

## Regulamin biegu „VII Cross Doliny Małej Panwi – W Pogoni za Bobrem”



### I. Organizator

Organizatorem biegu jest: Koło Towarzystwa Przyjaciół Lasu „Dolina Małej Panwi” z siedzibą w Zawadzkiem, ul. Strzelecka 6.

Strona internetowa: [www.biegzawadzkie.blogspot.com](http://www.biegzawadzkie.blogspot.com)

Koordynatorzy:

Tomasz Konfederak – tel. 508 141 276, email: tomasz.konfederak@gmail.com

Tomasz Kurczyk – tel. 607 122 433.

### II. Cel imprezy

1. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
4. Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Powiatu Strzeleckiego oraz Gminy Zawadzkie i Kolonowskie.
5. Promocja lasów Nadleśnictwa Zawadzkie.

### III. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu **28 września 2019** roku (sobota) na terenie leśnym Nadleśnictwa Zawadzkie.
2. Start odbędzie się o godzinie **12:00** w miejscowości Zawadzkie przy Letniej Leśnej Izbie Edukacyjno Turystycznej w Leśnictwie Dębnie, 47-120 Zawadzkie, ul. Czarna 4 . Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 11:50.
3. Długość trasy – ok. 12,5km lub ok. 7km. Wybór długości trasy odbywać się będzie podczas zapisów.
4. Limit czasu dla biegu na dystansie 7km – 1 godz., limit czasu dla biegu na dystansie 12,5 km – 1godz. 45 minut.
5. Trasa: oznakowana, oznaczone kilometry (na podstawie GPS). Trasa oznaczona tasiemkami biało-czerwonymi oraz strzałkami. Na trasie będą znajdowały się dwa punkty kontrolne (lotne). Pomińnięcie punktu kontrolnego skutkuje dyskwalifikacją.
6. Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi o nawierzchni gruntowej ok. 80% oraz asfaltowej ok. 20%.
7. Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto.

8. Punkt odświeżający zaopatrzonej w wodę będzie się znajdował na 6,5 km i 11,5km (parking przy DPS).

#### **IV. Uczestnictwo**

1. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 200 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 28.09.2019 roku ukończą 18 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 28.09.2019 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić jego tożsamość.
5. Biuro Zawodów mieści się w Letniej Leśnej Izbie Edukacyjno Turystycznej w Leśnictwie Dębnie, 47-120 Zawadzkie, ul. Czarna 4 i będzie funkcjonowało w godzinach od 10:30 do 11:50 w dniu zawodów.
6. Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### **V. Zgłoszenia i opłata startowa**

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej **[www.biegzawadzkie.blogspot.com](http://www.biegzawadzkie.blogspot.com)** w zakładce „zgłoszenia” do dnia 26.09.2019r. lub do wyczerpania limitu zawodników.
2. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w w/w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku zgłoszenia i oświadczenia (w biurze zawodów przed biegiem) oraz wpłacenie opłaty startowej **w ciągu 7 dni od zgłoszenia za pośrednictwem formularza internetowego** (lub do 26.09.2019r. w przypadku zgłoszeń dokonanych od dnia 20.09.2019r.) – lista zakwalifikowanych uczestników wraz z informacją o dokonanej płatności będzie dostępna na stronie firmy obsługującej rejestrację zawodników oraz pomiar czasu (**[www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)**). Nie wniesienie opłaty startowej w ciągu 7 dni od zgłoszenia będzie skutkowało skreśleniem z listy startowej. Podpisy na zgłoszeniu i oświadczeniach zostaną uzupełnione przez zawodników podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
4. Opłata startowa wynosi **35 zł**. Opłatę należy wносить przelewem na rachunek: w Banku Spółdzielczym **PL 23 8909 0006 0010 0018 0148 0001** w tytule przelewu należy wpisać” opłata startowa oraz imię i nazwisko zawodnika”
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za zgodą organizatorów biegu. Podczas weryfikacji należy posiadać dowód wniesienia opłaty startowej.
6. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, napoje na trasie i mecie, zabezpieczenie medyczne (ratownik), posiłek po biegu, materiały od sponsorów, możliwość skorzystania z depozytu i szatni, inne elementy „pakietu startowego” będą uzależnione od sponsorów. Tylko opłata wniesiona (wpływ na rachunek) do dnia **12.09.2019r.** gwarantuje wszystkie świadczenia.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach danych np. CD-rom, pendrive, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
9. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne.

## **VI. Klasyfikacja**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na poszczególnych dystansach.
2. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie:  
[www.biegzawadzkie.blogspot.com](http://www.biegzawadzkie.blogspot.com) w terminie do trzech dni od zakończenia zawodów.

## **VII. Nagrody**

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary/statuetki i drobne nagrody rzeczowe.

2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
3. Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

### **VIII. Imprezy towarzyszące**

1. Biegi dla dzieci na dystansie 100 i 200 metrów – zgłoszenia w biurze zawodów do godziny 11:25, start o godzinie 11:30.
2. Udział w biegach dla dzieci jest bezpłatny.

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
2. Depozyt zlokalizowany będzie w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
3. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
4. Pisemne protesty można zgłaszać Organizatorowi do godziny 15:30. Protesty rozstrzygają Koordynatorzy – decyzje Koordynatorów są nieodwoalne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
10. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
11. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
12. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) Dz.Urz. L 119/1, 04/05/2016 Organizator informuje, że:  
administratorem danych osobowych jest Koło TPL Dolina Małej Panwi, zwany „Organizatorem” z siedzibą w Zawadzkiem przy ul. Strzeleckiej 6;

e-mail;Tomasz.konfederak@katowice.lasy.gov.pl, tel. 77 4049655

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, danych osobowych oraz danych osobowych syna/córki/podopiecznego/podopiecznej\* w postaci imienia, nazwiska, numeru PESEL, daty urodzenia, danych dotyczących stanu zdrowia, wizerunku na czas nieokreślony. Zgoda na przetwarzanie wizerunku obejmuje: tworzenie, powielanie, kadrowanie, upublicznianie oraz kompozycję wizerunku. Ponadto uczestnik zezwala na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku w celach informacyjnych związanych z prowadzoną przez Organizatora działalnością, i tak:

- publikacją na stronie internetowej Organizatora;
- publikacją w materiałach promujących Organizatora, m. in. stronie www, plakatach, ulotkach, innych materiałach promocyjnych, reklamowych lub informacyjnych.

Zgoda dotyczy fotografii lub filmu przedstawiających osobę w postaci zarówno całej sylwetki, jak i portretu osobno lub w zestawieniu z wizerunkami innych osób.

Dane osobowe będą przetwarzane w powyżej określonych celach na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, a w zakresie wizerunku dodatkowo na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanego dalej „RODO”. Odbiorcą danych osobowych będzie Organizator, podmioty udzielające wsparcia Organizatorowi na zasadzie zleconych usług i zgodnie z zawartymi umowami powierzenia oraz podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa. Dane osobowe będą przechowywane do czasu cofnięcia zgody na ich dalsze przetwarzanie. Zainteresowany posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegały profilowaniu. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do realizacji powyższego celu.

Zawadzkie 17.07.2019r.