

REGULAMIN

„V Bieg Z Kopyta 2019”

I. Termin i miejsce

17.08.2019 r., Stadion sportowy w Gniazdowie

II. Organizatorzy

- Gmina i Miasto Koziegłowy pod Patronatem Europejskiej Jadwigi Wiśniewskiej
- MGOPK Koziegłowy
- Klub Sportowy Warriors Koziegłowy

Tel. Kontaktowy : 518081309

III. Współpraca

- Stowarzyszenie Kijomaniacy
- Komenda Powiatowa Policji w Myszkowie
- OSP Koziegłowy

IV. Cele

1. Popularyzacja biegania, Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy i Miasta Koziegłowy, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców oraz walorów rekreacyjnych do biegania/nordicowania, integracja pokoleń.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej Gminy i Miasta Koziegłowy
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży oraz aktywności ruchowej .

V. Trasa

Trasa biegu obejmuje nawierzchnie asfaltową

Trasa Nordic Walking obejmuje nawierzchnię szutrową około 70% i asfaltową około 30% trasy.

Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.

Limit czasowy dla wszystkich dystansów: 2h 45min.

Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu Nordic Walking, oraz udzielali kar za naruszenie regulaminu przepisów Nordic Walking (patrz rozdział IX niniejszego regulaminu).

W przypadku upalnej pogody na trasie będą znajdował się punkt nawodnienia.

1. Bieg Główny na dystansie 10km
2. Bieg na dystansie 5km
3. Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km

VI. Program Imprezy

8.00-10.30 – praca Biura Zawodów

8.00 – 8:40 – zapisy oraz weryfikacja zgłoszeń biegów dla dzieci

08.45 – start biegów dla dzieci

11.00 – Uroczyste otwarcie imprezy „Bieg z Kopyta”

11.15- Wspólna rozgrzewka

11.30 – Start Biegu Głównego na dystansie 10 km

11.35 – Start Biegu na dystansie 5 km

11.40- Start Nordic Walking na dystansie 5 km

14.00 – Zamknięcie trasy Biegów

14.45 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii

Jednocześnie w godz. 8.45-10.30 będą się odbywały biegi dzieci do 15 lat na różnych dystansach: Bieg dla dzieci i młodzieży odbędzie się na bieżni lekkoatletycznej

Kategoria I godz. 08:45 PRZEDSZKOLAKI dystans 100m (roczniki 2013 i młodsi)

Kategoria II godz. 09:10 SZKOŁA PODSTAWOWA

*Klasy 1-3 dziewczyny i chłopcy dystans 200m (roczniki 2012 – 2010)

*Klasy 4-6 dziewczyny i chłopcy dystans 400m (roczniki 2009 – 2007)

Kategoria III godz.09:30 SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM

*Klasy 7 i 8 SP oraz 3 Gim. dziewczyny 800 m (roczniki 2006 – 2004)

*Klasy 7 i 8 SP oraz 3 Gim. chłopcy 1200 m (roczniki 2006 – 2004)

VII. Uczestnictwo

1. Zawody są otwarte dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. **Limit Uczestników wynosi 400 osób (250 osób- bieg, 150 osób- nordic walking).**

2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

4. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.

7. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie www.personalbest.pl

8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

9. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, posiłek regeneracyjny po biegu, wodę mineralną po biegu oraz pamiątkowy medal.

VIII. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów sznurowanych do buta. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Po biegu należy zwrócić chip do specjalnie oznaczonych skrzynek.

IX. Zgłoszenia i Opłaty

1. Zgłoszenia do biegu głównego i Nordic Walking przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://zapisy.personalbest.pl/v-bieg-z-kopyta-v3569.pl.html> do dnia 15 sierpnia 2019 r.
2. Zgłoszenia do biegów dla dzieci przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://zapisy.personalbest.pl/v-bieg-z-kopyta-biegi-dla-dzieci-v3570.pl.html>
3. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: w dniu zawodów 17 sierpnia 2019 r. W miejscu Stadionu sportowego Gniazdów-Mzyki w godzinach 8:00 – 10:30.
4. W przypadku przekroczenia 400 zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
6. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
7. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów.
8. Wysokość opłaty startowej w Biegu Głównym, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking: **20 złotych**. Opłatę należy uiścić do dnia 15 sierpnia 2019 r.
9. **Dzieci zgłoszone do biegu internetowo w wieku przedszkolnym oraz z klas I-VI szkoły podstawowej i gimnazjum są zwolnione z opłaty startowej.**
10. **W dniu zawodów opłata startowa do biegów dziecięcych wynosi 15 złotych (opłata dotyczy dzieci niezgłoszonych wcześniej drogą internetową).**
11. W dniu zawodów opłata startowa w Biegu Głównym, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking wynosi **40 złotych**.
12. W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internet i opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi / marsz NW.

X. Klasyfikacje

I BIEG GŁÓWNY 10 km – godz. 11.30 stadion + ulica

a) Open Kobiet i Open Mężczyzn

b) Klasyfikacje Wiekowe

- K20/M20 (16-39 lat) rocznik 2003 – 1980 10 km
- K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1979 – 1960 10 km
- K60/M60 60 i więcej lat rocznik 1959 i starsi 10 km

c) najszybszy mieszkaniec i najszybsza mieszkanka Gminy Kozięglowy (miejsca 1-3)

II BIEG 5 KM – godz. 11.35 stadion + ulica

a) Klasyfikacje Wiekowe

- K20/M20 (16-39 lat) rocznik 2003 – 1980 5 km
- K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1979 – 1960 5 km
- K60/M60 60 i więcej lat rocznik 1959 i starsi 5 km

b) najszybszy mieszkaniec i najszybsza mieszkanka Gminy Kozięglowy (miejsca 1-3)

III MARSZ NORDIC WALKING 5 km godz. 11.40 stadion + ulica

a) Klasyfikacje wiekowe

- Młodzik (9-17 lat) rocznik 2010 – 2002 5 km
- K20/M20 (18-39 lat) rocznik 2001 – 1980 5 km
- K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1979 – 1960 5 km
- K60 (60-69 lat) rocznik 1959 – 1950 5 km
- M60 (60 lat i więcej) rocznik 1959 i starsi 5 km
- K70 (70 lat i więcej) rocznik 1949 i starsi 5 km

XI. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są dyplomy oraz medale.
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal
3. **W kategorii OPEN biegu na 10 km kobiet i mężczyzn nagrody w postaci bonów do sklepu sportowego o wartości: 1 miejsce – 300 zł, 2 miejsce – 200 zł, 3 miejsce – 100 zł.**

XII. Informacje techniczne

1. Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.
2. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

XIII. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Miasto i Gminę Kozięglówy z siedzibą w Kozięglówach (dalej: „Organizator”), swoich danych osobowych w postaci:

- a) imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w zawodach V Bieg z Kopyta, który odbędzie się w dniu 17 sierpnia 2019 r.
- b) imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów opisanych w lit. a) powyżej,
- c) adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów opisanych w lit. a) powyżej.

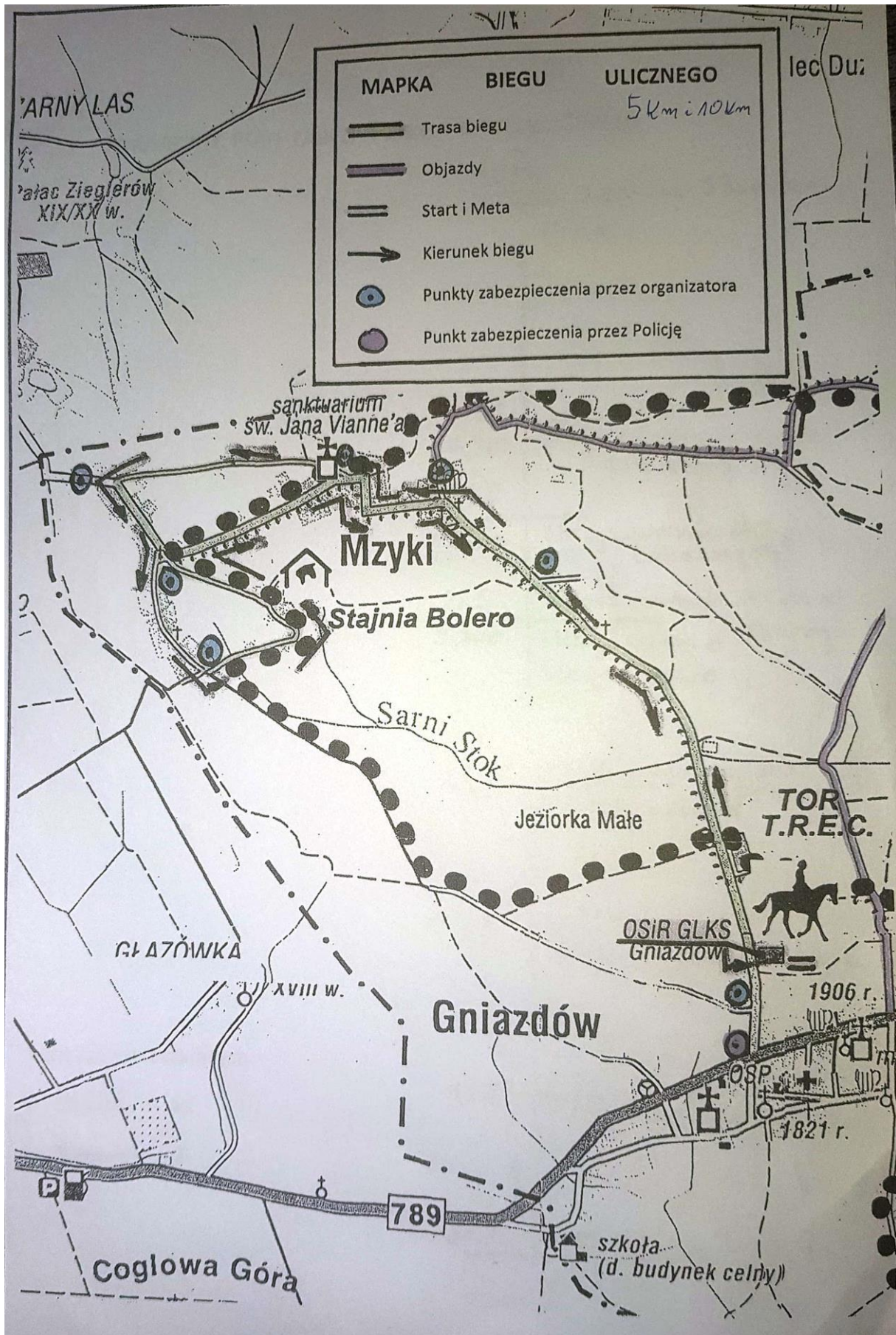
Ponadto oświadcza, że został poinformowany, że:

1. Administratorem jego danych osobowych jest Gmina i Miasto Kozięglówy z siedzibą w Kozięglówach (Plac Moniuszki 14, 42-350 Kozięglówy)
2. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji zawodów V Bieg z Kopyta.
3. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów V Bieg z Kopyta.
4. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją zawodów.
5. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
6. Dane będą przechowywane do dnia 31 grudnia 2029 roku.
7. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
8. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
9. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
10. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

XIV. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 7 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Trasa Biegu na 5 i 10 km



Trasa Nordic Walking 5 km

