Dyrektor Zawodów
Krystian Ignatowicz

Załącznik nr 1

Mapka przebiegu tras biegów.

