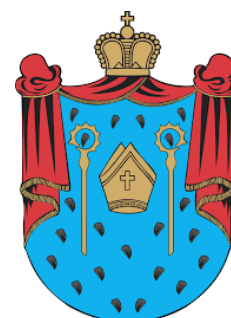


„KARTOFELEK 2019”

III Bieg Szlakiem Bursztynowym pod patronatem
Huberta Ibrom Burmistrza Miasta UJAZD

REGULAMIN



Organizator:

Urząd Miasta i Gminy Ujazd

Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe

Partnerzy:

Publiczna Szkoła Podstawowa im. A. Mickiewicza w Ujeździe

„STARTER” Pomiar czasu

Patronat medialny:

TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
2. Promocja Gminy Ujazd
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

Niedziela 06 października 2019 r. Ujazd (woj. Opolskie)

Biuro zawodów zlokalizowane w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej przy ulicy Strzeleckiej 6 w Ujeździe

Start i Meta: ul. Starostrzelecka – (powyżej Kościoła w Ujeździe, 300 metrów od budynku szkolnego)

Start Biegu głównego na 10km godzina 12:15

Starty biegów dziecięcych (od 200 - 600 metrów) w godzinach od 12:20 do 14:30

Start rekreacyjnego marszu z kijkami na 3km godzina 14:00

Start rodzinnego biegu po worek kartofli ok. 200m godzina 14:30

Dekoracja uczestników: ok. godziny 15:15 (PSP Ujazd)

Warunki uczestnictwa w biegu na 10 km:

Osoby od 16 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

Warunki uczestnictwa w marszu z kijkami na 3 km:

Osoby od 13 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

W obu przypadkach opłata startowa za udział 20 zł płatne do poniedziałku 01 października 2019 r.

na konto organizatora: **Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe**

Bank Spółdzielczy w Leśnicy, Oddział w Ujeździe

numer konta: **11 8907 1021 2003 2006 3991 0001**

z dopiskiem: Kartofelek 2019 oraz imię i nazwisko zawodnika/uczestnika zawodów.

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów od 10:30 do 11:30

Opłata startowa za bieg rodzinny to 10 zł /rodzina – płatne w dniu zawodów w biurze zawodów przy zapisach.

Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Miasta i Gminy Ujazd (okazanie dowodu tożsamości w biurze zawodów).

LIMIT UCZESTNIKÓW = 200 OSÓB

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 01 października 2018 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5037>

Można również zapisać się na zawody w dniu 06 października 2019 roku od 10:30 do 11:30 na miejscu

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- elektroniczny pomiar czasu „STARTER”
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu biegu/marszu na mecie każdy otrzyma MEDAL specjalnie tłoczony,
- po ukończeniu biegu/marszu każdy zawodnik otrzyma **WOREK KARTOFLI !!!**
- *zapewniamy dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...*

Trasa:

Na całym odcinku nawierzchnia drogi beton ekologiczny – idealna gładź bez zarysowań i pęknięć!!!

Prosta droga o lekkich wzniesieniach, 5km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 5km co daje sumę = 10 km

Dla zawodników marszu z kijkami: 1,5km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 1,5km co daje sumę = 3 km

~Limit czasu: czekamy cierpliwie na wszystkich....

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w Biegu (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III - PUCHARY)

Kategorie wiekowe Biegu:

K / M 16 – 29 lat

K / M 30 – 39 lat

K / M 40 – 49 lat

K / M 50 – 59 lat

K / M 60 +

Klasyfikacja dodatkowa w biegu głównym dla mieszkańców Gminy UJAZD

MARSZ z kijkami traktujemy jako przejście rekreacyjne uczestników bez pomiaru czasu.

Program zawodów:

10:30 do 11:30 Zapisy w biurze zawodów (weryfikacja zawodników) w PSP Ujazd

UWAGA! Wszystkie starty zlokalizowane będą z ul. Starostrzeleckiej 300 metrów w oszkoły.

12:05 Wspólna rozgrzewka poprowadzona przez instruktora tańca

12:15 START Biegu Głównego na 10 km „KARTOFELEK”

STARTY BIEGÓW DZIECIĘCYCH „MINI – KARTOFELEK” i NW

12:20 KAT I (roczniki: 2012 i młodsze) na 200m

12:30 KAT II (roczniki: 2011 i 2010) na 300m

12:50 – 13:30 FINISH zawodników z Biegu Głównego

13:45 KAT III (roczniki: 2009 i 2008) na 400m

14:00 Start Rekreacyjnego Marszu z Kijkami NW na 3 km

14:05 KAT IV (roczniki: 2007 i 2006) na 500m

14:15 KAT V (roczniki: 2005, 2004 i 2003) na 600m

14:30 Start rodzinnego biegu po worek kartofli na 200m

ok.15:15 DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW na sali gimnastycznej w PSP Ujazd

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie

- Trasa oznakowana i zabezpieczona: bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze.- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynatorzy zawodów - Piotr Orian 604 589 483
Dyrektor biegu - Krystyna Kałużny 77/ 40 48 715
Biura zawodów - Anna Orian 602 534 780

Zawody towarzyszące pn. „MINI KARTOFELEK”



Biegi dla Krasnali - dzieci (od godziny 12:20) na dystansie od 200 do 600 metrów.

Udział dziecka w zawodach przy obecności rodzica/opiekuna prawnego.

Bez opłaty startowej!

O Ś WIADCZENIE RODO:

1. O ś wiadcza m, ż e jestem zdolny do udział u w zawodach pn. „KARTOFELEK”, a w szczeg ó lno ś ci nie wyst ę puje w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udział u w ww. zawodach.
2. O ś wiadcza m, ż e zapozna ł em/am si ę z regulaminem w/w zawod ó w i zobowi ą zuje si ę do jego przestrzegania.
3. Zgodnie z art. 24 ustawy o ochronie danych osobowych organizator jest archiwizatorem danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia zawod ó w pn. „KARTOFELEK”. O ś wiadcza m, ż e zosta ł em(am) poinformowany(na) o prawie wgl ą du do moich danych oraz do z ł o ż enia wniosk ó w o ich poprawienie.
4. Wyra ż am zgod ę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udost ę pnienia przez organizatora, a w szczeg ó lno ś ci zamieszczania ich w przekazach telewizyjnych, internetowych i umieszczania w materia ł ach promuj ą cych organizowane zawody.
5. Wyrażam zgod ę, aby wizerunek mojej osoby, stworzony w związku z zawodami pn. „KARTOFELEK” był wykorzystywany w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, do celów promocyjnych, reklamowych, w filmach, telewizji i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojego wizerunku lub występu utrwałnego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z organizowanymi zawodami pn. „KARTOFELEK”.

UJAZD: 15.07.2019 rok