

REGULAMIN

VII Międzynarodowego Biegu Ulicznego

„MAKSY MILA” ku czci Maksymiliana Marii Kolbego

I. CELE:

- upamiętnienie życia św. Maksymiliana Kolbego – upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE, – promocja Związku Gmin Związanych z Życiem Świętego Maksymiliana Marii Kolbe,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyźnię fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej,

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”
ul. Traugutta 2 (I piętro)
95-200 Pabianice
tel. 789-133-363
biuro@pabianickipolmaraton.pl
www.pabianickipolmaraton.pl

Biuro czynne:
wtorki godz. 17.00 – 19.00

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach

IV. TERMIN:

8 września 2019 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

V. START I META:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

VI. TRASA:

- dystans 16,670 km,
- trasa: ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa jest oznakowana (co 1 km), zabezpieczona, – bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- punkty odżywiania na 5 km i 10 km (woda, czekolada, banan),
- od godziny 11.00 do 13.30 w dniu 8 września 2019 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 2,5 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13.30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W VII Międzynarodowym Biegu Ulicznym „MAKSY MILA” prawo startu mają osoby, które do dnia 8 września 2019 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Biegu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

8.09.2019 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Biegu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) – podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem

- o udziale w Biegu na własną odpowiedzialność,
– każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty
w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
– zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Biegu,
obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VIII. LIMIT ZAWODNIKÓW

– 400 osób

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu

IX. POMIAR CZASU:

- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta,
- brak numeru startowego lub chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika,
- po zakończonym biegu zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipa organizatorowi,
- do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto,
- każdy zawodnik otrzyma po zakończonym marszu smsa z wynikiem.

X. KLASYFIKACJA:

W VII Międzynarodowym Biegu Ulicznym „MAKSY MILA” prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet
- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

- M-16 – 16-19 lat (2003-2000)
- M-20 – 20-29 lat (1999-1990)
- M-30 – 30-39 lat (1989-1980)
- M-40 – 40-49 lat (1979-1970)

M-50 – 50-59 lat (1969-1960)
M-60 – 60-69 lat (1959-1950)
M-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsi)

3. Wiekowa kobiet

K-16 – 16-19 lat (2003-2000)
K-20 – 20-29 lat (1999-1990)
K-30 – 30-39 lat (1989-1980)
K-40 – 40-49 lat (1979-1970)
K-50 – 50-59 lat (1969-1960)
K-60 – 60-69 lat (1959-1950)
K-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

4. Najlepsi pabianiczanie

– Najlepsza pabianiczanka,
– Najlepszy pabianiczanin.

5. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą Bieg

XI. NAGRODY:

W Biegu zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III:
dyplom + puchar + nagrody rzeczowe
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – III:
dyplom + puchar + nagrody rzeczowe
- c. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III:
dyplom
- d. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- e. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczanie: dyplom + upominek dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczanina,
- f. w Biegu nagrody się nie dublują

XII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPLATA STARTOWA:

– za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Inessport lub Stowarzyszenia „Wszystko Gra – Pabianice” oraz wpłacenie

- w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
 - opłata startowa nie podlega zwrotowi,
 - opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego dotpay,
 - po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę dotpay przez który należy dokonać opłaty startowej,
 - płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności,
 - opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
 - opłata startowa obejmuje między innymi: numer startowy, agrafki, nagrody, posiłek regeneracyjny, obsługę medyczną, pomiar czasu, napoje, medal, toalety.
 - zapisy internetowe kończą się w dniu 28.08.2019 lub do wyczerpania limitu miejsc
 - z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia,

Terminy zgłoszeń:

	Data	Wpisowe
I termin	do 31.07.2019 roku	40,00 zł
II termin	1.08.2019 roku – 20.08.2019 roku	50,00 zł
III termin	21.08.2019 roku – 28.08.2019 roku	60,00 zł

XIII. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- uczestnicy otrzymują przed biegiem chip, który należy przywiązać do buta. Chip należy zwrócić po zakończeniu biegu,
- uczestnicy równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Stowarzyszenia, Urzędu Miejskiego w Pabianicach, FB Stowarzyszenia, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.