



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

### **REGULAMIN**

#### **VI Bieg "Dziczkiem" - 10 km ; 5,6 km**

**Góra 22.09.2019**

#### **1. ORGANIZATORZY**

- Sklep biegowy - Joanna Gezela – EuforiaBiegacza.pl,
- Fundacja Pomocy Szkole im. E. Machniewicza,
- Urząd Miasta i Gminy Góra,
- Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze

#### **2. CEL BIEGU**

- popularyzacja biegania,
- promocja miasta i gminy Góra,
- promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,
- prezentacja walorów krajoznawczych ziemi górskiej,

#### **3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW**

Bieg odbędzie się w **Niedzielę, dnia 22.09.2019 r. o godz. 13:00**, Góra, gmina Góra, pow. górski, woj. dolnośląskie.

#### **4. BIURO ZAWODÓW**

- Ośrodek Kultury Fizycznej, Sportowa 1, 56–200 Góra (300m od miejsca startu), zwane dalej Biurem Zawodów. W tym miejscu znajdują się toalety, szatnie i biuro zawodów. Do dyspozycji uczestników będą pryszniczynie zlokalizowane na Basenie Miejskim w Górze (start/meta zawodów)
- Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 09:00 do 12:30 w biurze zawodów.
- Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

### **5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA**

**Trasa:** Trasa przebiega ścieżkami leśnymi, będzie oznaczona co 1 km wraz ze strzałkami pokazującymi przebieg trasy. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją. Na trasie przewiduje się punkt z wodą do picia.

**Start zlokalizowany będzie w okolicach basenu OKF w Górze, meta w tym samym miejscu.**

**Dystans:** 10 km; 5,6 km

#### **Pomiar czasu:**

Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

### **6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE**

Rejestracja i przyjmowanie wpłat będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/VIBIEGDZICZKIEM/info.html>

do dnia **15 września 2019r.** Po tym terminie zapisy zostaną zamknięte.

#### **I. Prawo startu w biegu mają osoby:**

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyraża zgodę na udział małoletniego.

**II.** Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania numeru startowego.



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

III. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

IV. Organizator ustala limit 200 zawodników łącznie, na bieg 10 km i 5,6 km. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła poprawnie i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia wpisowego przez 200 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje poprawne zgłoszenie i data wpłynięcia wpisowego na konto organizatora patrz pkt 9.). Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informację będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej biegu i w mediach społecznościowych.

V. Ponadto organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

### **7. PAKIET STARTOWY**

Organizator zapewnia:

- numer startowy,
- gadżet „niespodzianka”,
- pamiątkowy medal (*po ukończeniu biegu*),
- ciepły posiłek po biegu.

### **8. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY**

Organizator przewiduje klasyfikację:

- **BIEG GŁÓWNY 10km**
  - Open Kobiet (1-3 miejsce) 10 km
  - Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 10 km
  - Open Kobiet Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km
  - Open Mężczyzn Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km
  - Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra na dystansie 10 km – o „puchar” Burmistrza Góry
  - Kategorie Wiekowe:
    - M20: 16 – 29 lat
    - M30: 30 – 39 lat
    - M40: 40 – 49 lat
    - M50: 50 – 59 lat



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

- M60: 60 i więcej
- K20: 16 – 29 lat
- K30: 30 – 39 lat
- K40: 40 – 49 lat
- K50: 50 – 59 lat
- K60: 60 i więcej
- **DZICZEK MINI 5,6km**
  - Open Kobiet (1-3 miejsce) 5 km
  - Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 5 km

**Nagrody się nie dublują**, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej. Nie dotyczy to kategorii Powiatu Górowskiego oraz klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra.

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet: **Bieg Główny/Mini Dzikzek**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji wiekowej: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji open Mężczyzn i Kobiet Powiatu Górowskiego: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra – o „puchar” Burmistrza Góry: **Bieg Główny**

- statuetka .



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

### **9. ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

Zgłoszenia uczestnictwa odbywa się przez rejestrację internetową na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/VIBIEGDZICZKIEM/info.html>, zamieszczając dane zawarte w formularzu rejestracyjnym. **Zgłoszenia i opłaty przyjmowane są do 15.09.2019r. Po tym terminie nie będzie możliwości wpłaty ani zapisania się.** Opłaty należy wpłacać za pomocą płatności online lub na podane niżej konto, w tytule przelewu należy wpisać:

**Wpisowe VI Bieg Dziczkiem, Nazwisko i Imię, Rok urodzenia zawodnika.**

#### **NR KONTA:**

Fundacja Pomocy Szkole im. E. Machniewicza,  
KRS 0000 116 200  
ul. Szkolna 1  
56-200 Góra

Nr konta: **19 8669 0001 2012 0120 2362 0001**

#### **Wysokość opłaty:**

- 40 zł do 15.08.2019r.
- 50 zł od 16.08.2019r. do 15.09.2019r.
- Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**Zgłoszenia przyjęte po 1 września 2019 nie gwarantują otrzymania wszystkich świadczeń.**

### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawodnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

- organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdzenia niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy,
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- organizator ponosi koszty związane ze stworzeniem imprezy,
- wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
- wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)
- organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione (również te znajdujące się w szatniach OKF Góra),
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie,
- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
- każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
- uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę Zgłoszeniową (poniżej przedstawiono wzór) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych



## REGULAMIN – VI Bieg “Dziczkiem”

---

i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018r.spoz. 1000).

- Kontakt do organizatora pod nr telefonu 784-192-164
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

### **INFORMACJE DODATKOWE**

Adres do korespondencji :

Joanna Gezela-EuforiaBiegacza.pl,

ul. Kościuszki 43/4, 56-200 Góra

e-mail: [sklep@euforiabiegacza.pl](mailto:sklep@euforiabiegacza.pl)

ORGANIZATOR